

绿色防控



新华社记者 赵颖全摄



新华社记者 吴然摄



陈凯 汪会波 张振鹏



营养快餐

吃6类食物轻松清肠

蔬菜 所有新鲜的绿叶蔬菜对于便秘是有效果的,因为含有丰富的膳食纤维。

水果 可选食柠檬、橘子、柚、葡萄、甘蔗汁、青梅、苹果、番茄等。

薯类 饮食中最具有抗癌作用的营养物质是β-胡萝卜素、维生素C和叶酸。

豆类 豆类不仅富含丰富的蛋白质,在黄豆、黑豆、青豆三豆之外的杂豆中都是富含丰富的淀粉类食物。

菌藻 菌藻类的食物有香菇、海带、紫菜、黑木耳等这些食物具有植物化学物质。

茶类 喝茶可以让人清心凝气,更有保健价值,喝茶的同时也促进了排尿量。

重点介绍:普洱茶。首先在普洱茶茶性温和,暖胃不伤胃。

疫苗作为最经济、最有效的传染病防治手段已被广泛使用。但近几年国内发生的几例疫苗事件,令人们对疫苗心存疑虑。请关注——

疫苗接种究竟该如何看待?

本报记者 项铮

打破砂锅

疫苗作为最经济、最有效的传染病防治手段,曾成功消灭了天花、控制了脊髓灰质炎、降低了我国乙肝发病率等。

国产疫苗质量安全有保障

“完全不必怀疑我国国产疫苗的质量”,中国食品药品检定研究院专家贾丽娟说。

我国是疫苗大国,拥有强大的疫苗生产、监管体系,是世界上由本国生产解决全部计划免疫需求的国家之一。

2010年,我国药品监管部门获得世界卫生组织的认可。2013年,我国国药集团下属成都生物制品公司生产的乙脑疫苗,进入世界卫生组织的采购系统。

世界的中国疫苗。目前,我国还有几家疫苗企业正在积极申请认证,争取疫苗出口。

有些人质疑我国国产疫苗的工艺陈旧,“无需掩饰,我国有一部分疫苗工艺先进,同时也有一部分疫苗生产工艺正面临更新换代。”

疫苗冷链运输系统越来越完善

疫苗是特殊的药品,在一定温度内才能保持效力。因此,疫苗的运输、冷链系统至关重要。

记者在北京康德乐药品物流公司看到,疫苗仓库里堆着一箱箱疫苗,仓库内的温度始终保持在2℃-8℃。

始终保持在2℃-8℃,仓库全部采用现代化管理,电脑控制,自动进出货,该中心运营总监张中平向记者介绍。

记者看到,该配送中心有4辆特制的运送疫苗的冷链车,冷链车内始终保持恒温状态,装有GPS系统。

疫苗运送到接种点后,接种医生将疫苗注射到孩子身上,每个孩子都有一个小蓝本——免疫预防接种证。

我国建有三大疫苗监测系统

对于疫苗该不该接种,接种后是否降低了传染病发病率,接种后不良反应发生率是多少,接种疫苗后是否产生抗体等问题,都需要专业人士进行分析研究。

“我国建有三大疫苗监测系统,疫苗仓库存里堆着一箱箱疫苗,仓库内的温度

病监测系统、不良反应监测系统,其中不良反应监测系统与国家药监部门共享,实时报告不良反应发生率,及时处理不良事件。”

北京疾控中心副主任庞星火向记者介绍,每次大规模接种疫苗前,都要进行流行病学的研判,接种后抽查疫苗接种效果。

公众大多对疫苗不良反应心存疑虑。王华庆告诉记者,接种完疫苗的孩子需要在接种点稍等一会儿,没有问题再回家。

给疫苗接种者更多安全保障

国家卫计委宣传司副司长宋树立告诉记者,“迄今为止,我国没有一例因疫苗不合格造成的安全事件。”

故越来越少。”作为国家卫生计生委官员,她曾跟随我国的疫苗鉴定专家组奔赴山西疫苗事件现场、乙肝疫苗事件现场,参与了全程鉴定、处理工作。

2013年底“乙肝疫苗事件”发生后,我国的乙肝接种率在短时间内迅速下降30%,其他计划免疫疫苗接种率下降15%。

宋树立解释,经过专家组鉴定,既没有疫苗接种者的原因,也没有疫苗生产企业的责任,由政府引起的严重不良反应称为“偶合症”。



画中有话

近日,微信O2O(Online To Offline)在线(线上至线下)体验店-上品折扣杭州店开张,消费者在店里购物时,除了已有的店内微信支付并现场提货,也可将商品先放进微信购物车内。

新华社发(龙巍摄)

传统工业供应链向大数据转型

数字时尚

科技日报讯(伟彦)传统供应链行业正在向以大数据为驱动的方向发展。近日,宏伟供应链公司(简称宏伟工业供应)与IBM共同宣布将携手打造智慧工业供应链云。

重点介绍:普洱茶。首先在普洱茶茶性温和,暖胃不伤胃。这点对熟普洱茶尤为明显。

日前,一张疑似亚马逊智能手机的最新谍照被曝光。这款手机的前后面板应该都是玻璃材质,配备4.8英寸720P显示屏。

服务供应商的转型,而且该平台将成为中国高端制造企业乃至众多中小制造企业获得高效、专业、灵活的供应链服务的核心平台。

随着该平台的建设,宏伟工业供应不仅可以实现打通供应链上下游企业,帮助制造业企业实现高效、实时的供应链与原材料质量管理,更可以有效协调下游供应商及时备货、发货,提升整体供应链的运行效率。

同时,宏伟工业供应还将利用该平台融入金融服务能力以及供应链专家体系,打通制造业产业链的上下游,全面构建面向制造业的供应链服务云平台。

发生山体滑坡就是山体斜坡上某一部分岩土在重力作用下整体向斜坡下方移动的现象,俗称“走山”、“地滑”等。

发生滑坡的原因,有自然因素,也有人因素。就地理条件来说,坡度大于10度、小于45度、下陡中缓上陡以及上部呈环状的山体是容易产生滑坡的地形。

显微3D打印出世界最小杂志封面

生活风向标

科技日报讯(记者申明)《国家地理》儿童版在美国科学与工程节上宣布,杂志因采用IBM技术打印出世界上最小的杂志封面。

为制作创纪录的封面,IBM科学家发明了微型“凿子”,它是大小仅有铅笔尖直径十万分之一的可加热硅尖。

除了晶体管之外,科学家设想的应用领域还包括利用纳米级安全标签防止文件伪造,例如货币、护照和无价的艺术品,并且用在新兴的量子计算领域。

据新华社天津5月4日电(记者周润健)5日,立夏。专家提醒说,此时正值春夏过渡之际,天气渐热,气温升高,公众要调节情绪,戒怒勿躁,保持心情愉悦。

据了解,“立夏”是农历二十四节气中的第七个节气。立夏前后,我国大部分地区平均气温在18℃至20℃,正是“百般红紫斗芳菲”的大好时节。

“立夏”代表着天文学意义上的夏天正式开始,但气温的稳定回暖,还要再等等。气象专家表示,“立夏”前后,我国只有

IBM希望开始探索该技术用于石墨烯等材料晶体管设计的原型设计。

除了晶体管之外,科学家设想的应用领域还包括利用纳米级安全标签防止文件伪造,例如货币、护照和无价的艺术品,并且用在新兴的量子计算领域。

IBM研究院物理学家Amin Knoll说:“借助新技术,我们能够以更低成本和复杂性实现10纳米的极高分辨率。尤其需要指出的是,通过控制蒸发的材料量,我们也可以在垂直方向制作前所未有的精确度仅为

福州到南岭一线以南地区真正“入夏”,东北和西北的部分地区这时才刚刚进入春季,北京和天津也正值“暮春”。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲表示,立夏后,天气逐渐变热,易让人烦躁,因此,夏季养生保健的关键之一在于防躁戒怒。

她建议公众,饮食要低脂低盐,多维生素,以清淡为主,多食物富水蔬菜,同时可适度吃些苦瓜等苦味食品。

滑坡地表的改变,如检查房屋墙壁是否存在裂缝和裂纹、斜坡上的树木以及电线杆等是否出现倾斜,房屋附近的路面是否发生变形等。

山体滑坡发生前,一些异常现象可看作是灾难即将发生的预兆。如山坡上的树木和电线杆发生歪斜,房屋墙壁出现裂缝并不断扩大,坡脚处流出浑浊的泉水、门窗突然打不开、老鼠乱窜不进洞等,这些都是山体斜坡上的土体在向下运动的信号。

滑坡发生时,应迅速撤离到安全地点,不能选择滑坡的上坡或下坡作为避难场地。在确保安全的情况下,应当注意保护好头部,并远离原住所越远越好。

山体滑坡该怎样逃离危险区

科学与生活

新华社北京5月4日电 阿富汗东北部巴达赫尚省2日发生山体滑坡,目前已造成200多人遇难。

从人为因素上看,不合理的人类工程活动,如开挖坡脚、坡体上堆载、水路蓄泄水等都可能诱发滑坡。