

# 面向国家发展的心理建设

## ——“创新圆桌会议”2014年第二次会议发言摘要

**编者按** 伴随社会的不断进步,社会问题也日益复杂化。如何引导并塑造健康积极的社会心理,推动社会管理乃至国家治理的现代化,日益引起社会各界的关注。日前,科技部办公厅调研室、中国科学院心理研究所和中国科学技术发展战略研究院共同举办“创新圆桌会议”2014年第二次会议,邀请业界专家围绕重大心理科学问题及促进社会心理建设的布局与举措进行了深入研讨。本报刊发与会代表的发言摘要,以飨读者。

### 当前急需加强社会心理建设

□ 科技部办公厅调研室 胥和平

社会心理建设是社会建设的一项重要内容。这是当前加强社会建设、文化建设非常迫切的问题。党的十八大提出促进人的全面发展,十八大提出注重人文关怀和心理疏导,培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。这是一项具有深远意义的重大任务,但从目前实际情况看,社会各方面远未将其放在应有的位置上。

社会心理是一门科学。一种健康积极的社会心理,并不是自然形成的,需要引导、塑造和建设。近年来,随着经济社会转型加快,各类矛盾凸显,社会心理出现普遍焦虑、纠结,社会情绪经常出现大的波动,群体性事件多有发生,社会管理面临着巨大挑战。

这其中既有实际问题,也有如何把握社会心理形成和发展的内在规律问题。由于多年来人们对此关注不够,新形势下社会管理缺乏足够的理论和政策准备,社会心理问题往往被简单化为意识形态、思想作风问题,很多情况下仍用传统甚至陈旧的思路和方法去解决。因此,加强和创新社会管理,迫切需要以科学理论和方法,深入研究社会心理发生发展的规律,加强社会心理建设,使社会管理政策从迷茫、甚至错乱的局面中回到事物的本原上来。

加强社会心理建设,一个重要任务就是促使社会心理问题研究及相应的社会管理,回归到科学的轨道上来。一方面,要围绕社会发展需求,聚焦重大心理科学问题。另一方面,应适应现代意义上的社会治理和人的发展需要,从心理建设层面,实施积极的社会管理政策,推动社会管理乃至国家治理现代化。事实上,心理学研究在加强社会心理建设上已经进行了多方面探索,实施心理干预、积极心理的植入、把握群体心理的形成规律等,都可能成为新时期深化改革、推动管理转型的重要关注点。

召开此次专题创新研讨会,希望能够提高科技界、有关部门、社会各方面对社会心理问题的关注度,关注社会心理建设,推动心理学学科建设和相关研究不断深入,并提出更加积极的政策措施,加快社会建设步伐。

### 应重点研究带有社会普遍性的问题

□ 科技部社会发展科技司 马燕合

心理学是一个非常庞大的体系,只要是跟人的思维有关的事物,都可以从心理学的角度做相应的研究。心态和情感影响人们的行为,因此研究心理学非常重要。目前我国在该领域的研究积累,无论是个人兴趣爱好出发进行自由探索的心理研究,还是有目标、有实际意义的心理学研究,我认为都还处在初级阶段。在这个初级阶段,心理学研究如果不突出重点,不抓住发展主流,涉及过宽,面面俱到,反而有可能会影响其发展。自然科学的研究,

社会学的研究以及不同学科领域的研究都有其自身的特征和规律,心理学更是这样,要讲究其研究方式、方法、手段、途径,更要讲究符合中国国情的、服务社会、服务大众的方式、方法、手段、途径,不能眉毛胡子一把抓。心理学研究规划设计要考虑其现实的可行性,要与科学技术发展的总体水平和能力相匹配。我们可以设想,未来终有一天,我们可以用超级计算机建立大脑模拟器,打开人类大脑思维的秘密。但是,要把这一设想变为现实,心理学的一些重大基础性研究工作还有待于技术手段的不断提升。就目前而言,我国心理学研究应该针对社会中存在的普遍性问题展开研究,同时进行科普,为国民心理健康服务,从科学的角度对社会发展中的相关问题进行解读。

从科技资源配置的角度来讲,国家应当加大对这一领域的投入,在“十三五”时期,应该给心理学一个更重要的位置,吸引更多的专家学者投身于心理科学的研究。

### 加强心理建设是国家发展的需求

□ 中国科学院心理研究所 傅小兰

心理建设是国家建设的重要组成部分,它贯穿于国家发展过程之中。从发达国家的发展历程看,在不同阶段的不同需求都很好地刺激了心理学的发展,而心理学取得的成果又很好地回应了社会发展的需求,满足了国家发展的需要,心理建设已渗透到国家发展的每个环节。

加强心理建设是国家发展的迫切现实需求。一方面,当前国际局势非常复杂,国内价值取向日益多元化,这给我们提出了一个非常现实且急需解决的重要问题——如何树立正确的意识形态?我们必须认识到,意识形态通过社会心理影响行为。显然,具有共同趋向的消极社会心理可能会引发突然的社会动荡,而进步的社会意识形态则可以动员社会成员积极参与到社会建设中来。概括来讲,意识形态发挥作用的心理机制是:动机、价值观→认知、情绪→态度→行为。因此,意识形态宣传应符合人的认知特点。

另一方面,在经济快速发展的同时,人们感受到越来越大的压力。如何疏导经济发展带来的各种社会压力,这给我们提出了巨大的挑战。研究表明,人的所有行为都受到遗传和环境交互作用的影响,因此研究人行为特征及规律是改善行为的重要基础。通过研究重大社会群体事件的发生发展过程,我们认为,在不同时段了解民情民意,通过心理干预就有可能疏导缓解、甚至化解掉可能的危险因素,导向积极的方面,释放压力,解决问题。

此外,新一届中央领导集体明确提出中

会成员积极参与到社会建设中来。概括来讲,意识形态发挥作用的心理机制是:动机、价值观→认知、情绪→态度→行为。因此,意识形态宣传应符合人的认知特点。

心理建设服务国家发展,促进国家发展,核心要抓好四项工作:夯实心理学基础研究,厚积薄发;打造心理学大数据库,有的放矢;构建心理学应用体系,水到渠成;加强心理学知识传播,惠及全民。

心理建设在发达国家的成功经验证明,国家发展的根本保证是对国民心理和行为规律的科学认识。心理学的学科建设、中国心理研究的积累和实力完全能够承担这一历史使命。

### 心理学为什么能够改善人的行为

□ 中国科学院心理研究所 张侃

什么是心理学?美国心理学会这样定义:心理学是研究心智和行为的学科。学科的目标是描述行为、预测行为、理解行为和改善行为。

心理学为什么能够改善人的行为?这是因为,我们所有人的行为都遵循普遍的规律,这个普遍规律是客观存在的,没有人不受它的影响。但值得注意的是,在不同的文化背景下,影响人们行为的因子及其心理学机制有很大差异。因此,我们不能简单移植西方发达国家的心理学研究成果,而是要开展自己的心理学研究,指导我国的心理建设。

心理学的学科目标是描述行为、预测行为、理解行为和改善行为。美国相继推出了

“脑的十年(1990—2000年)”计划和“行为的十年(2000—2010年)”计划,并取得了一些重要的成果。

目前,心理学有三大研究热点:毕生发展、社会文化和脑连接组,重点研究毕生发展过程的规律及其神经机制;个体和群体行为特征及其神经机制;建立多模态数据库研究脑与行为的关联。从未来看,以下几个方面应当引起我们的重视:第一,行为的发展规律。研究儿童的认知和社会化行为的行为差异及其在毕生发展上的差异;研究遗传和环境因素及其交互作用对行为发生、发展的影响。第二,行为的脑机制。研究决策行为的

基本规则、影响因素以及神经机制;研发人脑连接组构建标准及数据分析流程和标准;建设神经影像数据分析平台。第三,群体行为的心理机制。研究群体的社会心理及行为特征、集群行为预警;基于网络数据进行心理特征分析及预测;基于特定人群进行人机交互系统的设计与评价。第四,网上社会心理态势感知与干预。第五,心理与行为基础数据库。第六,认知与行为增强。第七,更多的科学发现应用于实践。

总而言之,我们完全可以通过研究并掌握个体和群体的行为规律,实现心理学目标,服务经济发展和国家进步。

### 致伤性信息会对战争产生重要影响

□ 第四军医大学医学心理系 苗丹民

针对新时期作战部队出现的一些新情况,我们必须思考,未来战场会发生什么样的变化,未来战争会呈现什么样的形式?面对这些变化,我们的军队应该作什么样的作战准备?

2010年,《美国防务报告》首次提出军事信息支援战:心理战和信息战的有机结合。有人提出,网络空间是军事信息支援战最重要的作战平台,掌握了网络空间控制权就等于掌握了战争胜负的制高点,用网络空间进行有效打击就等于大规模杀伤性武器的破坏效应。网络空间在未来战争中的作用不可低估。因此,党的十八大报告明确提出要加快推进国防和军队现代化建设,并强

调“必须坚持以国家核心安全需求为导向,高度关注海洋、太空、网络空间安全”。

从信息技术在科学作战中的发展轨迹来看,一次大战之前主要是机械论战争,经过热兵器战争、控制论战争,目前已经发展到混沌论战争阶段。混沌论战争最重要的特点是以信息为基础,朝高智能、夺民心、不对称、非线性、多样性、网络化的方向发展。从冷兵器战争到信息化战争,战争的本质发生了重大变化,战争最终目标从“躯体死亡”转向“意识转化”,战争获胜标志从“占领地盘”转向“占领民心”。由此我们可以得出这样的结论:信息将成为主宰未来战场的主战武器。

根据哈罗德·拉斯韦尔(Harold Lasswell)的传播理论和5W传播结构(Who、What、Which、Whom、What Effect),我们认为,致伤性信息影响信息载体和信息环境,依托传递网络改变作战人员的认知,打击作战人员的态度、决策和情绪,最终导致战斗减员和作战失利。

应当建立我国军人群体的信息舆情分析系统;建立信息损伤认知域数据库,通过境内外互联网,采集信息;在此基础上,依据致伤性舆情指标对相关信息进行分析,形成舆情分析报告。同时,我们希望通过这个系统建立信息作战命令及防护方案、干预系统,起到信息防护的作用。

### 毕生发展是未来脑计划的重点方向

□ 中国科学院心理研究所 左西年

传统心理学认为,心理和行为的发展是涵盖整个生命周期的连续过程,其一般规律、个体差异和可塑性对于个体的素质、潜力和创新的持续提高至关重要。先天基因和后天环境对个体的发展毕生都起作用。脑科学是现代心理学的重要组成部分,为传统心理学研究提供神经科学的实证研究方法,为全面了解毕生发展中先天基因和后天环境之间的相互关系架设了中间桥梁。

当前,世界发达国家先后分别斥巨资开展人脑研究计划,其共同目标是推进当前科学界对于人脑复杂功能与人类丰富的心理行为之间关系的解读。美国在基因和脑、脑和行为两个层面对脑科学研究进行了部署。2010年,美国启动了人类脑连接

组计划(HCP),主要是研究人脑和人的各种行为之间的关联。2013年,美国又提出了脑计划(BRAIN),这个计划是为基因和脑之间的研究提供基础。但是目前世界国家层面的人脑研究计划均未将发展因素考虑其中,特别是毕生发展的观点,这势必将成为后续或新兴脑计划重点支持和科技应用规划的领域。

从整个人的一生来看,人脑的毕生发展有规律可循。研究显示,伴随年龄的增长,左右半球之间的连接总体呈U型曲线。也就是说,儿童和青少年时期,两个半球的连接较强;随着年龄增长,两个半球开始分工,连接减弱;步入老年,两个半球的连接再次加强。

### 心理学要提高与问题对话的能力

□ 科技部基础研究司 曹国英

随着社会成熟度的增加,整个社会的宏观微观政策制定、执行操作方法等,都会有很大的不同,心理学在其中发挥着越来越重要的作用。近些年,我国经济飞速发展,整个社会正处于从不成熟走向成熟的发展阶段,马上会面临很多这样或那样的社会问题。那么,心理学能否为当前的社会管理与决策提供科学支撑?值得注意的是,如果我们还沿用老的思路、旧的政策方法和手段

来管理社会,必然会带来一些新问题。目前,我国心理学科研队伍已有几千人。从心理学的整体布局和学科建设来讲,我们要关注心理学具体的内容,如认知、行为等,要思考学科体系以及心理学科研队伍的建设,但另一方面,我们也要培养从重大的社会现实问题中发现科学问题的能力,在探讨和解决特定社会文化背景下的重大问题的过程中,提出理论和科学问题,并通过

研究成果来回应这些需求。心理学学科本身的特点就是要跟问题对话。解决问题的本领不强,能力不够,这和我们处于特定的发展阶段密切相关。从当前我国国情出发,如何提高解决问题的能力,如何增强与问题对话的能力,这是心理学整体布局需要考虑的一个方向。研判我国心理学布局的重点,寻求解决社会发展中的问题,这是我国心理学家肩负的一种责任。

### 心理学研究一定要接“地气”

□ 南开大学社会心理学系 乐国安

国家的发展重要的是人的发展,要注重促进人的心理和谐,加强人文关怀和心理疏导,引导人们正确对待自己、他人和社会,正确对待困难、挫折和荣誉;要加强心理健康教育,健全心理咨询网络,塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

在这个过程中,中国的心理学家应当做什么?能够做什么?针对这些问题,心理学研究者马上会想到,要在重视基础研究以求得学科发展的同时,瞄准现实社会需要解决的心理方面的问题进行研究,拿出可以应用成果。也就是说,我国的心理学研究一定要接“地气”。

怎么才能接“地气”?首先,心理学家要

转变观念,不要抱怨“不受重视”,不要满足于在文件、讲话中寻找自身存在的价值。我们要想想心理学究竟有过什么过硬的成果让社会觉得离不开它。“有方有位”。其次,中国心理学家要关注社会现实,发现社会发展中的与人的心理相关的重大问题,开展研究,有所成就。一是要打破“自娱自乐”“自我欣赏”的尴尬局面,拿出真东西;二是要有别于“江湖”,要与非科学的甚至是伪科学的东西作斗争;三是要有理论创新;四是对基础性研究也要挖掘和展示其研究成果的现实意义。

当前,QQ、Twitter、微博、微信等社交类互联网产品快速崛起,人与人之间的沟通和交流产生了革命性的飞跃。那么,网络究竟会对人们产生什么影响?心理学的本质是研究人的心理和行为规律。而从社会心理学家的视角,我们关注到,互联网已经显示出其巨大的威力,它已经渗透到政治、经济、社会生活等方方面面。它与人们的现实生活紧密相关,却又区别于现实生活。基于这种认识,我们提出应开展三方面的研究:一是个体与群体规律研究——挖掘网络平台下个体和群体层面的心理与行为规律;二是传统心理学研究——借助问卷调查法、实验法开展传统心理学研究;三是跨学科合作研究——借助计算机技术手段,实现与信息科学等领域的交叉问题研究。

### 促进心理建设的布局与举措

□ 中国科学院心理健康重点实验室 罗非

党的十八大报告明确提出五大建设:经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设。研究表明,对于各种制度和规则,如果参与方没有足够的心理素质,那么制度和规则的优点就难以发挥出来,也就谈不上判断各种制度和规则的优劣。从这个角度来看,心理建设是五大建设的共同基础。

从蔡元培先生扶持创建中国第一个心理实验室和第一个心理研究所开始,中国心理学经过了近100年的发展。目前,我国已建立系统、完整的心理学学科体系。但是,我们仍清醒地认识到,我国的心理学还存在着一些问题和不足:仍是西式心理学,中国特色有待体现;仍停留在交叉研究为主的状态,本学科的核心理论亟待推进;应用层

面仍以民间分散培训为主,咨询师与治疗师的系统训练体系急需建立;国家、社会与个人心理问题仍然严重,心理学解决实际问题的行动能力需要提升。心理建设势在必行。

心理建设布局要坚持四项原则:原则一,心理建设是实事中的“实”事,我们所需要的正是对心理之“实”的深入研究。原则二,心理建设必须个体与集体兼顾,个人与集体心理建设必须同步进行。原则三,重视内在的学习和成长。原则四,以基础研究为依托,以实际成效为标准,理论与实践相结合,发展中国心理学。

在四项原则的指导下,心理建设科学研究的总体布局是:以心理学的基础研究为依托,同时重视心理健康的长期促进和心理疾患的早期应对,最终实现提高中国人人口素

### 心理建设促进国民心理健康

□ 中国科学院心理研究所 陈楚桥

随着时代的变迁,人类疾病谱不断演变。从20世纪初以寄生虫、细菌、病毒等所致的传染性疾病,到20世纪前半叶的各种紧急事故、创伤和传染病,再到二直至20世纪末的慢性病。现在,以慢性的、情感性和精神性为基础的疾病已经成为人类必须面对的主要疾患。2011年,《自然》杂志刊发了一篇题为“全球心理健康的巨大挑战”的文章。文章指出,到现在为止,心理健康的最大挑战是找出影响人类心理活动的根源,它带来的风险以及能对它产生保护作用的因素。

统计数据显示,全球大概有4.5亿人有心理健康问题。2011年,《自然》杂志发布了心理疾患负担统计。统计结果显示,心理疾患已经给包括中国在内的中低收入国家造成了

沉重的经济负担,其中单相抑郁症、酒精使用障碍、精神分裂症、双相情感障碍、癫痫、老年痴呆症等占据了主要心理疾患的前6位。

据《第21次中国互联网络发展状况统计报告》,2007年中国网民数量已超过2亿。随着信息化和网络化不断深入现代社会各个角落,人们的生活行为方式也发生了深刻变化,网络成瘾等新的认知和行为障碍等问题不断出现。

此外,我国人口老龄化的速度和数量高居全球榜首。人口老龄化、空巢、留守等社会现状引发的老年期情绪问题,以及老年痴呆等常见病不仅是老年人的身心健康问题,也给社会保障、医疗保障等社会经济负担带来巨大压力。

心理疾患在不同年龄段都存在。以儿童为例,有20%左右的儿童都会经历某种认知、情绪、行为障碍等问题。青少年、成年是心理健康问题的高发期,但对这一群体的情况,我们知道的非常少。在老年群体中,约15%的老年人可以实现健康老龄化,还有15%的老年人会发生病理老化,剩下70%左右的属于一般正常老人,因此大约至少85%的老年人的心理健康状况需要得到改善和提高。

针对这些问题,我国应明确心理疾患的发生发展规律,建立心理疾患早期识别的心理学整合技术,对心理疾患进行监测,实现心理疾患的早期诊断,通过药物和非药物手段对心理疾患进行干预,降低我国人群的心理疾患发病率,促进心理疾患人群的社会功能康复。