

微信营销 新华社记者 董乃德摄



新华社记者 李响摄 蟹进入更多百姓家,成为“寻常美味”。



新华社记者 潘昱龙摄 拿出一道拿手菜与邻里分享。



成海忠摄 路加地面铺设形式,工程进展顺利。



营养快餐

茄子的六大功效

茄子营养丰富,挑选时以果形均匀周正,老嫩适度,无裂口、腐烂、锈皮、斑点、皮薄、子少、肉厚、细嫩者为佳。

由于茄子属于寒凉性质的蔬菜,因此,身体有消化不良、容易腹泻、脾胃虚寒、便溏症状的孕妇朋友不宜多吃。

降低血脂、高血压 选用深色长条形,切成段或者丝,用麻酱以酱油调拌而成,在晚餐时分,服用可有效降低和自愈。

防治胃癌 茄子含有龙葵碱,能抑制消化系统肿瘤的增殖,对于防治胃癌有一定效果。

抗衰老 茄子含有维生素E,有防止出血和抗衰老功能,常吃茄子,可使血液中胆固醇水平不致增高。

清热活血、消肿止痛 每天服用蒸茄子,长期下来,可有效治疗内痔出血,对便秘也有一定的缓解作用。

保护心血管、抗坏血酸 茄子含有丰富的维生素P,这种物质能增强人体细胞间的粘着力,增强毛细血管的弹性。

治疗冻疮 取冬天地里的茄子秧(连根)两三棵用水煎,水开之后再煮20分钟,用此水泡洗冻疮患处。

牛奶的四种妙用 说起牛奶的食用方法,可能很多人想到的只有“喝”。

燕麦加奶更嫩滑 燕麦羹在加水的同时,再加上几勺奶,使蛋液、牛奶和温水的比例达1:1:1。

炖鱼加奶能去腥 要想让鱼汤呈现奶白色,最常用的方法是先将鱼用油煸炒后,再熬汤。

和面加奶更筋道 牛奶蛋白质能加强面团的筋力,从而使做出来的面条不易断、馒头有弹性。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

煮粥加奶味更香 牛奶和谷物同煮,两者之间不但能蛋白质互补,其产生的香气也会更浓。

我国是水资源贫乏的国家,人均水资源2200立方米,约为世界人均水平的1/4。节水对我国来说有着特别重要的意义。请关注——

反渗透净水机浪费水,你知道吗?

本报记者 管晶晶

打破砂锅

由于能去除水中的各种有害杂质,去除效率高,家用反渗透净水机赢得了大量的市场。据统计,家用反渗透净水机的产销量约占家用净水器总量的48%。

然而,家用反渗透净水机却有一个不为人知的秘密。

净水机原是“水老虎”

几个月前,朱女士乔迁新居,舍弃了用了多年的桶装饮水机,花2599元购买了一台某品牌反渗透式净水机。

然而,好景不长。朱女士发现最近几个月的水费嗖嗖地往上涨,仔细排查后发现,装在厨房里的净水机下面有根水管在往下水道排水。

家用净水器根本不存在“废水” “家用反渗透净水机根本不存在所谓“废水”,把RO浓缩水称作“废水”,把它白白排掉,是浪费行为!”

“原本以为这样喝水既方便又健康,没想到对自来水浪费这么严重。”朱女士说。中国质量检验协会净水设备专业委员会常务副理事长顾久传向记者解释道:

“家用反渗透净水机有一个进水(或称原水),和二个出水,分别为‘透过水’(即纯净水,饮用水)和‘浓缩水’(即净化水,洗用水)。”

“一些净水器的经销商乃至部分生产商不懂得反渗透净水机的浓水是优质的洗涤用水,安装在给用户安装时把浓缩水管往下水道中一插了事,造成了大量的宝贵水资源的浪费。”

“反渗透净水机的浓缩水由于已经过三道处理,因此,除了含盐量比自来水略高,其他大多数指标,如浊度、色度、余氯、嗅和味、有机物、悬浮物、胶体、COD(化学耗氧量)、TOC(总有机碳)、SDI(污染指数)等等,都比自来水好得多!这样的好水怎能说是‘废水’呢?”

对于最近新出现的“微废水家用反渗透净水机”,顾久传认为,“微废水”表面上看是减小浓水(洗洁用水)和纯水(饮用水)的比例

他解释,反渗透净水机是一个很好的分质供水系统,自来水经过PP熔喷滤芯过滤、颗粒活性炭吸附过滤、压缩活性炭过滤等三道预处理后,去除了水中的余氯、悬浮物、铁锈、胶体等,以及大部分有机物。此后,一部分水再经过反渗透膜和后置颗粒活性炭吸附过滤,制成纯净水供饮用。而大部份水则经过了前三道而未通过后二级处理,成为浓缩水流出,这些浓缩水完全可以作为洗用水。

在家庭日常生活中,洗用水恰好需求量比饮用水大得多,可以用来淘米、洗菜、刷锅、洗碗、抹桌子、洗衣服、拖地板、冲厕所……

“反渗透净水机的浓缩水由于已经过三道处理,因此,除了含盐量比自来水略高,其他大多数指标,如浊度、色度、余氯、嗅和味、有机物、悬浮物、胶体、COD(化学耗氧量)、TOC(总有机碳)、SDI(污染指数)等等,都比自来水好得多!这样的好水怎能说是‘废水’呢?”

对于最近新出现的“微废水家用反渗透净水机”,顾久传认为,“微废水”表面上看是减小浓水(洗洁用水)和纯水(饮用水)的比例

(以缩短RO膜的使用寿命为代价),但它的要害还是把优质洗洁用水当作“废水”,把它白白排掉,它和所谓“常规废水”的关系,是“五十步笑百步”的关系,在浪费水的本质上是完全一致的。

“双龙头零排放”真正节水

那家用反渗透净水机在工作过程中排出的大量浓缩水该如何利用呢?

顾久传表示,采用双龙头,把饮用的纯水和洗涤用的净水分别用两只龙头导出,实现“双龙头、零排放”,不但切实可行,而且实施渠道多种多样。

双龙头零排放的最简单方法就是浓水管拉出来,用盆、桶接着,用作洗洁用水。此法看起来“土”,但很实用。其优点是简单易行,也不需要增加什么成本。缺点是要有人看着,特别是水快满时,要跑厨房盯着,别溢出漫在地上。

如果想对“土办法”稍加改造的话,可以在不锈钢水槽上钻两个洞,装两个鹅颈龙头,一个出纯水,一个出浓水,浓水龙头要常开不能

关闭)。在水槽中放一个盆,接浓水作洗用水。

顾久传在山东青岛某净水机公司调研时,还看到过一种十分巧妙的构思。在墙上挂一个硬质PVC塑料水箱,水箱内有一密封的透明厚软塑料袋。家用反渗透净水机产出的纯水进入塑料袋内,而浓水进入塑料袋外的水箱内,有两个龙头可分别把塑料袋内的纯水(饮用水)和水箱内的浓水(洗用水)放出供用户取用。用浮球阀自动控制:无论塑料袋内的纯水还是水箱中的浓水满了后,顶起浮球阀,通过自控系统,泵就会自动停止运转。水用去后,浮球阀跌落,水位到了一定高度,通过自控系统,泵就会自动运转制水。反渗透主机仍可放在厨房水池下。这种方法还省却了储水压力桶,降低了生产成本和售价。

这些利用家用反渗透净水机的浓水作洗涤用水的方法,简便易行,实用可靠。

“浓水利用的方法很多,关键是要彻底摒弃‘浓水是废水’的错误观点,让家用反渗透净水机真正发挥分质供水的作用。利用好家用反渗透净水机的浓水,做到‘零排放’,这才是真正的节水!”顾久传说。



近日,第二届中国北方旅游文化精品博览会在苏州古城举办。琳琅满目的旅游商品让众多游人目不暇接,图为国家级非遗项目高粱秸秆工艺品展示。(柯闻)

未来几年无线充电将在PC中普及

数字时尚

科技日报讯(维金)日前,在柏林消费电子展(IFA)上,英特尔提出到明年,PC将支持无线充电功能。当放置于支持无线充电的桌上或其他表面上时,笔记本将可以实现直接充电。

未来几年内,无线充电功能将在PC中普及。此外,用户可以同时对移动设备和PC充电。英特尔目前支持A4WP的无线充电标准,其磁谐振技术能将桌子等普通表面变成无线充电站。英特尔开发的电路能实现20瓦至50瓦的无线充电。对于大

屏笔记本电脑或游戏型笔记本来说,这样的功率显得不够,但应付普通计算机已经绰绰有余。

英特尔还在开发一些技术,从而使键盘、鼠标、显示器和外置硬盘也不再需要连线。例如,英特尔明年将推出一款基于WiGig无线技术的扩展坞,能够以流媒体的形式向高清显示屏传送4K图像。WiGig比当前的802.11n无线数据传输速度快10倍,比最新的802.11ac快3倍。

探访京城节能环保第一楼

本报记者 左常睿

低碳生活

北京昌平高科技园区内,有一栋外观方正的深灰色办公大楼。从外表看,这就是一栋再普通不过的办公大楼。

可是,在楼前草坪里一块半人多高的石碑上,“中国绿色三星建筑”的大字表明,这里就是京城首家获得中国绿色建筑运营三星标识的北京海林节能设备公司研发生产办公大楼。

惊人的节能数据

“绿色建筑运营三星标识”是工业建筑节能评价最高等级,获得这一荣誉非常难。目前,全国仅有两处建筑获得这一标识,海林大厦是其中之一。

那么,海林大厦到底有多节能呢?据海林公司董事长李海清介绍,四年运营的统计结果显示,大厦冬季采暖费每平方米低于10元,夏季空调制冷每平方米低于8元。

这一能耗数据十分惊人,要知道在北京冬季采暖每平方米最低也要35元,夏季制冷每平方米平均达28元。粗略估算,这栋14000平方米的办公大厦节能效率竟然高达70%,怪不得第一年采暖季结束时,海林员工都不敢相信这组数据,他们甚至又重新核实了一遍。

“傻瓜式”能源管理

在海林大厦五楼有一间展厅,大屏幕上实时显示海林大厦每一层,每一个房间的能源消耗情况,室内设置温度、实际温度、制冷风机状态等数值不停地实时更新。海林市场部经理王萍告诉科技日报记者,很多高科技的能源管理系统不能够推行下去,除了造价高外,技术的复杂性、操作的繁琐度,也影响了这些技术的推广。

海林的能源管理平台只要一台电脑,就可以轻松实现整座大楼的能源管理,操作简单便捷极大的方便了用户的使用。

“的哥”有了出租车专用润滑油

生活风向标

每天穿梭在大街小巷的出租车,由于运营时间长,跑的路多,发动机负荷大,维修保养以及换机油都十分频繁。特别是在市区行驶,“的哥”经常遇到堵车和一些突发情况,出租车频繁启停,机油中容易产生胶质及油泥;在市区外行驶的时候,发动机在高温高压高速状态下工作,机油又容易老化变质。

近日,一款出租车专用机油“的士达”由长城润滑油推出。专用机油具有超强引擎保护、优异的运营经济性,有更高的高温抗氧清净性和更强的耐磨性,其优质的加

氢基油和多特选的清分散剂能够给发动机带来持久的多倍清洁保护,优异的抗磨损性能长效地保护发动机部件,减少机械故障,延缓大修时间,从而有效延长发动机的使用寿命。

此外,出租车专用机油还推出了针对燃气发动机的产品,以满足许多燃气出租车发动机的润滑需求。燃气发动机由于有燃烧室高温、尾气氮氧化物高、难润滑等问题,出租车专用机油采用适量添加灰分添加剂,使得燃气专用润滑油具有优异的抗氧化性和清洁分散性,有效的降低燃烧室中沉积物的形成,减少了机器部件磨损。(姜文)

谨慎注射肉毒毒素等美容产品

给您提个醒

据新华社电(记者王思北)国家食品药品监管总局近日发布通告称,食品药品监管总局近期破获多起无证美容院违法销售、使用肉毒毒素、玻尿酸注射剂类案件。对此,食药总局提示消费者,不要到未取得相关资质的美容机构做注射美容等医疗美容项目,以免危害生命健康。

通告指出,近期,食品药品监管部门破获了多起美容院销售使用违法药品和医疗器械案件。通过梳理案件发现,不法分子多在未取得《医疗机构执业许可证》的情况下,开办规模较小的美容院,从事注射美容等医

疗美容服务。注射美容产品多是标识为外国生产的肉毒毒素、玻尿酸、胎盘素等注射剂,部分产品包装上无中文标识。美容院从无证、无资质美容院违法销售,使用肉毒毒素、玻尿酸注射剂类案件。对此,食药总局提示消费者,不要到未取得相关资质的美容机构做注射美容等医疗美容项目,以免危害生命健康。

国家食品药品监管总局提醒广大消费者,不要到未取得《医疗机构执业许可证》的美容机构做注射美容等医疗美容项目,不要使用无批准文号或注册证号、无中文标识的肉毒毒素、玻尿酸等注射美容产品,以免危害生命健康。消费者如发现生产、销售、使用非法注射美容产品的情况,向食品药品监管部门投诉举报。



近日,博世公司展示了mySPIN智能手机互联解决方案,该方案适用于Android和iOS操作系统。通过mySPIN,用户可以将智能手机内的App直接投射在车载娱乐系统的显示屏上,从而实现App便捷地操作与控制。为了保证行车安全,mySPIN系统设置了“白名单”,只有经过认证的手机App才能进入“白名单”通过车载娱乐系统操作。mySPIN传达了博世的一个技术理念:车载功能越多,越容易操作。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号