



彩色的水稻

意的图形。新华社记者徐昱摄。三种颜色的水稻，种植了十多个省份。山东省临沂市沂水县，为打破绿色水稻的单一色彩，浙



救扶古树

时期。新华社记者徐昱摄。工程，据悉这些古树多栽种于宋、元、明、清时期的古建筑内，山东省临沂市沂水县，从九月份起，山东省临沂市沂水县，



家庭发电

光伏发电。新华社记者徐昱摄。安装、并网约三十户居民家庭的屋顶光伏发电。示范项目，目前已经浙江省东阳市启动的首批“百户居



金秋采梨

引大北京游客前来采摘、采摘。镇种植的雪花梨进入采摘的时节，近日，河北省廊坊市广阳区九州

营养快餐

三种汤养生

中秋是气候转换分界点。一过中秋，天气明显转凉，早晚温差大，人体新陈代谢减缓，容易感冒、咳嗽。除上呼吸道感染外，有些人会皮肤干燥、或腹泻、便秘等肠胃功能失调。所以中秋后养生，不妨多喝这三汤：

山药猪肚汤 猪肚甘温，可以补虚损，止漏泄，是补脾的佳品。山药则味甘，性平，入肺，润秋燥。这款山药猪肚汤很适合脾胃虚弱的人群。

除了山药猪肚汤，用山药炖的其他食物也是秋季佳品。因为山药属于白色食品，白色食物润秋燥，诸如山药薏米粥、甘蔗山药粥等，都是秋季养生食物。

莲百合粥 百合味甘性平，具有润肺止咳，宁心安神的作用；莲性甘，有养脾滋阴，健脾益气的功效。枇杷味酸，性凉，可以润肺下气，止渴生津。这款汤能滋阴养气，清热止渴。

用莲藕做主料炖制的其他汤秋季养生也不错，如莲藕排骨汤，做法简单又补脾益肺。

海参参汤 海参性平，味咸，可以滋阴补肾，通肠润燥；枸杞性甘，味平，具有滋补肝肾，益精明目的作用，有益补血虚；西洋参味甘，微苦，性凉，具有补肺阴，清虚火，生津止渴之作用。这款汤适用于燥热咳嗽、消渴乏力等肺肾阴虚之人。

三方法健身

秋初暑气由盛而降，朝凉夜热，日夜温差变化大，到了十月左右，暑气渐退，但逢秋老虎发威时，天气又闷又热，这种凉热不定的天候，最容易感冒。几个食疗可以预防感冒：

- 1. 生青杨桃五个榨汁，加入一钱人参粉共服。 2. 酸杨桃切片，加盐，可防感冒声嘶、喉咙肿痛。 3. 香蕉一条，加柠檬数片及砂糖，腌半小时后食用。

此外，有三种方法可保健身体：

食养 秋季气候稍凉，空气中普遍缺乏水气，食养应以健脾润燥，滋肾润肺，在饮食上，以少量葱、蒜、韭菜、蒜等辛辣食物，配合芝麻、糯米、蜂蜜、甘蔗、菠菜、白木耳、梨、鸭肉、乳品等润燥食品。至于老人，还可以多吃一些米粥来益胃生津。

形养 秋天的气候干燥，很易感到口干舌燥，皮肤水份也易流失。所以要特别注意水份的补充，多喝水，多吃含胶质与水份的水果，避免太激烈的运动。并应早睡早起可降低血脂形成的几率，进而预防心血管疾病。

药养 药养重点放在滋补津液方面，平时可服用人参、沙参、麦冬、百合、冬虫夏草、核桃仁、杏仁、川贝、胖大海等益气滋阴、宣肺化痰的中药来保养。若容易发燥病，则用生地、百合、党参、麦冬、甘草来预防。

QR code and text for WeChat public account: 欢迎关注科技改变生活微信公众平台

虚拟现实技术已经有50多年的历史，多年来它的应用一直集中于军事、科研领域，近年来却迅速成为市场的宠儿。那么——

虚拟现实技术为何开始“接地气儿”？

本报记者 刘园园

打破砂锅 Facebook创始人扎克伯格在收购虚拟现实头显制造商Oculus VR时说，虽然目前Oculus的关注点在游戏领域，但是Facebook把虚拟现实看做未来的网购和教育平台，尽管这个市场还需要5到10年的发展。北京维阿时代科技有限公司CEO张书开则更为乐观：未来2到5年内，虚拟现实技术将切实改变我们的生活。

其实，虚拟现实的概念在半个世纪前就被提出，但是虚拟现实技术多年来一直“深藏闺中”，不为人所知。那么，虚拟现实技术现在为什么走上了“亲民路线”？它可能从哪些领域飞入寻常百姓家？这篇文章将为你揭晓答案。

走上“亲民路线”

北京盛开互动科技有限公司总经理曾祥永告诉科技日报记者，盛开互动在2005年成立时就希望凭借体感游戏将虚拟现实技术带到人们的客厅。然而当时虚拟现实技术还不够成熟，提供的互动体验并不理想，而且由于成本较高，普通家庭难以承受。一年之后，盛开互动转而投向公共空间的虚拟现实展示。

从诞生到四五年前，虚拟现实技术的大量应用还仅限于一些高端领域，如国防军事飞行模拟、宇航探测等，虚拟现实设备的价格也一直居高不下。中关村虚拟现实产业协会秘书长魏召告诉科技日报记者，以前科研机构采购虚拟现实设备，十几、二十万元一副虚拟现实头显是最低的采购价，虚拟现实方面的软件轻量级的一百万左右，重量级的就更贵了。



9月11日，第三届中国卫星导航与位置服务年会暨展览会在北京会议中心开幕。图为北京合众思壮科技股份有限公司推出了北斗高精度核心部件板卡，主要应用于电力、通讯、高精度测量、无人驾驶车辆导航等领域，具有精确、可靠、抗干扰等特点。 本报记者 洪星摄

一款心理健康服务手机APP上线

数字时尚

科技日报西安9月11日电（记者史俊斌）11日，由中国宋庆龄基金会、诺基亚（中国）投资有限公司共同主办“阳光心理工程·阳光心理健康”手机APP启动仪式在西安交通大学举行。



近日，一种新型海防监控系统在福建靖边边防所投入使用。该系统是集雷达引导、扫描、跟踪、远程报警、红外监控和光电监控等功能于一体的多功能、全天候新型海防视频监控。该系统通过雷达引导摄像头，半径10公里以内的人员、车辆可尽收眼底。（王晓琼）

虚拟现实技术涉及交互技术、传感技术、图像处理技术等，是名符其实的计算资源密集型技术，它的发展受制于其他技术的发展。魏召举例说，用计算机处理虚拟现实这种大数据量的图形图像一直是个难题，直到显卡技术有了较大飞跃，尤其是出现了专门的图形处理器（GPU）。斯坦福大学虚拟人类接触实验室主任杰瑞米·拜伦森曾就：就在两年前，虚拟现实技术还在以龟速前进。从技术角度而言，硬件设备的重量越来越轻，效果更逼真，造价更便宜。从软件角度而言，我们已跨过了转折点。

技术的提升让虚拟现实设备的价格不再遥不可及。Oculus VR在众筹网站Kickstarter上发声：大部分产品不是缺乏沉浸感就是价格贵到只有军队或科研机构才可以接受（2万美元以上），我们将凭借Oculus Rift改变这一切，它旨在呈现最佳的沉浸感、舒适度以及纯粹而无拘无束的乐趣——而且以每个人都可以接受的价格。300到350美元一副

虚拟现实设备，如Oculus Rift和蚁视科技开发的ANTVR。未来不但需要头戴设备，还需要对触觉、味觉等进行扩展的全套式虚拟现实设备，这属于第三个层次。 电影也许是虚拟现实技术走近大众的最佳突破口。北京电影学院动画学院青年教师叶枫在“2014年中国虚拟现实产业峰会”上介绍了借助虚拟现实技术制作全景式交互电影的思路。借助现在的交互技术，观众可以在座椅上操控电影情节，而且利用视觉沉浸技术和虚拟现实眼镜等设备，虚拟现实电影甚至根本不需要银幕。据悉，由北京电影学院副院长孙立军教授主持的数字电影实验室正在研发这样的全景式交互电影。要不了多久，你就可以享受虚拟现实技术带来的炫酷观影体验了。

现实依然骨感

上世纪90年代的《天才除草人》《黑客帝国》等很多电影都描绘了未来虚拟现实世界的场景。现在，虚拟现实技术再次燃起了人们对它的憧憬，连扎克伯格收购Oculus VR时都开始憧憬，未来的社交媒体将是虚拟现实的。Facebook将成为让10亿人享受虚拟现实的平台。

不过，理想很丰满，现实却很骨感。至少，目前虚拟现实技术与它的概念中所描述的令人身临其境还相距甚远。 以虚拟现实头显设备为例，首先它们的笨重并不符合便携的需求。另外，现在市场上很多虚拟现实头显会给人带来眩晕感，这甚至无法让人们长时间体验虚拟现实场景。 覃政介绍，以前虚拟现实头显设备能提供的视角大多在40度到50度，Oculus Rift（DK2版）和蚁视科技开发的ANTVR Kit虚拟现实头显视角可以达到100度，但是普通人的视角在150度左右，要让人们感觉真正身临其境，而不是盯着一个屏幕，还要继续向大视角设备方向努力。另外，虽然虚拟现实技术在视觉和听觉体验方面已经取得很大进步，但是在触觉、味觉、嗅觉等其他维度的体验上做得并不好。

关注虚拟现实技术②

游戏娱乐成最大热门 全球最具权威的IT研究与顾问咨询公司高德纳（Gartner）在2013年7月发布的新技术炒作周期图显示，虚拟现实技术位于谷底或转折点，而该公司今年7月份发布的新技术炒作周期图显示，虚拟现实技术已经走出转折点，走上了可市场化、可应用的上升曲线。

近年来，虚拟现实技术开始走出军事、科研领域，迅速向民用领域扩展。虚拟现实技术沉浸性、互动性、构想性的特征，与人们对娱乐的要求不谋而合，因此它很快成为游戏和影视领域的大热门。 在游戏领域，微软、谷歌、三星、索尼等跨国巨头已呈现出群雄逐鹿的态势。据北京蚁视科技创始人覃政介绍，虚拟现实游戏设备可以分为三个层次。第一个层次是虚拟现实手机支架，利用手机显示器进行头戴式显示，价格较为低廉。第二个层次是专业的头戴式

虚拟现实设备，如Oculus Rift和蚁视科技开发的ANTVR。未来不但需要头戴设备，还需要对触觉、味觉等进行扩展的全套式虚拟现实设备，这属于第三个层次。 电影也许是虚拟现实技术走近大众的最佳突破口。北京电影学院动画学院青年教师叶枫在“2014年中国虚拟现实产业峰会”上介绍了借助虚拟现实技术制作全景式交互电影的思路。借助现在的交互技术，观众可以在座椅上操控电影情节，而且利用视觉沉浸技术和虚拟现实眼镜等设备，虚拟现实电影甚至根本不需要银幕。据悉，由北京电影学院副院长孙立军教授主持的数字电影实验室正在研发这样的全景式交互电影。要不了多久，你就可以享受虚拟现实技术带来的炫酷观影体验了。

不过，理想很丰满，现实却很骨感。至少，目前虚拟现实技术与它的概念中所描述的令人身临其境还相距甚远。 以虚拟现实头显设备为例，首先它们的笨重并不符合便携的需求。另外，现在市场上很多虚拟现实头显会给人带来眩晕感，这甚至无法让人们长时间体验虚拟现实场景。 覃政介绍，以前虚拟现实头显设备能提供的视角大多在40度到50度，Oculus Rift（DK2版）和蚁视科技开发的ANTVR Kit虚拟现实头显视角可以达到100度，但是普通人的视角在150度左右，要让人们感觉真正身临其境，而不是盯着一个屏幕，还要继续向大视角设备方向努力。另外，虽然虚拟现实技术在视觉和听觉体验方面已经取得很大进步，但是在触觉、味觉、嗅觉等其他维度的体验上做得并不好。

今年北京科学嘉年华“洋”味十足

本报记者 侯静

生活风向标 瑞士纳米科学研究所教你制造自己的纳米汽车，英国皇家化学学会让你了解化学中的乐趣，德国科学技术协会让你知道气球如此的神奇，俄罗斯全俄科学节组委会让你感受化学非天然冰激凌的美妙……

9月11日，北京科协在京召开新闻发布会宣布，作为全国科普日北京主场的标志性活动，第四届北京科学嘉年华活动将于9月18日拉开帷幕。这届科学嘉年华活动包含北京科学嘉年华主场活动、北京国际科学节圆桌会议、北京科学传播创新与发展论坛暨2014北京科学嘉年华国际论坛、中关村论坛—科技改变生活论坛，以及全市基层活动等。

医疗意外不等于医疗差错

科学与生活

据新华社北京9月11日电（记者胡浩）中国科学院院士、协和医科大学校长曾益新11日在国家卫计委新闻发布会上谈及医患纠纷问题时表示，医疗意外不等于医疗差错，医疗差错应当严格区分、理性对待。 “前一段时间曝光的羊水栓塞事件，它的发生率非常低，这种情况我们把它称之为医疗意外。”曾益新说，医疗意外的发生几率很低，但是危害很大，很容易酿成医疗纠纷。事情发生后，应当进行严格的鉴别，是意外还是差错或者是事故，是医生错了还是意外的情况，要进行严格的判定和鉴定。

iPhone 6让人眼睛一亮，还是令人失望？

郭宇靖 李峥巍

锐观察 苹果公司10日发布的新款手机依然受到许多国内外消费者的关注。近日褒贬之声四起。赞赏者认为新款苹果手机“改变了世界”，批评者认为再也找不到苹果当年诸多创新，让消费者眼睛一亮的“惊艳”了。 曾以创新闻名、征服全球许多消费者的苹果公司此次向全球手机潮流妥协，不再坚持乔布斯所信奉的“3.5寸屏幕最适合单手操作”规则，义无反顾地选择了大屏路线。但这条路，已远远落后于3年前发布大屏产品的三星、HTC等手机厂商，也被华为、联想等国内厂商迎头赶上。 对此，手机市场高级分析师闫占孟说，大屏已成为智能机的发展趋势，之前很多厂商都在做更大屏幕的智能机，而此前苹果手机一直处于屏幕保守状态。如果苹果再不向市场妥协，而一味标榜“不做市场调查”，市场份额或将继续被三星蚕食。三星率先推出的鲜亮大屏吸引了不少对苹果产生审美疲劳的用户。 不可否认，中国消费者对苹果的喜爱，夹杂着复杂的感情。部分看重性价比的消费者，更青睐货真价实、物有所值的产品。一位学通信工程的大三学生曾用过两部苹果手机，但今年暑假，他花了1000多元买了部小米大屏智能手机。他认为这部国产手机价廉物美：打电话、上网等基本功能差不多，待机时间又长。 也有不少痴迷的“果粉”，追寻存在感，继续关注苹果产品。苹果新品这次没有在中国首发，着实让不少消费者失望。在北京

中关村工作的陈女士说，自己是iPhone 4S的用户，本来想新手机一上市就换机，但却不知苹果为何没有把中国列入首发名单。 不论是何原因，苹果要继续维持在中国的市场份额，还有很多功课要完成。比如，苹果还需要认真考虑信息安全的问题。此前发生的一些“安全门”事件已让不少消费者担心自己的信息能否被安全处理。从手机用户位置信息被记录，到好莱坞明星私人照片泄露，苹果近期不断陷入信息安全的阴影。 在新一代产品中，按照苹果的构想，苹果支付功能将覆盖用户的大量日常消费，而苹果手机将存储包括用户心跳在内的个人信息，成为一个绝对的私人产品。信息安全将成为苹果无法回避的课题。（据新华社电）