



功乘集汽车尾气的传感器数据... 天津市近日引进机动车尾气遥测“超标准”



置近30起真实火灾... 消防远程监控系统联网建设,成功处目前威海六百多家社会单位完成了作为山东省首批试点建设单位



魂系京剧... 张雪娇与观众见面... 张雪娇与观众见面... 张雪娇与观众见面



营养快餐

喝酸奶健康常识

酸奶是人们生活中最常见的健康食品,但喝酸奶时,多数都会有各种疑问,下面为你一一解答。

每天喝多少酸奶合适? 答:营养学会推荐牛奶每日300克,折算一下大概是一次性纸杯1杯,加上1小盒酸奶(约100克)。

原则上牛奶和酸奶可等量替换,对于青少年来说,早晚各一杯酸奶,或早上一杯牛奶,晚上一杯酸奶最为理想。

什么时候喝酸奶比较好? 答:时间不限,胃酸过多的避免饭后喝。

空腹喝酸奶可以促进排便,便秘者适合,腹泻者则不适合。不要在吃完很丰盛的晚餐后再来一大瓶酸奶,因为这样额外增加了能量的摄入。

糖尿病患者可以喝酸奶吗? 答:研究表明,喝酸奶对预防糖尿病有益。

高血压病人和脑梗病人适合喝酸奶吗? 答:国内外研究表明,适量摄入乳制品有利于高血压的防控。

服用药物能不能喝酸奶? 答:多数相关学者认为,服抗生素会引起肠道菌群紊乱。

酸奶是不是也有补钙效果? 答:乳酸菌将牛奶中的乳糖分解成乳酸,降低了乳糖的含量。

事实上,酸奶中钙的吸收率比牛奶中的只高不低,因为乳酸能促进钙等多种矿物质吸收。

喝牛奶腹泻,能喝酸奶吗? 答:牛奶中的乳糖是导致喝牛奶腹泻的“凶手”。

酸奶越酸,营养越好吗? 答:酸奶的酸度来源,是乳酸菌利用乳糖代谢产生的乳酸。

酸奶中的增稠剂对人体有害吗? 答:酸奶里面大部分都有增稠剂。

增稠剂种类很多,包括改性淀粉、果胶、黄原胶、食用明胶等,它们不能被人体消化吸收。

增稠剂的安全性一般来说都非常高,所以在很多食品中都没有限制其使用量。

通过蓝牙智能戒指Ringly可以与iOS和Android设备连接,当手机有来电时,Ringly会振动并通过LED灯来提醒。

继“洋奶粉”得到国内消费者的追捧后,国外的液态“洋奶”也瞄准中国市场来势汹汹,在近3年的时间里销量突飞猛进。请关注——

进口常温奶是否与众不同?

实习生 张雪娇

打破砂锅

一身洋气的包装,从国外漂洋过海... 不知觉间,超市的牛奶货架上进口常温奶(采用超高温杀菌技术的牛奶)队伍开始不断壮大。

对于这些“外来物种”,消费者不禁疑惑,进口常温奶相比一般国产奶对保质期的要求更高,它能“达标”吗? 进口常温奶与国产奶有何不同?

进口常温奶销量猛增

进口常温奶在近3年的时间内迅速进入中国市场,并且销量突飞猛进。

奶业专家王丁棉曾在2010年时对市场上的进口常温奶做过统计,那时大约只有8-10个国家的常温奶;而如今,各大超市和网站都列有来自不同国家和品牌的“洋牛奶”。

进口常温奶价格“亲民”

笔者走访发现,进口常温奶与国产奶的价差正在缩小,有些甚至低于国产常温奶。

事实上,进口常温奶早已光顾中国市场。然而,由于早期价格过高和运输不便等原因,远渡重洋而来的进口常温奶并未渗透到当地市场的地方奶企比较,缺乏明显的竞争优势。

据了解,2013年全年液态奶进口19.5万吨,同比增加91.6%,进口额为2.7亿美元,同比增加91.2%。

与国内热销的情况相反,进口常温奶在欧美等国家的市场销量并没有那么好。

笔者了解到,电商和实体店是进口常温奶的两个终端渠道。其中,电商成为进口常温奶最主要的销售渠道。

有分析指出,常温奶已成为继婴幼儿配方奶粉后,外资企业在中国市场抢占的又一个新品类。

据海关总署近日公布的数据显示,2013年全年液态奶进口19.5万吨,同比增加91.6%。

据新华社(史晓宇摄)功乘集汽车尾气的传感器数据,天津市近日引进机动车尾气遥测“超标准”。

置近30起真实火灾,消防远程监控系统联网建设,成功处目前威海六百多家社会单位完成了作为山东省首批试点建设单位。

张雪娇与观众见面,张雪娇与观众见面,张雪娇与观众见面。

年底,北京、辽宁、上海等14省市将实现ETC联网运行。

交通运输部副部长冯正霖表示,目前全国共有26个省市按照国家标准开展了高速公路电子不停车收费系统建设。

据新华社(王月菊)记者近日从交通运输部召开的全国高速公路电子不停车收费联网工作推进会上获悉,2015年底前,我国将基本实现所有省区的ETC联网运行。

近年来,我国ETC建设和推广应用规模取得了较快增长。截至目前,全国已建设ETC专用车道超过7100条。

据介绍,未来交通运输部将按照“统筹规划、分步实施”的原则,结合各地ETC联网发展情况,推进全国ETC联网工程实施。

献血的七大误区,献血会感染疾病吗? 事实上,只要是正规的供血机构,通过正规途径,其所用的血袋等都是经严格灭菌消毒的一次性用品。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

据新华社(史晓宇摄)功乘集汽车尾气的传感器数据,天津市近日引进机动车尾气遥测“超标准”。

置近30起真实火灾,消防远程监控系统联网建设,成功处目前威海六百多家社会单位完成了作为山东省首批试点建设单位。

张雪娇与观众见面,张雪娇与观众见面,张雪娇与观众见面。

年底,北京、辽宁、上海等14省市将实现ETC联网运行。

交通运输部副部长冯正霖表示,目前全国共有26个省市按照国家标准开展了高速公路电子不停车收费系统建设。

据新华社(王月菊)记者近日从交通运输部召开的全国高速公路电子不停车收费联网工作推进会上获悉,2015年底前,我国将基本实现所有省区的ETC联网运行。

近年来,我国ETC建设和推广应用规模取得了较快增长。截至目前,全国已建设ETC专用车道超过7100条。

据介绍,未来交通运输部将按照“统筹规划、分步实施”的原则,结合各地ETC联网发展情况,推进全国ETC联网工程实施。

献血的七大误区,献血会感染疾病吗? 事实上,只要是正规的供血机构,通过正规途径,其所用的血袋等都是经严格灭菌消毒的一次性用品。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

高速收费将无需再停车

科学与生活

科技日报讯(记者王月菊)记者近日从交通运输部召开的全国高速公路电子不停车收费联网工作推进会上获悉,2015年底前,我国将基本实现所有省区的ETC联网运行。

近年来,我国ETC建设和推广应用规模取得了较快增长。截至目前,全国已建设ETC专用车道超过7100条,发展用户超过700万。

据介绍,未来交通运输部将按照“统筹规划、分步实施”的原则,结合各地ETC联网发展情况,推进全国ETC联网工程实施。

献血的七大误区

给您提个醒

每年6月14日,是世界献血日。很多人想参加献血,可是又有些害怕,担心献血后会对身体带来不适。

误区一:献血容易感染疾病 事实上,只要是正规的供血机构,通过正规途径,其所用的血袋等都是经严格灭菌消毒的一次性用品。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

献血后,机体会立即对身体进行补充、调节,如果出现晕血等不适,稍事休息后,当天仍可从事非高强度体力日常工作。

去视频网站看世界杯

生活风向标

2014年世界杯将于巴西当地时间6月12日开幕,64场鏖战争夺一个冠军。在未来的一个月时间里,球迷们将迎来一场盛大狂欢。

对于世界杯这一全球性体育赛事,其新闻点不仅仅在于赛场上激烈的战况,球场之外的各种花边新闻、球员私生活等,视频网站还纷纷使出浑身解数,抢明星、请大咖,各种脱口秀、真人秀、赛事资讯、明星访谈节目轮番上演。

作为一直深耕新闻资讯视频和纪录片领域的视频网站,凤凰视频此次次次一贯路数,在6月13日世界杯开幕当天上线凤凰视频客户端黑马版,为广大球迷实时提供包括球队训练、新闻发布会、突发新闻,以及赛场花絮、明星访谈等各类世界杯新闻;同时,凤凰视频还上线了纪录片《来自球场的你》,独家剖析每个参赛队伍的前景,捕捉令人兴奋的画面,记录球迷的期望。除此之外,凤凰视频还推出了脱口秀《Ball若波罗蜜》和话题式访谈《“趣”你的世界杯》两档自制节目,为广大球迷提供多元化的世界杯话题。

优酷则为世界杯专属打造了“1+4+N”的内容模式,其中包括一档自制脱口秀《大话世界杯》,四档PGC节目:《足球各种聊》《主播巴西》《主播巴西》和《徐式体谈》。此外,优酷还发起多个拍客活动,鼓励优酷拍客用影像记录下身边的精彩,与大家一起分享狂欢时刻。一直走“高大上”路线的爱奇艺,也推出了多档自制节目聚焦世界杯,主要包括从《晓说》演变而来的脱口秀节目《晓松奇谈》,由名嘴老梁主讲的《体育评书》,以及《实是球事》《世界杯日报》《足球晚报》三档资讯类节目。此外,搜狐视频也推出了《你好!世界杯》《隐秘而伟大》(先声人物)《来自星星的早餐》《巨星对话》(匆匆那年)《赛事预告》等内容涵盖世界杯资讯播报、明星真人秀、球迷疯狂真人秀以及世界杯巨星访谈的诸多自制节目。业内人士指出,相比于4年前南非世界杯期间新浪微博等社交媒体的大放异彩,4年之后的今天,随着PC、智能手机等设备的普及,以及视频网站的崛起,宽带技术的升级,今年成为巴西世界杯的视频元年。各大视频网站除了自制内容外,在移动端、多屏互动上的表现,也可圈可点。(舒文)