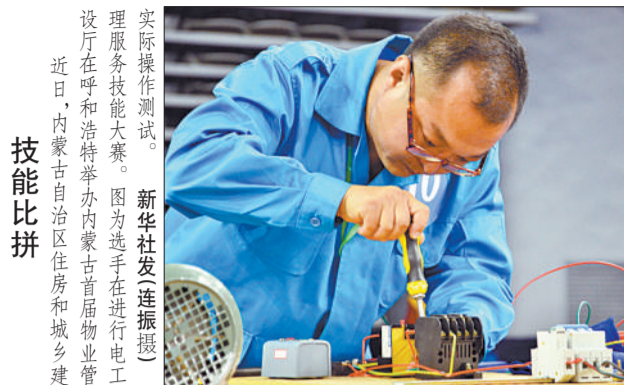




新华社发(蔡增乐摄) 购点、昼夜倒班等形式加快小麦收获。近日,新疆哈密地区天气晴好,秋粮收获。



新华社发(杜师勇摄) 采摘棉花。新华社发(杜师勇摄) 十九团,帮助严重紧缺劳动力的农民,学生来到新疆生产建设兵团第二师二二二团,新疆农业大学六百多名大。



新华社发(连振摄) 实际操作大赛。图为选手在进行搬运工技能比赛。新华社发(连振摄) 为选手进行测试。新华社发(连振摄) 设厅在呼和浩特,内蒙古首届物业管。近日,内蒙古自治区住房和城乡建。



新华社发(冯杰摄) 了我国非遗保护和振兴发展的成果。近日在山东济南举行,全面展示第三届中国非物质文化遗产博览。

营养快餐

滋阴润肺食谱

山药扁笋老鸭汤 原料:山药、扁笋、老鸭、金华火腿、枸杞子适量。

做法:鸭子洗净,把头颈的皮拉掉,用流动水冲洗鸭嘴,拉去鸭舌皮。扁笋用清水泡2小时中途换2次清水,金华火腿用温水洗净切片,山药去皮洗净切滚刀块。

功效:鸭肉有着滋阴润肺的作用,山药有很好的滋阴养阴的作用,将山药和鸭肉搭配在一起煮食,滋阴效果更明显。

沙参无花果百合瘦肉汤 原料:北沙参15克,百合30克,无花果5个,猪瘦肉18克,陈皮1片。

做法:先将无花果洗干净,对半剖开。猪瘦肉洗净,北沙参、陈皮、百合洗净。将所有材料一齐放进已煲滚的水中,继续用中火煲约两小时,加少许盐调味,即可饮用。

功效:北沙参、百合和无花果都有养阴润肺、润燥清咽的作用,加上营养滋润的猪肉和行气健脾、燥湿化痰的陈皮,又可滋润咽喉,保护声带,通畅大便,预防痔疮的功效。

萝卜丝鲫鱼汤 原料:鲜鲫鱼、白萝卜、葱、姜、油、浓缩鸡汁、料酒、盐。

做法:鲫鱼去鳞、腮和内脏,洗净拭干水,在鱼身双面斜划三刀。白萝卜去皮洗净,切成细丝;葱去头尾切成段,姜去皮切片。烧热锅内3汤匙油,爆香姜片,放入鲫鱼煎至双面呈金黄色,盛起待用。锅内注入3碗清水,倒入萝卜丝与鲫鱼一同煮沸,改小火炖煮30分钟至汤呈奶白色。

功效:萝卜丝鲫鱼汤是一道减脂瘦身汤,萝卜有健脾胃、化痰止咳之效,与能补气、温脾胃的鲫鱼一同炖煮成汤,很适合大家秋冬季节饮用。

莲藕排骨汤 原料:莲藕500克,猪排骨500克,黄酒、生姜、葱、盐少许。

做法:猪排骨切段,在沸水中过2分钟左右,弃水;将藕洗净切片,与排骨同置1500毫升温水中,加黄酒、姜、葱少许,水沸后文火炖90分钟左右,加少许盐,即可食用。

功效:莲藕排骨汤能起到清热消痰、补血养颜的作用,若有贫血、心慌失眠的人吃了可以调节这些病。因为中和莲藕的热性,如果是体质虚寒的女士最好是用莲藕煲绿豆会比较好的。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

时下,在线教育被炒得风风火火,百度、腾讯等众多巨头纷纷入资在线教育,就连一些传统学校也开始涉足其间。请关注——

在线教育会取代传统教育吗?

打破砂锅

在线教育,这一通过应用信息和互联网技术进行内容传播和快速学习的方法,通过网络跨越了时空距离,让优秀教育资源得以共享,备受人们期待。

据艾瑞咨询预测,2015年中国在线教育的市场将超过1600亿(含高等教育和职业培训)。也有业内人士预测,未来中国所剩的大学也许不超过10所。

投资大佬纷纷试水在线教育

中国的在线教育起步于上世纪90年代,是随着互联网科技的发展和进步应运而生。2000年以后,互联网的突破性发展为经济社会带来了颠覆式创新,教育也出现了革命性的改变。

2013年,百度、阿里巴巴、腾讯纷纷推出了自己的在线教育产品。网易、新浪、360、金山等互联网企业紧随其后。今年,新东方联合腾讯成立在线教育公司微学明日,一度引发教育行业的震动。

资本市场是最敏感的市场机制和市场体系。在线教育集团之所以成为很多上市公司瞄准的方向,是因为“它符合转型经济,而且是一个绿色环保型的服务性生产行业”。

在线教育倒逼传统教育改革

由于传统教育存在不少弊端,使得人们对依托于互联网“平等”教育资源的在线教育充满期待。

熊志君表示,学习需要和老师面对面接触、交流,并接受老师潜移默化的影响,这是目前在线教育难以做到的;而且传统教育经过千百年的沉淀和传承,尤其是名牌大学有很深的学术底蕴;传统教育的地位是根深蒂固的,短期内不会被冲垮。

本报记者 蒋秀娟 实习生 范圆圆

人俞敏洪认为,在线教育的大方向是好的,但互联网对教育的渗透是一个缓慢的过程。资深投资人冯新指出,在线教育是一个比电商、互联网金融、团购等所有因互联网而改变的还要复杂的领域。

“未来在线教育成为附着在病体上的一个大毒瘤还是会教育体制改革有一个推动?至少目前来看,一些教育机构的水平已经超过了公立教育的水平,很难否认这些教育机构不会反过来倒逼公立教育的改革。”

在线教育需要扎实的行业功底

在线教育处于一个好的发展机遇期,“市场大,便宜,技术条件也能满足,其发展的空间和时间是无限的”,熊志君指出,在线教育是一片蓝海市场,有巨大的市场空间可供拓展。

在线教育机遇与挑战并存 中国的在线教育虽然已经走过了二十几个年头,但还处于起步阶段,仍在探索最合适的商业模式。北京四中网校校长刘开朝说,在线教育的运营模式基于两种思维:一种是类似北京四中网校这样的传统运营模式;一种是基于互联网思维的运营模式。

“未来在线教育成为附着在病体上的一个大毒瘤还是会教育体制改革有一个推动?至少目前来看,一些教育机构的水平已经超过了公立教育的水平,很难否认这些教育机构不会反过来倒逼公立教育的改革。”

别把登革热初期误当感冒

给您提个醒

目前,登革热广泛流行于多个热带和亚热带国家和地区,美洲、东南亚和西太平洋地区部分地区疫情尤为严重,在我国南方省份也陆续发现了登革热病例。

登革热的前期症状和感冒相似,通常起病急骤,发热、头痛,因此很多患者将其当作感冒来治疗,这样会耽误时间并加重病情。

农民首获“生态货币收益”

低碳生活

据新华社电(记者杨晓静)14日上午,中国建设银行浙江省分行在临安出资购买了当地42户农民森林经营所产生首批碳汇减排量。这是农民森林经营碳汇交易的首单,也是林改后农民首次获得森林生态服务的货币收益。

的公益平台,企业在购买碳汇实现碳中和的同时,也帮助农民实现了生态服务的价值。据了解,目前中央财政对公益林的补偿标准为每年每亩15元,各省市地方财政补贴标准不一。以浙江省为例,2014年浙江省级以上公益林最低补偿标准为每亩27元。

画中有话



10月13日,内蒙古自治区呼和浩特富泰热力巴彦热源厂工人们给锅炉点火,准备15日正式开始的供暖工作。近日,内蒙古自治区迎来了大范围降温,多地出现雨雪天气。图为工作人员在操作间实时监控锅炉水温。

翻译硬件迈入移动互联网

人云时代,成为真正的移动互联网硬件产品,这是翻译硬件今后发展的必由之路。多方信息显示,随着云技术应用到翻译笔等翻译硬件上,它不仅可以携带海量扫描资料、录音上传至云端,而且接入移动互联网之后,可以在线资源的使用和升级,从而能极大提升翻译硬件产品的“软实力”。

山东栖霞:科学种果有高招

林新忠 王强 梁海超 本报记者 侯铁中 越高,所以长出的果子都不舍得疏果,从而导致每棵果树都密密麻麻地结满果子。可一到收获季节却发现,由于光照度不够、肥分吸收不均匀等因素,一级果比较少,次果比率大,所以整体收入并不高,还透支了果树的生长。

意识到问题所在,近几年,栖霞在全市大力推广果园改造、剪枝、疏花疏果等技术,对果树实行“计划生育”,从根本上改变果农的意识。挂果研究“计划生育”,苹果的数量虽然减少了,收益却明显提高。

“测土施肥”有讲究 “你的果园缺少钾、锰等微量元素,要及

“计划生育”限挂果 马礼是村里的苹果种植大户,照理说,应该苹果满树才对,可马礼却不这样认为。“由于是第一年结果,我这些苹果树每棵只允许长100左右个苹果。果子长得少,可一级果能达到90%以上,总的效益一点都不少”

生活风向标

时补充,否则果树叶片会变黄甚至枯萎。”这是该市果树检测中心技术人员前两天给桃村镇北楚留村果农王考德的提醒。这两天,老王正根据技术人员开出的施肥“营养配方”,对他的果园进行施肥,补充果树生长所缺的营养成分。

“定量供应”来浇水

在观里镇博士苹果生产基地,记者看到,随着工人轻轻拉上电闸,分布在田间地头的几百个喷头立即喷射出一片片水雾。水雾的范围与大小,还可以随时调整。“原先浇水每月要用水近百吨,果子还经常开裂。如今每月只用几十吨,果树还长得更好,裂果也少了。定量供水就是好。”