

下基层 听民声 送服务

——北京市科委科普行活动掠影(之四)

本报记者 操秀英

传播科学 服务民生

——朝阳区科普行让科学接地气

高血压初期有哪些症状,预防高血压应从哪些方面入手?1月20日,一场通俗易懂的科普讲座让朝阳区绣菊园小区的居民们得以在家门口了解到高血压预防和治疗的

知识。北京新材料发展中心和朝阳区科学技术委员会共同开展朝阳区的科普行活动,此次走进朝阳区绣菊园社区的科普行活动邀请到了程心农院士工作室专家郭文瑞老师以高血压防治为主题,做了权威与实用的讲授与咨询互动活动。通过精心准备的视频播放、PPT演示、科普咨询等交流形式,向社区居民宣传现代社会高发病——高血压的预防与治疗。社区居民反响热烈,现场气氛十分活跃。

本次活动是北京市科委2014科普行活动在朝阳区的系列活动之一。去年10月31日,北京新材料发展中心与朝阳区科委在奥林匹克公园(新奥购物中心)共同举行了以“科技创新—美好生活,科技让生活更美好、科技让生活更美丽、科技让城市更美丽”为主题的2013朝阳区科普行活动启动仪式,并举办了相关科技成果互动展示和科普宣讲活动。

在启动仪式的活动现场展示了各种最新的贴近民生的科技成果转化的互动项目产品:OLED照明设备、纳米节能镀膜玻璃、生态宝(空气净化器)、陶瓷洁具纳米智洁镀膜、防水防指纹纳米处理液、纺织品纳米防护液、自适应电子变色太阳镜、龙芯节水宝(带开关的起泡器)、空气加湿人造花、梦想人虚拟现实互动技术、碳足迹计算器等。在专业人员的帮助下,市民可以亲身操作这些设备,体验新产品。

索尼探索科技馆的科普实验表演,吸引了在场众多小朋友和家长们前来观看,受到了普遍的欢迎。大钟寺古钟博物馆的钟琴科普流动车,让居民亲身体验演奏各种钟琴乐器和乐曲,也为活动增添了不少娱乐性和趣味性。市民反映,通过与科技新产品的零距离接触,用更加直观的方式了解了绚丽多彩的科学世界,增加了对

科学知识的兴趣和欲望。同时,主办方赠送的科普书籍也受到欢迎。

朝阳区的科普行活动走访和调研了大量基层单位和公众,在充分了解市民在工作生活中对科普知识的需求基础上,朝阳区科普行活动进一步向公众展示和宣传了“科技北京”行动计划的建设成果,彰显科技在支撑产业发展、城市精细化管理、改善民生、推动与经济社会融合发展的重要意义。



节能环保主题互动竞赛在管庄举办



香河园社区举办老年人养生保健讲座



朝阳区科普行活动启动仪式在奥林匹克公园举行

只提供农民需要的

——怀柔科普行服务产业显成效

同样是种植杂枣,为什么收成差别巨大?新技术是否安全,是否适合自家的实际情况?1月9日,种植近1000亩杂枣的北京风山谷大枣协会会长鲍显贤以“杂枣冬季修剪及其开春管理技术”为主题,与怀柔区上王峪村村民分享了他的经验。村民们说,这都是庄稼人自己的经验,非常实用。

针对怀柔区的产业结构特点,北京技术交易促进中心、北京发明协会联合怀柔区科委,将推行贴近农民的科普行活动作为怀柔区科普行活动的典型特点。怀柔区的一大特点就是山区面积占全区总面积的89%,农民分散,多以种植、养殖为生,因此,该区开展科普行活动的重点就紧紧围绕农民种植、养殖的科学技术与知识普及的实际需求,开展各项实用的科学技术与知识普及推广,大力提升农民种植、养殖的科学技术水平,助农民依靠科学技术增收致富,加快实现美好生活愿望的步伐,践行发展都市型农业。

通过调查研究发现,针对怀柔区农民种植板栗、苹果、杂枣、养鸡、养蜂的科学技术与知识普及的实际需求强烈,北京技术交易促进中心、北京发明协会联合怀柔区科委,邀请了怀柔区果树研究所板栗种植专家王建军、怀柔区养鸡能手吴军玲、怀柔区养蜂专家刘进超、怀柔区养蜂能手刘进超、怀柔区养蜂能手刘进超等专家能手,开展系列实用的农业方面科学技术与知识普及推广活动,通过多种形式给农民授课,将远程讲座与现场操作相结合,受到普遍欢迎。

专家能手讲座,并当场答疑解惑,讲完后,专家又到田间地头,直接亲自操作讲解,板栗冬季与开春管理技术普及、杂枣冬季修剪及其开春管理技术的活动都采用讲座答疑与现场实际操作讲解相结合的做法。

除了高效现代苹果生产技术、板栗冬



怀柔区林业局向果农讲解苹果生产技术



琉璃庙举行测土壤配方施肥管理讲座



在渤海镇举行板栗冬季与开春管理技术普及

了农业养殖种植技术的宣传和推广,怀柔区的科普行活动还针对山林防护知识开展活动。通过组织防火以及自救知识的普及宣传,增强了人们的山林防火意识和逃生本领。

截止到今年1月10日,科普行进怀柔分别在琉璃庙镇、渤海镇和桥梓镇的农村已经举办了9次活动,受众近2000人,发放材料2000多份。这些活动已取得实实在在的成效:渤海镇董立军书记决定嫁接500亩313板栗新品种,桥梓镇鲍显贤决定建100亩高效现代苹果示范园,上王峪村王合已经与鲍显贤对接将上王峪村及其周村的约10万斤板栗回销销售出口经经销商解决农民卖难,近50个养蜂大户掌握新技术后能增加蜂产品产量5%等。

学防灾避险 话健康保健

——密云县科普行解民忧

泥石流来临应如何避险?地震了躲在哪里最安全?为什么极端天气事件这么多?带着老师的问题,密云县北庄镇中心小学的学生们仔细地在宣传展板上寻找答案。

北京高技术创业服务中心对接密云县科委,充分发挥调动全市科技资源优势,结合密云县科普行活动涉及公众的实际需求,重点突出防灾减灾科普知识宣传。本次科普行活动还联合了密云县地震局联合开展防灾减灾知识进校园活动。此次活动的开展,意在普及防灾减灾知识和自救技能,让防灾减灾意识从小就扎根于孩子们的心里,并号召每个孩子都要当好义务宣传员,同时掌握基本防灾减灾的能力,最大限度地减轻自然灾害带来的损失。

该活动是密云县科普行系列活动之一。除了校园,北京高技术创业服务中心和密云县科委还将防灾减灾知识送到社区。他们走进密西花园社区,开展“防灾减灾科普知识宣传活动”,组织社区居民观看了“科学防灾避险,保障生命安全”主题展览,使广大居民增强了安全意识。

同时,北京高技术创业服务中心和密云县科委还邀请“红十字会”志愿者们走进密西花园社区,开展“应急知识讲座”现场讲授急救常识。志愿者们生动形象地为社区居民讲述了基本的急救知识,还对心脏骤停、溺水等突发事件的救助办法进行模拟演示,使40余名社区居民对急救常识有了感同身受的了解。

除了防灾减灾科普知识宣传以外,健康知识的普及是密云县科普行的另一重点。北京高技术创业服务中心和密云县科委联合在蔡家洼社区举行了一场重在普及养生科普知识的科普行活动,邀请到了北京西苑中医院副主任医师刘征堂医师为百姓送去养生保健的科普知识,50余名社区居民踊跃参加

了讲座活动。

刘征堂医师就当前中老年常见病如高血压、糖尿病、心脏病、肝硬化的自查、预防、治疗及保健等知识,结合农村老年人日常生活中遇到的相关健康问题,进行了详细讲解。在谈到如何保持健康时,专家与老年人互动,老人听得认真,问得也认真,当场提出的疑问都得到了满意的答复。老年人还将自己的健康心得与大家



中国科技馆走进密云二小开展科普活动

一起分享。活动现场发放的《科普电影》、《2013科普之旅》光盘及《北京市科普基地畅游手册》等科普宣传图书资料也很受欢迎,观众纷纷表示这些资料很有用,可以饱览科普盛宴,想去哪个科普基地游玩也有了推荐去处。

除了这些活动之外,密云县的科普行活动其实已经形成了一种常态化的机制。例如,隶属密云县果园街道的密西花园社区、蔡家洼村等社区单位常年广泛开展一系列有声有色的科普活动:包括展览展示社区居民的科普成果;充分利用市民学校,开展科普大课堂,讲解与居民生活息息相关的健康知识等方面的内容。



“爱牙车”走进密云社区



科普行在密云东菜园社区启动

让设计改变生活

——西城区“科普行”打设计牌

灯笼怎样才能从一种传统装饰品成为一种极具时尚感的工艺品?如何发挥设计的作用将这一产业做大?北京博蓝设计有限公司等设计机构的平面设计、产品设计专家走进怀柔区红庙村,与这里的村民共同探讨让设计壮大手工业发展之路。

“设计创新走进农村”是由北京工业设计促进中心联合西城区科委开展的关于普及设计理念的科普行活动之一。通过科普行活动的开展,对北京农村生活进行考察和研究,从农村生活的角度出发,充分发挥村民的创意和才能,运用设计的方法,使村民生活变得越来越美好。设计师通过现场开展设计咨询与诊断,以产业发展为主线,帮助农民设计,提升手工艺产品,为农村打造品牌,促进业务发展。

依托丰富的设计资源,西城区的科普行活动也围绕设计做文章,开展了设计创新进农村、进社区等活动,既服务了设计产业,也提高了居民的生活质量和美学意识。

北京工业设计促进中心发挥自身在设计领域的资源优势,针对设计行业目前存在的交流不畅、设计公众意识薄弱等问题,围绕“科技北京”行动计划,充分利用北京科技智力优势,以“创意设计走进生活”为主旨,邀请设计大师、专业机构、设计学生走入社区,开展艺术修养、创意思维、品牌营销等方面的培训及对接,在社区开展变废为宝、手工艺品培训、剪纸培训、大讲堂等一系列科普活动,并举办“创意设计走进生活”作品展览,带领居民走进创意产业园区,参观设计创意展,引导居民走进设计、了解设计、消费设计,激发生活中的设计灵感,将设计的快乐带给每个居民,促使居民创造新的生活方式。

西城区的科普行活动增强了民众设计创新意识,加强了设计界的交流,推动了设

计产业与制造业融合发展,推进了设计产业的建设,公众反响热烈。

北京工业设计促进中心与西城区科委共同举办的“废品再设计”创意大赛在社区、学校征集摄影纪实作品400余件。活动旨在倡导低碳生活,普及设计知识,将再生资源回收利用、可持续发展引入到人们生活中,提升公众环保意识,激发生活中的设计灵感,树立居民的设计理念,创造新的生活方式。活动还形成了



在社区开展剪纸培训等设计大讲堂

《废品再设计创意指南》,并向社区居民进行发放。

此外,西城区还充分利用科技周、科博会、文博等平台,充分展示最新的科技成果,让居民充分体会设计给生活带来的改变。西城区科委组织辖区内200余名科普干部和社区居民参加了以“科技创新·美好生活”为主题的北京科技周主场活动。

西城区科普行活动充分强调设计理念,充分发挥辖区内的设计资源优势,第八届北京文博会上,西城区组织的设计创意展以“北京—设计之都”为主题,通过红星奖、设计之旅、红星梦工厂、中国设计交易会、提升计划展区展示了通过设计改变人们生活,让观众认识到设计就在身边。



在第八届文博会上观众体验3D打印



“废品再设计”创意大赛在社区、学校征集摄影纪实作品400余件