



「无缝连接」 新华社发(刘东岳摄) 延长线也同日开通,实现了机场与城铁的二期「无缝连接」。



应急处置 新华社发(邵颖摄) 花机场举行埃博拉出血热疫情应急处置演练,演练在多个部门在张家口果机场办事处联合举行。



蔬菜检测 新华社发(陈晓根摄) 图为工作人员在演示用仪器检测蔬菜中农药残留。



「围剿」白蛾 新华社发(李晓明摄) 图为八月二十七日,技术人员在查看白蛾幼虫。

营养快餐

常食6大补血素食

黑豆 我国古时向来认为吃豆有益,尤其是黑豆可以生血、乌发,黑豆的吃法随各人而异,产后可用乌豆煮乌骨鸡。 发菜 发菜色黑似发,质地较发粗而滑,内含铁质所以能补血,常吃又能使发乌黑,妇女产后也可用发菜煮汤做菜,作为补血之用。 菠菜 菠菜又称菠薐菜,是有名的补血食物,含铁质的胡萝卜素相当丰富,所以菠菜可以算是补血蔬菜中的重要食物,其他含有铁质的食物,在果类中以葡萄乾、李子乾、杏子乾、桃子乾为最多。 金针菜 金针菜含铁数量最大,比大家熟悉的菠菜高了二十倍,铁质含量丰富,其他还有维生素A、B、C、蛋白质、脂肪及秋水仙碱等营养成分并有利尿及健胃作用。 龙眼肉 龙眼肉就是桂圆肉,每年夏季并有新鲜龙眼上市,这是民间熟知的补血食物,因为所含铁质丰富而且还含有维生素A、B、葡萄糖、蔗糖等能治疗健忘、心悸、神经衰弱之失眠症,产后妇女吃龙眼汤、龙眼胶、龙眼酒之类也是很好的补血食物。 咸萝卜干 萝卜干本来就是有益的蔬菜所含的维生素B,极为丰富,铁质含量很高是第一级的养生食物,虽然常年供应既咸且爽,吃起来特别有一种风味,营养又多,其铁质含量除了金针菜之外超过一切食物。

6类食物晚餐不宜

很多人都会抱怨精神压力大,晚上睡不好。其实,晚餐吃得不对,也会让你睡不好。以下几种食物可属于晚餐不宜: 产气食物 红薯、玉米、豌豆等在消化过程中会产生较多气体,等到睡觉前,消化不良的气体会产生腹胀感,妨碍正常睡眠。 白酒 酒虽然可以让人很快入睡,但却让睡眠状况一直停留在浅睡眠期,很难进入深睡眠期。所以,饮酒的人即使睡的时间很长,醒来后仍会有疲乏的感觉。 油腻食物 因为油腻食物在消化过程中会加重胃、肝、胆和胰的工作负担,刺激神经中枢,让它一直处于工作状态,导致失眠。 辛辣食物 日前,澳大利亚一项研究显示,吃辣后,在睡眠的第一周期,体温会上升,会导致睡眠质量降低。还会使胃中有灼烧感和消化不良,进而影响睡眠。 肉汤 晚饭时,用一锅热气腾腾的鸡汤、排骨汤犒劳自己未必是好事。肉类煲汤较油、热量高,最容易发胖,不适合晚上食用,选在上午或中午吃比较好。此时,不妨选择一些菌类汤。 含咖啡因的食物 咖啡、浓茶、可乐等含咖啡因的食物可以令人大脑兴奋,对咖啡因特别敏感的人更是如此。此外,咖啡因还有利尿作用,睡前过多摄入此类食物等,容易让人排尿增多,这也会干扰睡眠。



价格不菲,动辄2万元以上的费用——这是各地脐带血保存的现实。一边是极具吸引力的宣传,一边却是不绝于耳的否定。请关注——

脐带血:是生命种子,还是炒作噱头?

张乐 规划设立脐带血造血干细胞库,目前共有包括北京、上海、广东、浙江在内的7个省市的脐带血库取得了有关部门的执业资格许可。由于脐带血的运作国家财政不出钱,故引入社会资金和力量参与运营,用自体库反哺公共库成为各地普遍采取的运作模式。 综合中国脐带血移植协作组会议通报和各脐带血库官网的信息,据不完全统计显示,截至目前,全国7大脐带血造血干细胞库的公共库储存份数为8.5万份,共有2850份被用于临床。这份统计数据没有公布中国脐带血自体库的规模,仅显示有108份自体库内保存的脐带血被运用于临床。对于这份没有公开的数据,官方的解释是:这是企业的“商业秘密”。 伴随着自体库的发展壮大,相应的争议也随而来。近年来,上海、天津等地相继曝出脐带血库为获利,保存不合格的自体脐带血;有意控制、压缩脐带血公共库规模,甚至随意废弃捐赠到公共库的脐带血;为招揽顾客而故意夸大脐带血作用等事件。怀疑的、观望的、要求退款的……一时间甚嚣尘上。 脐带血自救:商家伪命题? “自存脐带血,可以在患上白血病等疾病时确保自救资源”“宝宝本人的生命备份,遗传性或先天性疾病史家庭的健康保障”……翻阅各地的脐带血自体库宣传单,类似的语句屡见不鲜。在血液病专家汤永民教授看来,类似的宣传夸大了自体脐带血的疗效,甚至在一些产妇及其家庭心目中形成了存脐带血就可以治好孩子相关疾病的错误观念。 专家介绍,目前在临床上,脐带血更多是作为一种辅助治疗手段,并不是根治许多恶性疾病的最有效手段。浙江省儿保迄今为止共实施了六七例脐带血移植手术,其中存活2例,是浙江省唯一实施脐带血移植并成功的医院。但作为医院的血液科主任,汤永民却坦言:“在需要对患者进行造血干细胞移植时,自体脐带血一定不是我的首选。” 少得可怜的脐带血量是否足够移植所需,也是医生探讨的焦点问题。浙江大学医学院附属第二医院血液科主任张红说,脐带血的总量仅为80-90毫升,而自体库则一般保存50毫升,“如此少的数量对大多数成人而言几乎没有什么效果”。汤永民教授对此也表示赞同。他分析,对接受移植的患者而言,每公斤体重大约需要3.4乘以10的7次方的有核细胞,而脐带血内有核细胞数量约为10的8-9次方。“以我的经验看来,20公斤以下的儿童使用脐带血比较合适。” 性价比是否划算,则是不少家庭重点考虑的问题。据介绍,目前中国各种血液病加在一起,需要做移植的比例在十分之四到十分之七之间,是一个极小概率事件。而一般存储一份脐带血的成本在2万元左右,更何况,等到真正需要使用的时候,可能因为前述的各种原因而无法使用。一位在浙江省妇保医院工作的人士告诉记者,“大多数医生私下认为自存意义不大”。 脐带血用途:远景或可期 脐带血是否真的一无是处?专家们不这么认为。 研究表明,脐带血中的造血干细胞的确对骨髓衰竭、血红蛋白病等遗传及先天性疾病,白血病、部分恶性肿瘤、重症再生障碍性贫血等获得性疾病具有明显的治疗作用,这也是原卫生部批准部分地区试点建设脐带血公共库的重要原因。据统计,目前全球脐带血移植已超过3万例,脐带血已和外周血、骨髓一起,成为造血干细胞的三大来源之一。 汤永民说,移植必须要配型,在配型困难的情况下,利用母体分娩时存储下来的脐带血以获取造血干细胞的想法在医学界油然而生。运用健康孩子的脐带血为其兄弟及父母治疗相关疾病,其配型的成功率远高于其他没有血缘关系的人。因此自存脐带血对于家人,尤其是具有遗传病史的家庭而言,无疑多了一份保障。 浙江省血液中心相关专家说:“造血干细胞的来源有很多,对于患者而言,多一条路就多一个希望,这也是脐带血存在的意义所在。” 脐带血的运用还不止于此。汤永民说:“比如用脐带血中的成分培育胰岛细胞,用于治疗糖尿病;再比如,可以通过诱导,将干细胞制成皮肤细胞,用于烧伤的治疗”。张红也表示,虽然脐带血在临床上远未达到大面积使用的程度,但相应的研究成果层出不穷,“今天的投资或将为未来疾病的治疗带来无限可能。” 浙江省血液中心主任吕杭军认为,有必要提醒一些企业和机构,在脐带血建设和相关知识传播时,首先要根据国家有关法律法规范,依法执业。规范宣传,要实事求是,不要夸大;在鼓励自愿捐献脐带血的同时,引导公众对脐带血自存实施知情选择。 (据新华社电)



画中有话 8月27日,中国科学院重庆绿色智能技术研究院工作人员在演示应用了人脸识别技术的智能发型设计系统。该院已经尝试将人脸识别技术广泛应用于智能图像侦查、智能交通、客流量分析统计、形象设计等领域。 新华社发(孟涛摄)

拍拍网千家店铺接入微信支付

数字时尚 日前,拍拍网在PC端和移动端同时接入了微信支付,首批支持微信支付的店铺将在月底达到1000家。 据悉,自拍拍网7月17日重新上线后,就启动了微信支付的接入,并在前期选择了33家店铺进行流程测试。由于接入微信支付需要向拍拍网申请并通过审核,因此首批1000个开放资格引来了近万家商家的激烈争夺。 目前,琉璃厂、新华文轩、第一车网、苏泊尔等知名品牌的拍拍店铺都可以进行微信支付,同时拍拍也计划在9月中旬陆续向优质的个人商家开放微信支付。 据悉,在PC端,消费者只要在拍拍网开通微信支付的店铺下单并选择“微信支付”确认订单后,就会生成订单的支付二维码,消费者通过微信扫描,即可完成支付。在移动端则更方便,消费者只要在微信中打开支持微信支付的商品链接就可以直接进行支付。在消费者确认收货并对商品做出良好评价之后,货款才会由拍拍平台转入商家账户。 据了解,微信支付从产品体验的各个环节都严格保证用户的财产安全,形成了一整套的安全机制和手段。包括硬件锁、支付密码验证、终端异常判断、交易异常实时监控、交易紧急冻结等一整套的机制将对用户形成全方位的安全保护。在此基础上,拍拍也增加了“确认收货或退货”时再次短信验证的购物环节,以防止出现盗号盗刷给消费者带来的损失。 (曲斐)



“偷短信”成手机支付病毒最大特征

给您提个醒 伴随着移动支付交易规模的高速增长,手机支付类病毒亦快速增长。近日,腾讯移动安全实验室发布(2014年7月手机安全报告)显示,2014年前7个月,感染手机支付类病毒的Android用户超过800万人次,平均每月新增感染用户114万人次。目前手机支付病毒的最大特征是“偷短信”,即静默删除短信、静默发送短信。然后通过支付宝等第三方支付工具发起快捷支付,实现对绑定银行卡的盗刷,而用户却毫不知情。 银行卡的盗刷,而用户却毫不知情。专家建议手机用户,一方面不要轻易点击陌生网址、扫描不明来历的二维码,另外一方面可以考虑安装安全软件进行防护。 自2013年以来,移动支付交易规模高速增长。与此同时,偷窃手机短信验证码、网银、身份证账号等涉及个人短信通讯、银行支付等个人隐私的手机支付类病毒也在快速增长。 《第三十四次中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2014年6月,手机支付用户规模达到了2.05亿。仅半年就增加用户8000万,增长率为64%。在这种形势下,加大对手机支付安全的保护变得更为重要。 据腾讯手机管家安全专家分析,手机支付病毒之所以都涉及到静默删除短信、静默发送短信,主要因为手机支付病毒依靠读取并转发用户手机支付类短信验证码的方式盗取用户的“手机支付验证码”,然后通过支付宝等第三方支付工具发起快捷支付,实现对绑定银行卡的盗刷,而用户却毫不知情。 (高斐)

北斗助力新丝绸之路经济带建设

科学与生活 科技日报讯(记者李艳)首届北斗应用峰会西安站活动8月19日在西安航天基地举行。这一活动旨在更好宣传北斗应用成就、普及北斗知识,推动北斗导航为新丝绸之路经济带建设提供有力支撑。 测绘导航在国家信息化和智慧城市建设中具有重要作用。总参测绘导航局局长薛贵江表示,希望能够以这次活动为契机,助力古代丝绸之路共同打造国家北斗导航应用中西部“桥头堡”,推进北斗导航面向大众提供更加优质服务,加快推动军民融合深度发展和“一带一路”战略构想实施。 活动现场,中国卫星导航定位应用管理中心对新修订发布的《北斗民用服务相关规范及配套技术标准》进行了解读。新修订的标准借鉴国家相关行业管理先进做法,紧密结合北斗导航应用服务特点,注重系统性、规范性和可操作性,旨在提高北斗资源使用效率,确保服务质量,促进北斗行业公平有序竞争和健康发展。 西安航天基地管委会主任陈长春指出,西安是“丝绸之路”的起点,也是我国北斗产业的重要基地。北斗导航与位置服务在丝绸之路经济带沿线交通运输和现代化建设方面具有巨大的应用潜力。早在2011年11月,西安航天基地就与西安市科技局、西安卫星导航定位应用管理中心合作启动了“西安测绘导航卫星应用产业基地”的建设,目前已形成以西安测绘研究所、航天五院西安分院、中科院国家授时中心等为龙头,以中小企业为配套的发展格局,构建了覆盖卫星载荷、核心芯片、基础软件、导航终端、导航地图、运营平台、应用服务的全产业链条,产业集群效应凸显。

社交网络正在改变娱乐业

生活风向标 移动互联网时代,社交网络让大众传播方式发生了深刻变化,互动体验成为移动传播的核心。目前该平台用户已接近1亿规模,并仍以每周百万的速度稳定增长。 在会上,腾讯公司高级执行副总裁汤道生表示,娱乐和移动互联网的融合时代已经到来,手机QQ作为国内智能机用户最多的社交平台之一,通过开放自身的社交能力,与华谊的强强联合,实现粉丝垂直领域的商业化探索,勾勒移动互联网的娱乐版图。 专业人士分析,基于手机QQ庞大的粉丝用户,未来娱乐行业的广告代言、影视制作、票房预测等重要的产业决策,都有望通过星影联盟平台大数据,获得更加精准的答案。 从截获的手机支付病毒来看,这些手机支付病毒一般通过“伪基站”发送钓鱼短信,短信中带有病毒APK下载链接,用户一旦点击链接就会将病毒APK安装至手机中;还有通过二维码的方式诱骗用户扫描,然后立即下载病毒APK并安装至手机。 对于手机支付病毒的不断增多,安全专家建议广大手机网购支付用户:首先,不要打开任何消息中的陌生网址。这些陌生网址很可能都包含了病毒APK,一旦点击就会下载安装至手机中,并在后台静默窃取用户手机短信。其次,不要轻易扫描二维码。一些二维码中包含了病毒APK下载链接,扫描后很可能导致手机中毒。 (高斐)