

特别报道

□ 戴欣

专家提醒:灾后谨防各类传染病

云南鲁甸“8·3”地震灾情发生后,举国关注,随着救灾工作不断深入,卫生防疫工作不容轻视。解放军第302医院感染性疾病诊疗与研究中心主任赵敏教授建议加大灾区灾后卫生防疫工作力度,谨防各类传染病的发生,确保灾后无大疫。
灾区要重点防范四类传染病的发生:
第一类是肠道疾病。比如甲肝、痢疾、感染性腹泻、肠炎等,这一类肠道传染病在预防方面注意饮水和饮食卫生是关键。
1.甲型肝炎是很常见的,水源或者食物被甲肝病毒污染以后,儿童吃后会产生疾病。
2.痢疾也是比较常见的,主要传播途径是饮用了被痢疾杆菌等污染的水,食物,或是接触了病人的排泄物。苍蝇是传染的媒介,吃了苍蝇碰触过病人的大便及碰触食物也是可以传染的。痢疾的主要症状是腹泻、腹痛、里急后重、脓血便、左下腹压疼,大便经白细胞镜下视野,同时有红血球,还有防止产生痢疾要注意水的卫生,保护水源,免受污染,不要被细菌污染,要喝温开水,不建议喝生水,饭后便后需洗手,不吃腐烂变质食物,不吃死亡的禽畜肉,不用脏水来洗瓜果蔬菜,如有条件做饭,碗筷应当消毒,案板和刀具要生熟食品分开,吃海鲜食品一定要煮熟再吃。同时要注意环境卫生,消灭蚊蝇,不随地大小便等,要及时清除垃圾,管理好粪便。
3.感染性腹泻也是儿童灾后容易出现出现的,感染性腹泻的病源病毒有细菌,感染性腹泻的病源多是沙门氏细菌,病毒如轮状病毒、埃柯病毒、可萨奇病毒、EV71病毒等。感染性病毒次数多,且大便性状改变。临床症状有发烧、腹泻、呕吐,大便性状可以是水样便、蛋花汤样便、或是粘液便等、严重者常有脱水现象,须前往医院及时治疗。
第二类以传播疾病是虫媒传染性疾病。所谓虫媒传染病是指通过苍蝇、各种昆虫以及蚊子等对儿童叮咬之后传播的疾病,如乙脑、疟疾等,此类传染病的媒介主要是蚊子。
1.乙脑也是儿童在灾后容易出现的一种病毒性脑炎,乙脑也称流行性乙型脑炎或称为乙脑。它是由三带喙库蚊,为乙脑病毒的主要传播媒介。猪为乙脑病毒的主要扩散宿主,病毒在猪、蚊、猪之间循环,带有这种病毒的蚊子再咬人就可能得乙脑。大部分是隐形感染,只有少数人患脑炎。症状主要是高烧、呕吐、头疼甚至出现抽风、昏迷等症状。
2.疟疾是群众所说的“打摆子”,疟疾是由蚊传播的寄生虫病。控制这个疾病就要控制传染源,注意环境卫生(填平坑洼,疏通沟渠,减少蚊媒滋生场所)。阻断传播途径,要早防、早诊、早治。
第三类是人畜共患病和自然疫源性疾病。常见的有鼠疫、流行性出血热、狂犬病、炭疽等。流行性出血热(也称肾综合征出血热),是由汉坦病毒引起的自然疫源性急性传染病,鼠类是主要传染源。主要症状是发烧、尿血、感染中毒和休克等等。
传播途径主要有:
(1)携带病毒的鼠类、排泄物等污染尘埃后形成的气溶胶,飞扬在空气中,经呼吸道进入感染人体;
(2)进食被携带病毒鼠类的排泄物所污染的食物,经口腔或胃肠黏膜感染;
(3)被鼠类咬伤或破损伤口直接接触带病毒的鼠类血液和新鲜排泄物导致感染;
(4)螨类吸取了带病毒鼠的血又吸人血引起感染。
第四类是皮肤破损引起的传染病。像破伤风、钩端螺旋体病。告知群众不要把泥土直接接触皮肤破损的伤口,有皮肤破损者要及时注射破伤风抗毒素,要彻底对伤口进行清创、缝合,严重者建议去医院就诊。
赵主任还表示,地震后,能否解决群众供水问题是关系震后能否控制大疫的一个关键问题。解决供水问题首先要找到水源,其次要进行水质检测,确定能否饮用,第三是对不适合饮用的水进行净化,第四是采用合适的供水方式。强烈地震后,城市自来水系统遭到严重破坏,供水极为困难,有时不得不饮用河水、塘水、沟水和游泳池以及雨水。如何寻找水源?根据震前了解的当地水源分布,并通过现场调查,寻找水量充分、水质良好、便于保护的水源。震后一切水源都可能受污染,因此对所有水源都要重新检验,确定可否饮用。选定的水源要加强防护,清除周围50米以内的厕所、粪坑、垃圾堆以及尸体等污染源,建立水源保护制度,设岗哨看管。如何保护水源?水井要建井台、挖排水沟,由当地居民管理周围清洁卫生。取水要用公用水水桶,禁止在井旁洗脏物和喂牲牲畜。由防疫人员定时消毒。同时,积极修复自来水系统和水井,必要时打临时浅水井。



鲁甸地震:中医人在行动

□ 本报记者 罗朝淑

8月3日16时30分,云南省昭通市鲁甸县发生6.5级地震。截至6日,此次地震已造成589人死亡、9人失踪、2401人受伤。
地震发生后,国家中医药管理局紧急部署鲁甸地震医疗救援工作。国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王国强、副局长马建中分别通过电话详细了解应急响应医疗救援工作进展情况,并转达对医护人员亲切慰问。
在突发的灾难面前,云南省中医管理局积极配合省卫生厅应急办,迅速组织中医力量参与灾后救治工作,省卫生厅副厅长、中医管理局局长郑进带队到受灾地震影响较大的会泽县,指导救治工作。许许多多的中医人秉持着救死扶伤的大医精神,第一时间奔赴现场实施救治。
8月4日零点整,在云南省中医医院,由两辆救护车和13名医疗队员及救援物资组成的救援小分队,星

夜驰援鲁甸。云南省中医医院医疗队抵达后,一分为二,一队到鲁甸县人民医院,一队到鲁甸县中医医院,协助开展救援。由于重伤员被转往昭通市,按照省厅应急办的统一部署,云南省中医医院一队奔赴昭通市中医医院,到后即刻对昭通市中医医院已收治的伤员展开查房和伤情评估,指导对患者的治疗。为此昭通市中医医院专门成立一个综合救治病区,云南省中医医院专家根据专业全面介入救治工作。
云南省中医医院医疗队陈耀昆医生表示,由于道路塌方,震中龙头山镇还有180多名重伤员未能转运出来,尽管医疗队员一直没能休息,但还是做好了接收更多伤员的准备。
昭通市中医医院于8月3日晚启动应急预案,组成四支应急医疗救援队赶赴震中灾区,并设置12个院内医疗专业救治组。截至8月4日17时,该院收治伤员38人,危重3人,重症27人,中度2人,轻伤4人。目前

灾区还有相当一部分重伤员未能转运送出来,正在积极协调运送重伤员,昭通市中医医院已经预留100张病床接收伤员。但该院相关负责人表示,因医院救治的创伤患者人数较多,相关设备存在困难,无法及时满足伤者需求。
8月3日地震当晚,鲁甸县中医院陈昌旺院长第一时间带领近一半医务人员,携带小夹板等急救用具,紧急前往40公里外的震中龙头山镇抢救伤员。对轻伤员患者采用小夹板固定等中医方法处理,重伤员则紧急转运。该医疗救援队设置了两个医疗点共处理转送伤员200多人。副院长陈朝秀介绍说,地震发生后,医院紧急投入救援工作,所有的药品都已用于伤员救治。在茨街子的救助点该院一共投入60多名医护人员,先后收治了200多名伤者。
地震发生后,泸州医学院附属中医医院也立即启动了应急预案,组建医疗队赶赴云南省昭通市鲁甸县。该院杨文信副院长牵头组建了五人医疗队整装待发。8月3日22时,医疗队带着准备好的医疗用品及必备物资,连夜奔赴灾区,于8月4日早上7点顺利到达昭通市鲁甸县,随即开展了救援工作。
为了支持灾区的抗震救灾工作,中华中医药学会与安徽济人药业有限公司紧急协商,共同向灾区捐助了价值50万元的中成药。



广药集团为地震灾区捐款物
地震发生后,广药集团第一时间决定由王老吉爱心基金捐赠200万元款物,包括王老吉凉茶、白云山抗炎清板蓝根、何济公阿咖酚散等,并成立120人的广药白云山志愿服务队,目前第一批物资和志愿队已启程奔赴灾区。

第三军医大学大坪医院派创伤外科专家赶往灾区

科技日报讯(万袁余)云南省昭通市鲁甸县6.5级地震发生后,第三军医大学大坪医院在接到上级通知的第一时间,抽调创伤外科专家赶往灾区开展救援工作。
地震发生后,在重庆市卫计委的组织下,大坪医院迅速抽调创伤外科郭庆山副主任、孙士楠博士、急诊科杨秀华护士长等精干力量组成救援小分队,并于3日23时随救护车前往灾区。目前,救援小分队正在震中的重灾区鲁甸县龙头山镇开展救援。截至8月5日9时,小分队成员已在当地展开床位12张,收治7名伤病员,转运1名危重伤员,清创包扎固定5名伤员。由于震中道路还不够畅通,灾区医药物资严重不足,救援小分队将转战鲁甸县人民医院重点开展手术救治。

卫生计生系统紧急投入震区医疗救援

□ 新闻

GE300万元医疗设备抵达云南鲁甸

科技日报讯(胡海宁)通用电气(GE)公司8月5日向云南昭通鲁甸地震灾区捐赠价值300万元的医疗设备,将在云南省卫计委救援指挥部的统一调配下,用于抗震救灾。目前,GE首批前线救援分队也已经准备就绪,将前往灾区指定医院,安装设备并培训医生,协助现场医护人员开展伤病救治。
GE此次捐赠的医疗设备是从昆明、成都、上海等地紧急调集,包括:便携式超声仪Vscan、监护仪、心电图仪和除颤仪等。这些设备曾在去年雅安地震救援中发挥重大作用,辅助医疗队专家和医护人员开展迅速和高效的诊断、监护、手术等急救措施。特别在伤病员无法对外转送的震中地区,小巧便携的除颤仪将成为“生命的最后一道防线”。
“GE及全体员工全力支持云南鲁甸地区抗震救灾工作,通过提供及时、有效的医疗设备及服务,协助医护人员救治更多的生命。”GE大中华区总裁兼首席执行官段小璿表示。
GE将密切配合灾区物资调配及相关医疗救助工作,确保医疗设备尽快到位、运转正常,并提供及时服务。GE将密切关注地震灾情,了解救灾工作的进一步需求,确保我们的设备用在最需要的地方,救治更多生命。

辉瑞向鲁甸地震灾区捐款100万元

科技日报讯(郭锦)继8月3日宣布向昆山爆炸伤员捐赠60万元药品后,辉瑞中国8月4日再次宣布将通过中国红十字会向云南鲁甸地震灾区捐赠100万元人民币,用于灾区救援和赈灾工作。同时,辉瑞中国相关负责人表示,将密切关注和了解灾区抢救用药的需求,做好捐赠相关药品的准备。
“这次云南人民经历的地震,我们感同身受。辉瑞中国全体员工心系灾区,愿积极支持灾区的救援工作,帮助灾区人民渡过难关。”辉瑞中国区总裁吴晓滨博士表示,“辉瑞一直把履行企业社会责任作为在华的重要使命之一。我们将密切关注地震灾区救援的进展,做好进一步支持抢救和灾后恢复工作的准备!”

■用药安全

专家提示:使用不同抗癫痫药存在潜在风险

很多患者都有过这样的经历,在生病时吃一种药后短时间内见不到效果,便会立刻换另外一种或是几种药物进行尝试,当然这对于病情反复发作的癫痫病患者来说,更是司空见惯。但专家警告:反复转换使用不同抗癫痫药物可能会存在潜在风险。
英国药品和健康产品管理局(MHRA)在2013年11月发布的第4期《药物安全更新》中,对使用不同抗癫痫药之间转换使用可能产生的风险进行了提示。MHRA称,不同抗癫痫药的有很大的不同,在不同厂商产品之间转换使用抗癫痫药可能导致不良反应发生或癫痫失控。

科学规范化治疗癫痫

癫痫,作为一种慢性的脑部疾病,目前,中国有900万癫痫患者,每年还有40万新发病例,其中大部分为儿童和青少年。癫痫发作,给患者带来了巨大的心理压力和严重的社会后果。控制发作以及争取疾病的治愈,主要依赖于神经纤维修复再生和服用抗癫痫药物。然而,大约有30%的患者使用目前的药物治疗不理想。抗癫痫治疗中易停药和不合理的转换用药,以及滥用药物,

科伦药业献爱心

□ 谢蒙单

地震发生后,科伦药业旗下昆明南疆制药迅速集结,第一时间筹备了首批1142件基础输液、抗菌抗病毒药品、医疗器械等价值100万余元的医疗用品运往灾区,同时火速准备了首批捐赠现金50万元,为抗震救灾贡献科伦的第一份力量。8月4日晚8点半,首批第一车医疗物资准备完毕,并连夜冒雨运往昭通;8月5日凌晨,医疗物资运抵鲁甸县城,以缓解灾区救援药品匮乏的燃眉之急。
科伦药业秉承“科学求真、伦理求善”的崇高理念,仅在汶川地震中就为灾区捐款3000万余元,是中国第一批倾其所能,慷慨解囊的企业;是第一批打通抢救药品陆路通道并实施紧急空投的企业;是在不间断的余震中承受巨大的压力坚持生产自救的企业;是对所有包括国际赴川抗震救灾医疗队支持最大的企业之一。这次鲁甸地震,科伦药业也将密切关注灾情,竭尽全力持续支援灾区。



石药集团紧急捐赠首批50万元药品

科技日报讯(张赫明 记者吴红月)一场突如其来的地震袭击了云南同胞。危难时刻,千里之遥的石药集团第一时间伸出援手,紧急联系云南省卫生厅,从当地调拨价值50万元的抗生素和抗感冒等灾区急需药品,发往昭通鲁甸抗震救灾一线。石药集团董事长蔡东晨第一时间作出决定,向鲁甸地区首批捐赠50万元的灾区急需药品,并根据灾区需要,随时调拨药品,充足供给。他说:“看到祖国同胞遭受重大创伤,我内心非常沉痛,作为一名制药企业负责人,在灾难面前,我们有责任向灾区同胞贡献自己的一份力量!”
图为8月5日,价值25万元的氨咖黄敏胶囊、头孢唑肟钠等药品载着石药集团全体员工的热情与关爱,以最快的速度奔赴灾区。

□ 卢彦