



公产,最高亩产达八百五十公斤。大面积丰收。亩产干辣椒超过六百二斤。二师二十一团种植的航天辣椒获得金秋时节,新疆生产建设兵团第...



老南昌的视频。新华社记者周密摄。个男孩正在操作一台“三眼井”(即看展现在客厅)的金塔美食街开张迎客。图为九月二十一日,被誉为南昌的“城市...



自己管理。新华社发(张文魁摄)。里开辟的万亩超级水稻试验田长势喜。金秋时节,沈阳农业大学在校园...



主,为“C会议做贡献”。(牛超摄)。步大会上,六十余名北京市民齐聚雁栖湖。近日,在二〇一四北京怀柔国际健...

营养快餐

夏秋之交喝点汤(下)

小排萝卜豆腐煲
材料:猪肋排500克。胡萝卜2根、嫩豆腐250克,盐、胡椒粉、姜、葱、适量。

做法:小排洗净放入开水中焯水,去除血沫后,捞出用热水洗净。锅置火上加入水并放入小排、葱段约5公分长、三片姜大火烧开后转小火慢炖。把胡萝卜洗净刮去皮待用,然后把胡萝卜切成滚刀块。当小排炖至9成熟时,放入胡萝卜大火烧开后再次转中火慢炖。

功效:猪排骨、胡萝卜、豆腐三种食材相辅相成,使汤的营养价值更上一层楼。豆腐的大豆含有一种叫皂甙的物质,它不仅能预防动脉硬化,而且还能促进人体内脏的排泄。

腐竹银杏猪肚汤
材料:马蹄肉8两,薏米2两,猪肚1个,银杏20粒,排骨10两,腐竹4两。

做法:猪肚要两面淘洗到干净,腐竹与薏米泡发片刻,排骨焯烫,锅中注入8分满水,水开后,放入所有材料,以大火煮20分钟,转至小火煮3小时40分钟即可。

功效:猪肚是补益脾胃的佳品,自古以来就被视为“补药”,是药膳主食。这道白果腐竹猪肚煲,便是传统的药食同源汤水,健脾开胃,补而不燥。

百合雪梨银耳甜汤
材料:百合、雪梨、银耳。配料:红枣、枸杞子、冰糖少许。

做法:鲜百合剥开,或者是干百合泡开,雪梨去皮切块,银耳泡发撕成小块。红枣、枸杞洗净。将材料放在汤锅里大火煮开,小火煮5分钟即可,代凉到室温即可使用。

功效:常服银耳,养胃生津、滋阴润肺,还可起到嫩肤美容的效果。百合雪梨银耳甜汤,滋阴润燥、美白肌肤,还有安神明目的功效。

红豆陈皮汤
材料:红豆、陈皮、冰糖适量。做法:红豆洗净干净放入水中浸泡好后,加入适量冰糖及一小块陈皮。

功效:红豆有清心养神、健脾益肾功效,加入陈皮能防秋燥、提升内脏活力,增强体力。

莲子百合煲瘦肉
材料:干莲子50g、百合20g、瘦肉100g、高汤600ml、姜5g、盐2g、淀粉1g、食用油2ml、枸杞少许、香油1ml。

做法:瘦肉切薄片、百合洗净掰成小片;瘦肉片用淀粉、食用油抓匀腌制15分钟;砂锅中放入高汤、姜片、去芯莲子烧开后转效果煮到莲子软、熟;放入瘦肉大火煮5分钟,加百合再煮2分钟,撒上枸杞,加盐调味,关火。

功效:百合具有润肺止咳、养阴清热、清心安神、益气调中等功效。莲子有“交心肾,厚肠胃,固精气,强筋骨,补虚损,利耳目,除寒湿”等功能。莲子百合煲瘦肉其实是一个富有营养的搭配,除了润燥养肺之外,还可以治疗神经衰弱、心悸、失眠等,也可以作为病后体弱的营养强壮之食补品。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

10月1日开始,天津将对国V标准的汽柴油进行置换,预计到2015年,天津车用汽柴油将全面实施国V标准。请关注——

清洁汽油会影响车辆性能吗?

本报记者 蒋秀娟 实习生 马赫

打破砂锅

9月9日,天津市政府对外发布信息称:今年10月1日天津将开始对国V标准的汽柴油进行置换,预计到12月31日前置换完毕。到2015年,天津市车用汽柴油将全面实施国V标准。

就在两个月前,深圳也开始推广新标准国V汽油,但对目前国V汽油的推广情况来看,老百姓似乎还有许多“疑虑”未解。深圳新闻网就新标准国V汽油的油耗情况对车主进行调查,截止到9月9日0点,有3687名网友参与了此次调查,92.3%的网友表示在汽油由国IV变为国V后,汽车油耗明显有所增加。除去油耗问题,不少车主也反映,自己的爱车在改“喝”新标号汽油后出现“打着火”等不正常的现象,认为升级后燃油对车辆的使用性能存在严重的影响。

而遭遇尴尬的并不只是国V汽油,同样不少尝试使用甲醇汽油的消费者表示“甲醇汽油油品不稳、对发动机损耗大”。

新推清洁汽油对车辆油耗、性能有影响吗?如何选择和鉴定新推汽油?

车辆短期不适应可消除

事实上,国V汽油标准于2013年12月就已对外发布,而作为其“前身”的“京五”标准已于2013年2月1日起就开始在北京实行。截至目前,北京、上海、江苏、广东等部分地区已经开始供应国V标准油品。标准发布后,车用汽油牌号由90号、93号、97号分别调整为89号、92号、95号,同时在标准附录中增加了98号车用汽油的指标要求。

清华大学汽车安全与节能国家重点实验室副主任王建昕教授表示,国V汽油从原理上说不会对油耗产生太大的影响。如果说油耗提升的话,可能是因为国V汽油标号较之前的标准标号降低,也就是其辛烷值降低,车辆在运行时容易产生爆震,从而导致汽车推迟点火,因而造成了油耗增加。

“硫会生成颗粒物成分,并且会毒化催化转化器。”王建昕指出,同时降低硫的含量是不会影响汽车油耗的。他同时提醒,如果油耗增加严重,可以将油品让权威部门化

验,去查一下汽油的成分,看其是否严格按照国家标准生产,有没有添加其他的成分,如甲醇等。他表示,甲醇的热值低,只有汽油的一半。

对于市民担心的油品改变对车辆性能的影响,深圳市计量质量检测研究院化工产品检测所所长赵彦认为,国V汽油大大减少了油品的杂质,对车辆保护有积极的作用。她解释说,最为明显的是由于减少了锰在燃烧室、进气阀和火花塞表面、汽车三元催化装置上的沉积,对发动机保护作用明显。在换油初期,可能由于车辆使用油品的变化,导致短期不适应,但经过一段时间的运行,这种不适应是可以消除的。

清洁汽油可降低污染物排放

当前汽车的清洁环保燃料大致有两种:一种是减低传统汽油燃料当中污染物的含量,另一种则是发展可替代传统能源的新型能源,如甲醇汽油、乙醇汽油、氢能源等。

记者了解到,与国IV汽油相比较,国V标

准的硫、锰、烯烃含量均有所降低,而最主要的区别在于含硫量的降低。北京市质监局标准化处相关负责人称,国IV标准中规定1000克汽油中含硫量为50毫克,国V标准则为10毫克。此外,国V标准中烯烃和芳烃的含量也几乎与欧盟的标准一致。

有测试表明,一些城市空气中PM2.5的20%左右来自机动车尾气。环保部科技标准司此前表示,经过测试,即使现有汽车不作任何改造,使用符合第五阶段标准的汽油和柴油,汽车尾气中污染物排放将减少10%。

而对于甲醇汽油,2013年10月底,北京理工大学汽车动力性及排放测试国家专业实验室的《浙江省甲醇汽油(M15)轻型车排放分析报告》数据显示,与国IV标准汽油的排放相比,甲醇汽油的一氧化碳排放降低了82.2%,引起雾霾的氮氧化物(NOx)和PM2.5平均降低了50%以上,而在非常规污染物如甲醛等方面,甲醇汽油降低了73.6%,此外,甲醇汽油的苯系物降低了45.7%。

汽油选择要与发动机性能相匹配

“国V汽油依照的是国际标准,甲醇、乙醇汽油从标准来看,基本上也是借鉴的国外标准。”同济大学汽车学院内燃机节能与排放研究所所长倪世民表示,使用什么样的汽油与原机的标定情况有关,应根据排放要求和发动机开发要求来选择汽油。

中国汽车工业协会专家委员会常务副主任董惠康表示,如果甲醇汽油大量使用,汽车发动机要适应,整车的供油系统也要适应。无论是国V汽油,还是甲醇汽油,在最初登陆市场的时候,都会和现有的车辆以及消费者有一段时间的磨合期,在加油时要注意选择和发动机相匹配的汽油牌号。车辆生产企业需做好汽车内燃机方面的研发以及调整工作,尽快适应当前的汽油状况。相关部门以及汽油供应商应该加强与公众的沟通,让公众及时了解新型汽油的特点,消除公众的疑虑与困惑。在各方面共同努力下,让清洁汽油尽快得到公众的认可,最大限度地对环境问题的改善做出贡献。

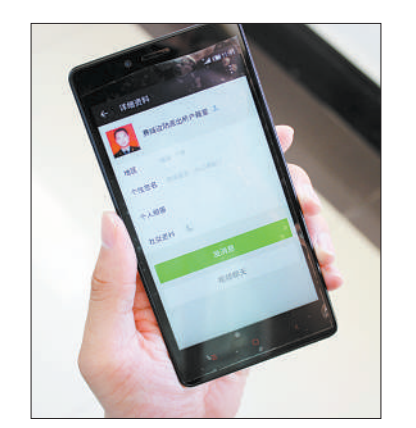


画中有话 风筝在藏语中被称为“甲比”,意为“会飞的纸鸟”,每年八月至十月之间,拉萨都会进行“斗风筝”活动。拉萨风筝最大的特点就是“斗”,放风筝的人通过放线和收线的微妙变化可以使风筝在空中上下迅速升降、旋转、左右打滚。2006年拉萨风筝入选首批国家级非物质文化遗产。 新华社记者 普布扎西摄

新一代虚拟现实设备让体验更真实

数字时尚

科技日报(鼎宏)日前,虚拟现实眼镜开发商Oculus推出了新一代Crescent Bay原型产品,对功能进行了全面升级:屏幕远好于目前的DK2开发者套件,内置的耳机可以提供不错的3D音效。除了正面之外,整个眼镜四周也都增加了传感器,不必担心因为转身



零距离咨询、预约办理……手机微信移动服务方便快捷,近日,福建寒蛟边防所开展的新媒体业务咨询服务受到好评。(毛海滨)

于新版《模拟城市》的城市图景。不仅可以俯瞰城市的整体风貌,还能低下头来透过窗户查看房间中的“小人”都在做什么。虽然眼前仍是屏幕,但给人的感觉却像是在玩积木。

该公司产品副总裁内特·米歇尔表示,这款产品除了屏幕分辨率外,一些改进后的光学技术也增强了屏幕的效果。

米歇尔表示,他们还有可能推出更先进的原型产品,但整体的沉浸感将与之类似。由此看来,Oculus似乎已经基本确定了Rift虚拟现实眼镜的最终用户体验,只是需要对技术进行进一步的升级改造。

孕妇牙周炎易导致胎儿早产

本报记者 李颖

给您提个醒

“有重症牙周炎孕妇产生早产低体重的危险性约为正常人的7.5倍。”中华口腔医学会预防口腔专委会冯希平教授提醒各位准妈妈:“千万不要带着牙病怀孕”。冯希平建议准妈妈在怀孕前应到正规医院口腔科进行一次全面的口腔检查和口腔保健,彻底治疗口腔疾病,消除后顾之忧。准妈妈要了解口腔保健的基本知识,减少孕期牙周病的发生或阻止疾病进一步发展。

近年来,越来越多的学者发现早产低体重的发生与孕妇牙周炎的关系密切。牙周炎通过影响血液循环中炎症因子的浓度,通过血液循环到达胎盘而影响胎盘、子宫内胎膜等组织,进一步激发局部的炎症,免疫反应,可能导致早产。冯希平建议准妈妈在怀孕前应到正规医院口腔科进行一次全面的口腔检查和口腔保健,彻底治疗口腔疾病,消除后顾之忧。准妈妈要了解口腔保健的基本知识,减少孕期牙周病的发生或阻止疾病进一步发展。

汽车轻量化,节能减排新途径

低碳生活

科技日报(记者侯铁中)“汽车轻量化是一种大趋势,对节能环保太重要了”。这是近日在辽宁省凌源市举行的2014年中国汽车工业协会制动分会汽车部件轻量化技术高峰论坛上,与会者形成的共识。

此次论坛由中国汽车工业协会制动分会主办,辽宁省凌源市政府承办,辽宁九通摩擦材料有限公司协办。

汽车的轻量化,就是在保证汽车的强度和性能的前提下,尽可能地降低汽车的整备质量,从而提高汽车的动力性,减少燃料消耗,降低排气污染。

实验证明,若汽车整车重量降低10%,燃油效率可提高6%—8%;汽车整备质量每减少100公斤,百公里油耗可降低0.3—0.6升。要降低油耗,除了采用新能源技术,轻量化问题是一个十分重要的措施。采用轻量化材料逐步替代传统的沉重的钢铁材料已成必然趋势。

论坛上,浙江天乐新材料科技有限公

司和辽宁九通摩擦材料有限公司分别介绍了“铝合金复合材料制动盘创新技术”与“用于铝合金摩擦盘的制动器衬片研制”等新成果。这种新型的制动盘重量减轻了40%以上,配合使用辽宁九通摩擦材料有限公司研制的制动摩擦片后,摩擦系数稳定,制动性能良好,制动距离缩短,制动舒适感提高,由于散热性能良好,制动时制动盘的温升大幅度降低。

辽宁九通摩擦材料有限公司技术总监司万宝介绍,采用铝合金制动盘或鼓,可减轻很多重量。公司采用了一种用“高炉废渣提铁后的二炼废渣”为主要填料,制成抗烧、耐磨型“无石棉、无玻纤、无金属、非陶瓷的NAO新型的环保、利废、减排的汽车用制动器衬片。克服了传统工艺制品与铝合金材质相摩擦时,摩擦系数过低,耐磨性能不理想的问题。这种含“二炼废渣”的制品,不但有较好的耐磨性,而且还有较好的耐热性,同时还因“二炼废渣”属工业废弃物,具有显著降低成本的特点。

“移动酒柜”:智能白酒量贩机问世

生活风向标

科技日报(记者盛利)由IBM携手四川企业联合开发的“智能白酒销售终端”19日正式问世,消费者可用手机或电脑客户端在线购买白酒产品,通过射频识别卡在终端机上按取酒,享受厂家直供的“移动酒柜”服务。

该终端与常见的自动量贩机类似,包括产品选择区、射频刷卡区、取酒区等。消费者可通过专用手机APP软件或电脑客户端为个人消费卡充值,并凭卡在终端上选择6个不同酒类产品,最小50毫升的取酒量,通过自带容器现场取酒。其从酒厂调运到终端销售的供

应模式,可大幅减少传统白酒封装、运输、二次包装、运营、销售等资源和成本消耗。

设备技术支持方、IBM中国区总经理刘文超说,该终端整合了大数据、云计算、移动互联网等技术,在防伪方面还应用了从酒厂到终端机的全方位射频识别防伪系统,通过静态酒桶ID和动态封装ID双身份识别等,可实现封装、物流、仓库、门店、终端、空桶等全过程监控和溯源管理。

目前,该终端已完成电子商务平台搭建,首台智能售酒机将于本月20日落户成都某酒楼。按照计划,到2016年该终端将在全国餐饮店、酒店、白酒销售点等部署约100万台。

示关注牙齿健康,但在约2万名参与者中,能够在半年或者1年内清洁1次牙的比例不足10%,约49.6%的受访者“从来不刷牙”。

对于这样的调查结果,冯希平认为是由于公众对口腔治疗存在误区,缺乏正确的口腔保健知识以及对口腔健康重要性的认识不足。“虽然大众对口腔问题的影响有所了解,但并没有因此改变其就医习惯,依然处于不看牙医或出现问题才就医的被动阶段。”

“口腔健康对全身健康越来越不容忽视。”中国牙病防治基金会理事长孔灵芝也指出,口腔疾病如龋病、牙周病等会破坏牙齿硬组织和牙周支持组织,除了影响咀嚼、说话等功能和美观外,还会导致社会交往困难和心理障碍。