

治。图为医护人员在给孩子打六级地震受伤群众陆续得到救治。云南省普洱市景谷县发生六点



粒归仓。新华社发(杨文斌摄)民抓住晴好天气抢收水稻,确保颗粒归仓。黔东南苗族侗族自治州山区,农民抢抓农时抢收水稻。贵州省



作状态。新华社发(姜克红摄)兵分多路查访出勤到岗,办事效率及效能建设领导小组办公室组织人员,国庆后上班的第一天,福州市机关



转场路。新华社发(吴刚摄)骏马,赶着羊群转场,踏上迁徙之路。东智布和家人一起,牵着牦牛,骑着马,每到季节更迭,青海祁连山的牧民



营养快餐

六种食材煲汤最好

秋季天气干燥,进补最宜喝汤。用什么煲汤最好?滋阴润肺的食材是首选,山药、百合、莲藕……这6种食材是煲汤的最佳选择。

山药 山药为补中益气药,具有补益脾胃的作用,特别适合脾胃虚弱者进补前食用。山药具有健脾益气的作用,因此,多汗、反复感冒的气虚患者在秋季应该适当增加山药的摄入量。

一般的进补食材,很多吃了易上火不说,真正身体十分虚弱的人还难以吸收,容易适得其反。而山药性温和,不寒不燥,易吸收,各种体质的人都可接受。用山药与排骨、鱼头、牛肉等煲汤,口感独特,糯香浓郁。

百合 百合含有淀粉、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁及少量维生素、生物碱。它白如凝脂,润似琼玉,醇香可口,营养丰富,为滋补妙品,补虚兼清润,补无伤火,清不伤正。内有虚火之衰弱症者最宜。

秋季燥邪为患,肺阴不足,而百合甘寒质润,有润肺之功,对秋燥有显效。但由于百合偏凉性,胃寒的患者要少用,风寒咳嗽、虚寒出血、脾胃不佳者忌食。

白萝卜 白萝卜中含有木质素,能分解致癌物亚硝胺,所以有抗癌作用。另外,白萝卜是人体补充钙的最佳来源之一,这种有机钙在萝卜皮中含量最多。它能促进胆汁分泌,帮助消化脂肪,其中的芥子油和膳食纤维可促进胃肠蠕动,有助于体内废物的排出。

因此,白萝卜跟排骨、牛肉、羊肉、猪蹄等一起煲汤,不但补气顺气,还能减轻油腻感。如果不想白萝卜的辣味太重,煲汤时盖子别盖严。

杏仁 这里说的杏仁,并非我们日常吃的坚果,而是俗称的南北杏。南北杏,作为煲汤与制作一些甜品热饮的食材,一般都是去皮而用。但比例有讲究,大体上按照4:1配伍即可。

具体到南北杏仁,又可称为甜杏仁、南杏,其含有丰富蛋白质、植物脂肪,有润燥补肺滋养肌肤的作用。相对于南杏仁的香甜,北杏仁则味苦,且相对南杏仁个头要小,杏仁厚,皮色略深,呈赤色。北杏仁一般都作为中药使用,能降气止咳平喘,润肠通便。北杏仁未经煮熟时会含有有毒物质氢氰酸,所以北杏仁一定要经过沸煮以去除毒性。

土豆 土豆富含膳食纤维等营养素,吃后可刺激肠道蠕动,能缓解便秘。新鲜土豆煮后在水中仍能保持块状,吃起来口感很面,所以适合做汤。最常见的就是西餐中的红菜汤,也叫罗宋汤,把土豆、胡萝卜、紫菜头、洋葱、牛肉一起煲煮,酸甜开胃。此外,土豆牛肉汤也是最经典的搭配之一,其鲜美十足,还能健脾养胃。

莲藕 熟莲藕性味甘、平、无毒,可以补心生血、健胃开脾,滋养强壮,莲藕汤利小便,清热润肺。平时可以配合猪肉或者猪骨头一起煲汤喝,加入适量绿豆口感会更好。

需要提醒的是,长时间炖莲藕,最好选用陶瓷或不锈钢的器皿,避免用铁锅,也尽量别用铁刀切莲藕,以避免其氧化变黑。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

铺天盖地、风吹迷眼的沙漠,似乎是沙尘的来源,其实不然。最新研究认为,人为因素是导致荒漠化的决定因素。请关注——

沙漠不是沙尘源而是生态屏障

本报记者 范建

打破砂锅

对荒漠而言,有天然的也有人为的。最新研究表明,自然因素是基础,而人为因素是导致荒漠化的决定因素。草原生态学家刘书润说,必须把人为的荒漠化与天然荒漠、沙漠严格区分开!沙漠虽然降水少,风沙危害,但沙漠不是沙尘源,而是生态屏障。

不久前,在我国召开的第三届国际防治荒漠化科学技术大会上,中国防治荒漠化工程研究中心主任、中国农业大学教授胡跃高告诉科技日报记者,人类从2.7万年前开始制作陶器起,便出现了人类行为所导致的系列性荒漠化;当1万年前世界农业起源后,荒漠化与农业相伴而生;工业革命开始后,荒漠化随之蔓延到世界140个国家与地区。从这一历程看,人类与荒漠化早已是一对“老朋友”。可多年来,从防治角度看,我们仍没有认清这位“老朋友”的本来面目!

人为因素是导致荒漠化的决定因素 荒漠化是世界性的,科学界公认主要是人为因素引起。专家考证,沙漠形成的两个

主要原因,一是干旱狂风。二是人为滥伐森林树木,破坏草原,土地失去植被,致使沙漠形成。俄罗斯科学院西伯利亚分院贝加尔湖资源管理研究所Bair Tsydybov博士指出,目前分属不同气候区域的中亚和外贝加尔有不同程度的荒漠化过程与气候波动(主要是自然和人为影响),植被退化的形势正在恶化。蒙古地理所恩赫·阿姆加蓝Enkh Amgalan所长认为,蒙古国生态系统不稳定性增强,气候异常,暴风雨和干旱成灾,对矿业、农牧业造成不利影响,加剧了荒漠化和草场退化。带来一系列问题。

俄罗斯科学院西伯利亚分院贝加尔湖资源管理研究所Endon Garmsev所长强调,过度放牧是导致植被退化的原因之一。而游牧对于调节放牧压力、合理利用草场有显著效果,可扭转区域沙漠化趋势。

不能忽视现代文明造成的“新的荒漠化” 据日本岛根大学名誉教授母武彦在一份研究报告中称,2011年发生在日本福岛核泄漏事件所造成的荒漠化影响到海洋,应称之为“海洋的荒漠化”,其中一个原因就是人

们轻视与自然界生态系统共存的所谓现代文明造成的“新的荒漠化”。

这种“新的荒漠化”,在我国也比较突出。胡跃高介绍,西部地区年降水量低,因人口众多、人均资源少,耕地垦殖指数高,草地资源、林地资源稀缺,荒漠化最为严重。其中,偏北部地区风蚀沙化,西南部地区降水量高,海拔落差大,丘陵众多,多发生水蚀沙化。中部地区受粮食安全压力作用,长期以来,无地不耕,加之近40年来大量开采地下水灌溉作物,人为荒漠化问题突出。东部及东南部,因城市化发展不均衡等原因,或大量非农占用土地,或掠夺式利用土地,或农民进城弃耕土地,造成土地总量减少、质量下降,存在荒漠化隐患。随着我国人口持续增长,荒漠化形势趋于严重化。

中国农业大学农学与生物技术学院副院长李志红说,一方面,人类通过不当的农业行为导致了荒漠化,另一方面,人类社会将来还必须依靠农业生存下去,这就要求我们在农业新的发展过程中剔除导致荒漠化的行为。

天然荒漠急需保护利用而不是治理 蒙古人把最尊贵的称呼给了沙漠。腾格

里沙漠在蒙古语是天的意思。科学研究证实,沙漠物质,来源于古代或现代的各种沉积物中的细颗粒物。天然荒漠是地球最重要的生态系统,是岩石粉碎、风蚀、水蚀形成的土壤过程的最佳场所,是最大的物质源。干旱的荒漠与海洋巨大的气压差形成的季风,把水分由海洋运送到大陆,它成全了我国中东部的湿润气候。

草原生态学家刘书润说,内蒙古自治区的荒漠,看起来萧条凄凉。然而,它却是耐旱耐盐碱、最耐干旱、最富营养的古老而又特有的珍稀物种的基因库,是捍卫脆弱环境的最后一道生态屏障。而鄂尔多斯、东阿拉善荒漠,是第三纪古老植物的避难所、地球最北部的生物多样性中心。以前,那种“人进沙退”的蛮干,是不讲科学的行为。专家认为,天然荒漠,有许多益处,不仅不需要治理,而且还要保护和利用!

享受大自然的天然乐趣 沙漠是干旱区生物多样性表现最充分的地方,也是人类农耕游牧文化、天主教、伊斯兰教等宗教的发源地,具有很好的文化色彩的景观系统,蒙古人称沙漠为“金色的摇

篮”。当人们看到沙漠有那么多的可取之处,便称它为:干渴中的清泉、干旱区的地下水、最理想的冬营地、古丝绸之路的最佳路线。

中国防治荒漠化基金会理事长张剑鸿介绍说,2006年,我国政府为动员更多民间力量参与防治荒漠化事业,批准成立了中国治理荒漠化基金会。团结国内外建设力量,致力于发展沙漠产业化。防治荒漠化的工程建设,取得了一系列重要进展。

镶嵌在腾格里沙漠的数百个原生态湖泊,养殖着各种各样的生物,拥有淡水和咸水各半的月亮湖,也充分利用含有硒、氧化铁等10余种矿物质微量元素以及独有的黑沙泥。利用光照丰富的沙漠集热发电。放眼望去,沙漠中生长的肉苁蓉、锁阳、苦豆籽、沙米等如同芝麻开花。沙漠中还覆盖有麻黄、油蒿、天然胡杨次生林如同绿色之洲。骑骆驼,坐吉普沙漠冲浪、野餐露营、观星赏月……人们利用沙漠的旅游资源,享受大自然的天然乐趣!沙漠的这道天然屏障,正像一首歌中唱道,“那是我温暖的家”。

正如科学家所说,人类社会只有在思想上彻底清醒,才会在行动上坚定起来。

纯绿生活科普启蒙馆计划启动

低碳生活

科技日报讯(记者宋洪福)日前举办的第4届中国德州太阳能开发利用博览会上,国家可再生能源中心、中国太阳谷、国际绿联组织与皇明集团共同启动了全球百家未来屋计划。

未来屋全名是“未来屋纯绿生活科普启蒙馆”,是一个零碳、微排、低能耗的专注于真正节能环保生活的科普馆。纯绿是指纯绿色的生活理念和生活方式;零碳微排即极少的二氧化碳、PM2.5等排放。科普启蒙馆意在指出人们在日常生活中对绿色环保的认知误区,传达正确的环保理念,倡导人们践行绿色生活方式。

据悉,国际绿联组织将在美国国家地理杂志提供的全球50个最美景观中,建立零

碳微排、低耗能、纯绿色的未来屋建筑样板。美国时代广场、法国埃菲尔铁塔、悉尼歌剧院、中国长城、鸟巢和太阳谷等将成为首批试点未来屋景观。在中国太阳谷的未来屋中,展示了家庭用电、热水、门窗、采暖制冷及家庭绿色烹饪等方面应用最前沿的新能源科技成果,集科普、体验、展示、小憩及休闲于一体,便携式模块化的快速拼装,以家庭为单位向人类呈现最节能环保的新生活方式。

我国每年新建建筑中95%属于高能耗建筑,单位建筑采暖能耗为发达国家新建建筑3倍以上,解决建筑能耗问题迫在眉睫。据未来屋总设计师、皇明集团董事长黄鸣解释,未来屋是纯绿色的太阳能建筑一体化的建筑模板,这种低碳环保的居住环境能够实现零碳微排,综合降低能耗90%以上。

首个浏览器服务平台开放

锐观察

碎片化信息导致各类App占满手机,对应的浏览需求也被分散融入至用户每分每秒的App使用中。CNNIC数据显示,中国手机网民已达6亿,移动互联网已经成为人们生活的重要组成部分,安全威胁、网速瓶颈、软件崩溃以及各种兼容性问题,却让手机用户浏览体验差强人意。限于资金、技术能力及研发周期制约,众多使用安卓系统浏览内核的App开发商(开发者)难以自行提供可行的解决方案。

近日,腾讯正式宣布开放业内首个浏览器服务开放平台,向App开发者共享腾讯X5浏览服务,推动移动互联网的“浏览蝶变”。微信、手机QQ、新浪新闻、凤凰新闻、搜狐视频、京东等各类共30多款知名App成为首批受益者。腾讯X5由X5浏览内核及其相关云服务构成,基于WebKit深度优化和合理扩展的X5

内核,全面整合腾讯公司在云安全、云加速和大数据分析应用等相关领域的研发和运营能力,成就新一代智能浏览内核。

腾讯与“清华大学-腾讯互联网创新技术联合实验室”联合发布的《腾讯X5浏览服务白皮书》里也指出,大部分App依托安卓系统浏览内核技术,安全防护和加速能力缺乏,视频和文档格式兼容性欠佳。腾讯X5能够让App的网页加载速度提升35%,流量消耗减少40%,并提供基于黑名单的云网址监测能力,其对多达26种视频格式、42种文件格式的内置支持则让手机浏览几无死角。腾讯X5在浏览内核层引入云计算和大数据应用等前沿技术,也是一项新的尝试和重大突破。

认为,信息获取碎片化,浏览器不再是唯一重要入口,腾讯X5浏览服务面向全行业开放共享,可有效解决本地App在浏览安全性和兼容性等方面的天然缺陷。(文静)



河北黄骅港是我国北方重要的煤炭输出港口。2010年以来,黄骅港以建成绿色枢纽、生态良港为目标,投入巨资治理煤炭污染。通过引入封闭筒仓储煤工艺,完善煤场喷淋设施,建设抑尘防风网等多项措施,有效减少了煤炭粉尘污染,提升了港区的环境质量。新华社发(李宇摄)

国际动漫艺术周突出文科融合

数字时尚

科技日报讯(李吉祥 记者丁秀玉)9月29日,由文化部、江苏省政府共同主办的2014第十一届中国(常州)国际动漫艺术周在常州开幕。艺术周吸引了30个国家和地区的动漫企业、展团、机构参与,国际元素突出成为新亮点。

本届国际动漫艺术周以“大动漫·文科融合”为主题,组委会安排了大赛、展会、交易会与论坛四大板块活动,主要有国际动漫展、金恐龙国际原创动漫作品大赛、中韩动漫产业发展暨动漫产业配套服务高端对话等十项主题活动,共有来自近30个国家和地区的动漫企

业、展团、机构亮相本届艺术周。其中,美国孩之宝变形金刚、台湾快乐星猫、腾讯游戏等国际知名品牌、行业领军企业首次来常参展。

“中韩动漫游戏产业交流合作”是本届艺术周最大亮点。韩国文化产业振兴院、韩国江源情报文化振兴院等携韩国20多家知名动漫游戏企业、机构组团来常。艺术周期间,中韩动漫游戏业界将开展动画片采购、投资、游戏开发运行、服务外包等商务洽谈,围绕动漫产业配套服务进行探讨交流,签约并发布中韩共同开发合作的“亚洲动漫创意征集和推广平台”。

“凉夏”未必对应“冷秋”

本报记者 刘志伟

给您提个醒

今年长江中下游一带,人们感受了历史少见舒适的“凉夏”,9月中旬又经历了较长时间阴雨与过降温,湖北鄂西北、江汉平原西北部旬平均气温低至20℃以下,荆州市较常年偏低2.3℃,为60年来第四个气温明显偏低年,日平均气温连续9天都在22℃以下,7天

只有20.6—17.8℃,达到双季晚稻冷害——重度“寒露风”。其他不少地区也出现了轻、中、重度“寒露风”。

9月下旬转数日晴好回暖天气之后,中央气象台预报9月底前,将有一股较强冷空气影响长江中下游及其以北地区,出现降雨与4℃—6℃降温。一些公众担忧,低温天气是否会加重,“凉夏”会对“冷秋”吗?

当;对应10月有4年偏高,其他4年偏低0.2—2.0℃;对应11月有5年偏高,其他3年偏低1.1—2.3℃。这已表明,偏低几率最高的尚属这由夏季向秋季过渡的9月。可真正对应连续3月偏低的只有2年,10月与11月气温连续偏高的却有4年。故凉夏未必会带来“冷秋”。

黄智敏说,在气候变暖进程中,近年极端天气气候事件频发,且气温并非总是线性增高。在未来10、11月的日子里,低温时段还会发生,只是在冷空气不“拉锯战”中步入“一场秋雨一场寒”。在气温变幅较大的时段,请在生活与健康上,不能像对待“凉夏”那样心安理得了。