



新能源进展区 新华社记者 梁旭摄



洛舍钢琴之乡 新华社记者 徐昱摄



二维码扫蔬菜 新华社记者 李晚果摄



铜艺术品展 新华社记者 过仕宁摄

营养快餐

多吃四种花

秋季气候变化较快,空气干燥,容易生咳嗽等肺部疾病;秋季之气肃杀,又容易催生“悲秋”之感,故秋季的养生原则主要是养阴、润燥、生津、疏通肝气。一些花朵恰逢秋季前后盛开,非常适合作为时令养生佳品,能够安抚心灵、滋润润燥、美容养颜,尤其适合女性服用。

- 菊花 菊花为秋季代表花,为四君子之一,形态秀美,香味淡雅怡人,具有疏散风热,清热养肝的功效。一般选择杭白菊或贡菊泡茶饮用,或与枸杞同泡为枸杞菊花茶,可以疏肝养血、润燥,并具明目功效。
桂花 桂花八月开,香气浓郁,具有健胃化痰、生津的功效。秋季燥邪较盛,易伤肺脏,常服桂花可以化痰利肺。桂花一般可与糯米一起做成桂花糕,也可酿成桂花酒饮用。
玫瑰花 玫瑰花是女人的象征,形态娇艳,香气甜美婉约。其性温润,滋养心肝血脉,舒缓心灵,能够抗抑郁和焦虑,提高免疫力,调节内分泌,有美容养颜抗衰老之效。玫瑰花每年春季开放一次,若加糖和蜂蜜腌制成玫瑰酱则恰逢秋季食用;日常也可将干燥的玫瑰花泡茶饮用。
茉莉 茉莉气味清幽,能润燥美肤、舒缓神经,并能平复咳嗽,非常适合作为秋季食用。可以做成药膳,如茉莉花粥、茉莉花炒蛋等,或与人参同泡成茶饮用,以补气安神、理气和中,有助于睡眠和消化功能。

近段时间,有关“中医诊脉验孕”的网络约赌赚足了眼球。其实,中医诊脉验孕古而有之,如今到现代社会中来评判,诊脉验孕的准确性是否会受到挑战?请关注——

中医把脉验孕准不准?

本报记者 蒋秀娟 实习生 马赫

打破砂锅

不久前,北京积水潭医院烧伤科医师“烧伤超人阿宝”发出的一条微博,叫板“中医把脉验孕”,并立下5万元的现金赌约,之后赌约的奖金在部分网友的赞助下追加到了10万元。
“烧伤超人阿宝”称,以现代科学手段验证中医诊疗手段是他多年的心愿。这次他提出,让受试者躲在屏风后面,只露出手腕,看中医是否能号脉号出怀孕,甚至号出男女。
事实上,中西医之争一直都是网络热门话题。那么这次的“巅峰对决”,中医是否真能实现准确把脉呢?
中医:人的脉象有迹可寻
看到微博约战,成都老中医吕即来通过微博约战:“在中医临床工作已22年,目前是中医执业医师,决定应战……但不要

验孕,还要挑战通过诊脉来判断还有几天来月经”。
同样应战的北京中医药大学方剂学教师“中医杨栢”称,“脉判断怀孕,是中医诊断学的基本知识。在限定条件下,准确率能达八成。他坦言,“脉诊验孕”需要排除假阳性,准确率不可能达到百分之百。同时他找出十几篇国外的研究论文表明,孕妇在怀孕的不同时期,血液流动确实不同。“脉象的可靠性非常高,但要排除掉其他容易混淆的情况,比如排除部分心脏病患者。
对此,北京中医药大学伤寒博士高亮表示,中医诊脉验孕是一种科学的方式,判断怀孕的脉象有一整套理论支撑。“人怀孕后,因为有了妊娠,自身的气血运行会发生变化,气血会鼓动起来,产生不一样的脉象。例如会产生滑脉,即一种‘如盘走珠 流利辗转’的脉象。”
“其实这在现代医学当中同样可以得到

解释,即在怀孕后激素水平会发生变化。”高亮补充说,“脉诊验孕目前可以判断出怀孕几个月,中医高手甚至能够判断得更精细,包括是男是女等。具体而言,能够判断的情况,要根据大夫自身的水平。比如有些胎儿性别的判断需要三个月后,有些需要的时间更短。这取决于大夫指下的感觉有多敏感,脉象把握有多精准。”
号脉广泛用于中医问诊
“望闻问切”是中医诊断的四种方式,那么诊脉在当中起到什么样的作用呢?
“中医看病都要诊脉。”高亮表示,“切”排在最后,四诊之末,但不是不重要。排在最后是因为,医生对于患者诊断时使用这四种方法的顺序是排在最后的。当然诊病也不能只靠把脉,真正的高手看病都需要四诊合参。”
“曾经有一篇文章,指出如何判断伪中医,就看是否能把脉。”高亮说,“把脉

中,可以将怀孕看做一个症状。例如月经已经断了一个月以上,而指脉又表现出滑脉或者涩脉,那么基本可以判定是怀孕。此外怀孕与否,脉心跳动的有力程度也是不一样的。”
“其实,西医看病也是‘把脉’的。西医诊疗疾病讲究的是‘视触叩听嗅’,这与‘望闻问切’很多原理上的相似。”高亮表示。
中西医应当相辅相成
一直以来,中西医之争从来没有停止过。然而,中西医有必要非得争个“你死我活”吗?
“中医学并不排斥现代医学,始终与先进的科学技术相结合。有了先进的技术便拿来用。例如手术刀之前也是用石片进行手术,扎针在金属发明前同样也是使用石针,后来才发明了金针、银针等,这与当时的技术条件是紧密结合的。中医固然能够把脉出来是否怀孕,但当前争论没有太大的意义。因为通

过采用现代医学B超技术完全可以判断是否怀孕。”
“我曾经建议,如果要约战的话,可以让中医、西医各自去发发门诊患者,分别用中医的办法去治,看治疗的结果怎么样,患者之后的生活质量怎么样。西医也许会用物理降温、打点滴的方式,效果也很不错,但过后患者会很疲惫。作为中医采用汤药、扎针等方法后,患者精神状态还是会很好。”高亮表示,“这次约战的意,并不是中医与西医争高低,而是让大众平等、客观地对待两种医学,两种医学都是为了解决疾病。”
他认为,当前的约战已经发酵成一场闹剧,有些参与者已经背离了客观讨论问题的初衷,只是博取眼球、赚得名气。“不管中医能否判别怀孕,亦或是西医有更好的办法,这些都不重要,治好病才是目的。不管是中医还是西医都应该更多地去思考怎样为患者治疗病痛。”



企业及孵化区

10月18日木星月亮天空依偎

给您提个醒
科技日报北京10月16日电(记者徐玢)10月18日凌晨,有“巨人行星”之称木星将来到月亮近旁,上演“木星合月”的一幕。
行星合月是指行星与月亮刚好黄经相同,在天空中看起来距离最近的天象。木星合月一般每个月都会发生至少一次。“如果刚好发生在天气晴朗的夜晚,公众便可以观看到木星出现在月亮附近。”北京天文馆的冯奕说,由于木星体积较大、亮度较高,因此木星合月的观测效果很好。
木星是太阳系中体积最大的行星,拥有多达68颗卫星,其质量是太阳系中其它七颗行星质量总和的2.5倍,被称为“巨人行星”。它的表面有色彩斑斓的条纹,易于肉眼观测到。
据了解,10月18日木星合月时,木星依偎在月亮北部5°左右的距离。感兴趣的公众可以用相机拍下这一场景。但冯奕表示,木星与月亮近距离出现只是一种视觉现象,实际上木星与月亮之间仍相距数亿公里。
天文专家表示,10月19日木星仍将出现在月亮附近,感兴趣的公众还可以继续观看月亮与木星相会的场景,只不过两者的相对位置有所变化。

画中有话

10月15日,一条年产30万平方米的高品质AG防眩玻璃生产线在天津市民营科技型企业华盛玻璃制造有限公司投入运营。据了解,AG防眩玻璃主要用于液晶面板,其特点是使原玻璃反光表面变为漫反射表面,防止眩光并使玻璃反光度下降。
新华社记者 张晨霖摄

充分放权,为科技人员创新创业添油加力

这次改革的总体考虑是:一是从一切有利于推进科技成果转化出发,积极探索建立符合科技成果转化特点和科技成果转化规律的科技成果转化新模式;二是按照权责一致、利益共享、激励与约束并重的原则设计改革措施,为单位和科研人员创新创业松绑加力,让创造性劳动的价值得到更好实现;三是注意与相关法律法规和政策合理衔接,紧密结合事业单位实际,试点先行,稳步推进改革。
科技日报:与中关村等国家自主创新示范区改革试点政策相比,《通知》有哪些重要突破?
答:2011年,经国务院批准,财政部在中关村国家自主创新示范区开展了中央级事业单位科技成果处置和收益权管理改革试点。2013年9月,改革试点实施范围从中关村扩大到东湖、张江国家自主创新示范区和合芜蚌自主创新综合试验区。试点政策主要内容:一是简化科技成果处置的审批程序。将处置科技成果价值在800万元以下的由单位主管部门审批,报财政部备案,改为由单位自主处置,报财政部备案;800万元以上的,仍按原程序经主管部门审核后报财政部审批。二是将处置收益全部上缴中央国库,改为分段按比例留归单位,其余部分上缴中央国库。从实际情况看,试点政策虽有一定成效,但仍存在激励不足、通过拆分科技成果方式规避审批和收益上缴义务等问题。
《通知》与中关村试点政策相比,有两方面的重大突破:一是将单位科技成果的对外投资、许可等使用事项的审批纳入了改革范围,取消了主管部门、财政部门对科技成果使用、处置事项的所有审批和备案要求。二是将单位科技成果的处置收入从分段按比例留归单位改为全部留归单位。更为重要的是,《通知》对改革进行了系统设计,纵深拓展了

改革范围,从一切有利于促进科技成果转化出发,积极探索建立符合科技成果转化特点和科技成果转化规律的管理新模式,还对建立科技成果市场化定价机制,建立规范、合理、有效的单位科技成果转化收入分配和激励制度,落实科技成果转化境外转让、许可的管理制度,落实相关职能部门的职责,单位建立健全科技成果转化管理制度等都做了较为全面的规定。
科技日报:在赋予单位科技成果转化自主权方面,《通知》有哪些改革措施?
答:科技成果是事业单位国有资产的重要组成部分,其使用、处置一直按照现行事业单位国有资产管理制度执行。
考虑到科技成果必须在应用中才能产生价值,具有较强的时效性、不确定性等不同于单位其他资产的特点,为从根本上解决近些年高校、科研机构反映的政府部门对科技成果转化过程中的审批问题,《通知》改革了科技成果使用、处置审批管理制度,取消了财政部门对单位主管部门所有的审批和备案要求,将科技成果转化的权利完全授予了试点单位,试点单位可自主采取转让、许可、作价入股等方式转移转化科技成果。
科技日报:在如何建立科技成果转化市场化定价机制方面,《通知》有哪些新规定?
答:科技成果的定价是科技成果转化中的重要环节,也是科技成果转化中的一个难题。建立科技成果转化市场化定价机制是破解这一难题的“钥匙”。由市场决定科技成果交易的价格,既能够真实反映科技成果的价值,降低交易成本,又能在一定程度上打消单位负责人国有资产流失的顾虑。因此,《通知》规

定单位可通过协议定价、技术市场挂牌交易、拍卖等方式确定科技成果价格。同时,为防止交易双方暗箱操作、利益输送等问题,《通知》要求实行协议定价的,应当在本单位公示科技成果的名称和拟交易价格,在此基础上,确定科技成果最终成交价格。此外,涉及科技成果转化评估的,按相关法律法规规定执行。
科技日报:在单位科技成果转化收益管理改革方面,《通知》出台了哪些新举措?
答:按照现行事业单位国有资产管理制度,单位利用科技成果对外投资、许可所取得的收入如转让给他人,作为非税收入,必须上缴国库,实行“收支两条线”管理。为进一步调动单位的积极性,让单位从科技成果转化活动中受益,并着眼科技成果转化对经济的提质增效升级,扩大就业改善民生的长远考虑,《通知》规定单位科技成果转化收入不再上缴国库,科技成果转化收入全部留归单位自主支配。
科技日报:在科技成果转化收入分配方面,为调动科技人员的积极性,《通知》规定了哪些具体措施?
答:现行法律和政策文件对科技人员在科技成果转化中的奖励制度作了明确规定。如根据《促进科技成果转化法》规定,单位将科技成果转化给他人,应当从转让该科技成果所取得的净收入中,提取不低于百分之二十的比例,对完成该项科技成果及其转化做出重要贡献的人员给予奖励。《国务院办公厅转发科技部等部门关于促进科技成果转化若干规定的通知》(国办发[1999]29号)对奖励制度作了更为具体的规定。但由于各种原