

尾。黄鱼苗和黑斑鱼苗一百九十二万... 八月五日,浙江玉环县海洋与渔... 奔向大海



项「一站式办理」服务... 设立便民服务中心,为群众提供十... 近年来,河北固安县在辖区陆续... 便民服务



新华社记者 杨世尧摄... 前年收入达六千多元... 始成熟。据介绍,该县李子种植户... 近日,河北宣化县四干李子开... 李子丰收



明工地「验收」... (陈凯 王义摄) 十一号线标通过了广东省「双优文... 圳地铁项目」经理部承担的深圳地铁... 近日,中铁五局电务城通公司深... 文明施工



营养快餐

选油看脂肪酸

食用油中的不同脂肪酸构成,对人体健康有不同的影响。饱和脂肪酸摄入过多可能引起三高疾病,多不饱和和脂肪酸在某种条件下具有降脂降压的作用。多选用含不饱和脂肪酸较高的食用油,更有利于健康。日常生活中常见的食用油可以分为以下四类。

第一类多不饱和脂肪酸含量较高,亚油酸特别丰富,难以凝固,耐热性较差,主要有大豆油、玉米油、葵花籽油、小麦胚芽油等。这类油适合做炖、煮菜。

第二类各类脂肪酸含量比较平衡,其中油酸最丰富,低温下会浑浊,耐热性较好,有花生油、米糠油、芝麻油等。这类油适合用来炒菜。

第三类单不饱和脂肪酸含量多,油酸特别丰富,放冰箱里不凝固,耐热性较好,主要有橄榄油和茶籽油。

第四类饱和脂肪酸含量相当多,稍凉一点就会凝固,耐热性最好,主要有棕榈油、猪油、牛油、黄油等。食用这类油要注意,最好是选冷榨的产品,食用时不要高温加热。

几种油搭配吃

作为脂肪的重要成分,脂肪酸是人体必需营养素的重要组成,由于部分脂肪酸不能通过人体合成,需从外界摄入。

人体内的脂肪酸约50%来源于日常饮食中的食用油,脂肪酸的均衡与食用油的选用有很大关联。由于不同油种的脂肪酸构成、营养特点不同,日常食用油的搭配最好多样化。

专家建议,日常饮食中消费者应注意植物油、动物油的搭配食用,比如选择一些脂肪酸比例均衡的调和油产品,及增进心脑血管健康的添加EPA、DHA等相关保健产品。

不同饮食结构、不同身体状况所需要补充的脂肪酸会有所不同,要根据自身情况,合理选择适合的食用油。此外,各种油最好换着吃,最好在多选用不饱和脂肪酸含量较高的食用油的基础上,适当搭配脂肪酸含量多、比较平衡和单不饱和脂肪酸含量多的食用油。对于饱和脂肪酸含量高的食用油,除了运动量很大的人之外,多数人不宜经常食用。

食用油别久放

食用油不宜长时间存放,久放的食用油不仅会影响油脂风味,降低营养价值,而且还会对人体健康产生危害。

植物油中的主要成分是不饱和脂肪酸,不饱和脂肪酸极易氧化。如果植物油存放时间过长,或保存不当没有避开日光照射、室温过高等,会造成食用油氧化酸败,同时产生哈喇味。

酸败的食用油一方面可能对人体健康带来一些急性危害,如直接刺激胃肠道;造成机体缺氧,从而出现黏膜、皮肤紫绀;造成急性呼吸、循环功能衰竭等症状。

另一方面,酸败的食用油还会对身体产生慢性危害,如导致营养素缺乏、菌群平衡,体重降低和发育障碍,肝脏、心脏、肾脏肿大等。有研究认为,高度酸败的食用油会引起癌症。

为了避免食用油存放过久,在选购食用油时要考虑家庭所需,随吃随买,存放时间最好不要超过三个月。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众平台

化纤面料易起球,纯棉衣服爱变形,有没有什么办法将两者的优点集中一下呢?请关注——

超仿棉能不能替代棉花?

本报记者 管晶晶

打破砂锅

说到化纤面料,很多人都直摇头。吸湿性差,一坐下再站起来,裙子可能就「裹」在腿上;易起静电,冬天的暗夜里脱衣服时会有「噼里啪啦」地闪着小火光;易吸附起球,新衣服穿几次就起了好多小毛球,变成旧衣服……

全棉的衣服穿着舒服,也不起静电,但是容易褶皱,洗多了又容易变形。而我国棉花供应又比较紧张,纺织产业受到很大的牵制。有没有一种面料能够将这两者的优势相加、劣势去除呢?

为缓解天然纤维不足而生

“我国纤维消耗量是4000多万吨,其中棉花等天然纤维约占30%,涤纶等化学纤维占70%。随着人们生活水平提高,人均纤维消耗量肯定要增加。但棉花产量不可能无限扩大。”中国纺织科学研究院院长赵强说,“纺织业最大的问题就是材料来源。”

数据显示,在天然纤维中,棉花对外依

度在30%以上,羊毛的对外依存度在40%以上,麻的对外依存度在70%以上。

中国纺织科学研究院李鑫副院长介绍道:“聚酯纤维是最重要的纺织原料,2013年产量为3340万吨,占我国合成纤维总量的90%,化纤的81%。但由于它有易起球、起静电等缺点,限制了其在高档面料中的使用。”

李鑫所说的聚酯纤维,俗称涤纶,是一种常见的服装面料,是缓解棉毛丝麻等天然纤维不足的主体品种。

我国纺织化纤工业正处于转型升级创新发展新阶段,而棉花缺口问题已成为制约行业发展的难题。为缓解棉花等天然纤维的不足,进一步研发新一代高仿真差别化功能纤维,推进新型纺织高附加值、超仿真织物面料系列产品创新发展,是“十二五”期间纺织化纤共同推进的一项重要战略任务。

赵强表示:“我国是涤纶生产、消费第一大国。面对棉花资源有限供不应求的状况,而涤纶产能相对富余的局面,根据现代消费者对服装要求方便、舒适、健康、时尚等需求,

行业提出了开发与推广超仿棉纤维与制品。”

据介绍,《纺织工业“十二五”规划》和《建设纺织强国纲要(2010—2020)》中提出要发展新型纺织材料,特别将超仿真技术以及差别化、功能化纤维的发展作为首要任务,到2020年超仿真纤维达到20%,差别化率达到75%。

技术攻关解决涤纶缺点

面对棉花等生物原材料紧缺的现实,针对聚酯纤维的缺点,化纤产业技术创新战略联盟承担了国家“十二五”科技支撑计划“超仿棉合成纤维及其纺织产业化技术开发”项目,旨在解决聚酯纤维的共性缺点,将纤维的优点充分体现在纺织品上。

被称为我国纺织工业有史以来第一大项目的“超仿棉项目”,自2011年1月立项以来,共有25家化纤产业技术创新战略联盟单位参与,涉及中国纺织科学研究院、东华大学等科研院所、高等院校和化工、聚合、纺丝、织造、印染、服装等产业链上的企业。

在7月30日举办的“超仿棉合成纤维及其纺织产业化技术开发”项目验收会上,

记者了解到,经过三年的攻关,该项目攻克了超仿棉PET聚酯分子结构设计、高比例改性组分的精确添加与高效分散、大容量连续聚合和稳定纺丝、单体与副产物回收利用等技术难题,开发出了三种超仿棉聚酯PET纤维产业化技术,分别是易染色纤维、亲水细旦纤维和高亲水聚酯连续聚合纺丝产业化技术,通过独特的分子结构设计和创新的聚合技术,直接改变了聚酯PET纤维的分子结构,从本质上赋予了纤维及其面料突出的超仿棉特性。

超仿棉到底有多像棉?

中国纺织工业协会会长杜洲强调:“超仿棉与以往的仿棉产品有本质区别。以往化纤仿棉主要通过纤维表面轮廓仿造或后整理等手段实现,纤维本身性能没有变化,而超仿棉是要经过技术工艺处理,使纤维本质的性能发生改变,既要克服落后于天然纤维的性能,又要巩固优于天然纤维的性能,通过攻关实现系统性仿真技术的突破。”

超仿棉的主体是聚酯,聚酯含量大于85%,是功能化的涤纶纤维。更形象地说,超仿棉产品看起来、摸起来像棉、穿起来像棉,用起来比棉方便,有仿棉似棉、仿棉胜棉的优良特性,是聚合改性纺丝、纺纱、织造、染整等多项技术的相互融合、整合发挥的产物。

在项目验收会上,记者得知,与全棉相比,超仿棉产品外观上仿棉,改变纤维的截面形状。性能上仿棉,改善纤维可染性和吸湿排湿性,并从外观和手感上接近棉织物。功能上仿棉,织物不仅具有良好的手感及服用性能,而且在吸水透气、抗静电性、热稳定性等方面超越棉织物。

新一代聚酯纤维的改性效果主要体现在织物制品上,兼具棉与涤纶的优良特性,改进各自缺点,既有棉花吸湿亲肤、柔软等性能,又具备涤纶良好的力学性能、耐热性和色牢度。超仿棉产品还可根据使用要求,增加吸湿速干、抗菌、抗紫外线或阻燃等功能。

当面料拥有吸湿速干、抗菌、阻燃等特殊性能之后,就变成了吸湿速干的运动服、抗菌内衣、消防员的防护服等等各种功能性服装。



河北省大厂回族自治县启动了“庭院式一体化设备+人工湿地”项目建设。项目通过在村民房屋后闲置地安装庭院式一体化污水处理设备,将收集来的生活污水过滤,通过设备上种植的花草根系对污水进一步净化后,再次用于农田灌溉、庭院浇洒等。

安全扫码拒绝二维码病毒

数字时尚

科技日报讯(高雯)随着手机病毒的不间断泛滥,扫描二维码已经成为病毒传播增长最快的渠道。近日,针对二维码传播病毒的迅猛增长,腾讯手机管家正式发布5.0版,其中就新增了安全扫码功能,通过安全扫码,可以有有效的减少用户因扫描二维码

下载安装手机病毒、登录钓鱼网址的风险,最大限度避免个人隐私信息泄露,保障资金账户安全。

因二维码传播病毒遭遇财产损失的大有人在。2014年3月,央视财经报道,武汉一名网民在网购的时候,被店主告知可以扫描一个二维码领取100元红包,她扫描该二维码之后,并没有收到红包,而且支付宝长时间无法登录。等她再登录上支付宝的时候,发现余额宝中4万元已被转走。

安全专家解释称,二维码可以包含网址链接、安装包等各种内容,用户扫码后很可能下载一个木马病毒到手机中,然后导致用户支付宝账号密码被盗,遭遇财产损失。此前,腾讯手机管家曾破获过名为“盗信僵尸”的手机病毒,该病毒可将手机变成“肉鸡”,私自发送短信注册淘宝账号,同时可以拦截屏蔽自动回复系列支付确认短信,窃取手机支付确认验证码,窃取手机用户资料,甚至威胁支付宝账户余额。



美国无线运营商Sprint将在下周开售两款无人机,其中一款名为Rolling Spider,十分引人注目。其最大卖点是用户可以用玩游戏一样通过倾斜智能手机或平板电脑来控制无人机的飞行。这款无人机在飞行中可以拍照并将拍摄到的画面实时传输到终端设备当中。

第三方支付流行“跨界”风

本报记者 马爱平

锐观察

近日,易宝支付在移动端推出轻生活分享平台“哆啦口袋”,集移动支付、LBS、社交、众筹为一体,帮助商户通过哆啦口袋APP平台实现精准、及时的社会化营销。

去年是中国第三方支付行业十年,无论从市场存量、业务范围、用户人数还是交易规模均取得了爆发式增长。

在这黄金十年里,第三方支付更多是专注于探索传统商业银行服务未触及或者比较薄弱的领域如电子商务。

2013年3月,阿里巴巴宣布以支付宝为核心,组建阿里小微金融服务集团,五大事业群全新亮相。

同年,易宝支付在其创业十周年庆典上发布易宝金融战略,宣布以支付+金融+营销的策略领导下一个十年。

2013年6月13日,支付宝与天弘基金合作发布的中国首个互联网金融理财产品余额宝上线。这是第三方支付业务跨界的首个尝试。

除了涉足互联网理财、P2P小贷业务外,阿里将进一步触角伸展至移动支付领域,并

在打车、二维码等移动支付领域与互联网巨头腾讯竞争。据悉,阿里和支付宝的业务跨界已经扩展至WiFi、跨境支付、境外退税、境外电商,甚至是足球领域。

易宝支付的业务跨界则选择了与支付宝不同的行业支付模式。创业之初,易宝支付避免与巨头竞争,潜心专注擅长的领域——行业支付,“哆啦口袋”便是易宝支付业务跨界范围。

“哆啦口袋”是国内首家具有社交属性生活服务类储值卡卡夹、分享的APP,服务内容涵盖美食、电影、咖啡、SPA沙龙等多个行

高校自助售票机,购票真方便

生活风向标

科技日报讯 据济铁日前统计,济南铁路局首站外自助售票机7月8日在中国石油大学青岛校区正式开通售票以来,20多天内在售票4500余张,日均售票190张,极大方便了该校师生暑期出行的购票需求。

为落实铁路售票便民利民措施,满足旅客就近购票需求,暑运前期,济南铁路局客运部门通过调研,与中国石油大学青岛校区充分沟通,将全局首站外自助售票机落户该校。在济铁青岛站、中铁旅游广告集团票务分公司及校方的共同努力下,确保了在学生放假前自助售票机的顺利开通。

据悉,济铁在石油大学安装的自助售票机,其基本的售票功能与车站的自助售票设备并无二异,集齐了查询、售票、互联网订票取票等功能,师生可以通过带有银联标志的借记卡进行购票,对符合铁路票规定的学生票,不收取任何额外费用,对不符合学生票售票规定的车票收取5元铁路客票销售服务费。

据济铁中铁旅游广告集团票务分公司相关负责人介绍,本次在大学安装自助售票机,是铁路部门在火车票售票渠道日趋多样的形势下,服务广大师生,方便快捷出行,破解服务旅客“最后一公里”问题的一次有益尝试。(王新宇 张宪辉)

胃肠减重手术既治病又减肥

本报记者 左常睿

科学与生活

通过胃肠手术不仅可以降低体重,甚至可以让糖尿病患者恢复健康。8月1日,北京亚示国际糖尿病暨减重中心在北京明德医院正式开业,该中心采用世界首创的单切口无疤痕减重手术,术后不留疤痕,大大提高术后体型美观度。

据了解,胃肠减重手术治疗糖尿病起源于1980年。一名医生在实施胃旁路手术治疗病态肥胖症时,偶然发现合并2型糖尿病的病人在术后,血糖也恢复了正常,甚至有的患者不需要再服用降糖药物维持血糖水平。近10年来,这一减重手术在美国已成为普遍的治疗手段,减重与代谢病微创手术作为2型糖尿病治疗的一种有效手段,也已得到国际医学界的广泛认可。

这次在京落户的北京亚示国际糖尿病暨减重中心,采用腹腔镜单切口、经济不留疤痕的微创手术,与传统的外科减重与糖尿病治疗手术相比,创伤小、出血少、不留疤痕。作为单切口无疤痕减重手术的首创者,国际糖尿病暨减重中心主任高致敏教授表示,相比糖尿病患者习惯采用内科治疗,如口服药物、胰岛素注射、饮食控制等方式控制血糖,通过胃肠减重手术治疗糖尿病,会给患者带来全新的体验。

据中华糖尿病协会会长、北京协和医院糖尿病中心主任向红丁教授介绍,中国目前糖尿病患者已经高达1.14亿人,另有50.1%处于糖尿病前期,“其中,肥胖也是糖尿病的重要危险因素之一,让更多人了解并接受微创手术治疗肥胖型糖尿病,可以造福更多患者”。

用户不用花费巨资购买高额传统储值卡,通过多人低额度合买享受高额同等优惠权益;商家可通过精准、及时的社会化营销,实现24小时全天候销售。

实际上,跨界的浪潮不仅局限于第三方支付,京东和苏宁也都开始提供金融服务。此前,京东宣布联合北京几大商业银行,为旗下商户通过订单等发放贷款,提供“供应链金融服务”,而苏宁小额贷款有限公司则帮助小微企业解决融资难题。

专家分析说,第三方支付、电商、互联网公司等跨界对于互联网金融、移动支付领域的发展创新具有意义,跨界带来的服务融合会给消费者带来高质量、更便捷、更全面的消费选择,另一方面,也会推动银行等传统金融力量的转型升级。