



创新发明

发明作品。新华社记者刘颖摄

海中华青少年创新大赛。图为学生在介绍作品。新华社记者刘颖摄



环保IC卡

环保IC卡。新华社记者裴鑫摄

中引入环保IC卡。图为志愿者展示洛善居委会在社区废弃物回收过程中



树叶险谱

树叶险谱。新华社记者李一博摄

活动。图为小志愿者展示自己制作的树



高空救援

高空救援。于磊

为学生家长们现场体验高消防分学生及家长到消防站参观学习

营养快餐

不宜搭配的食物

海味与水梨 海味中的鱼、虾、藻类,含有丰富的蛋白质和钙等营养物质,如果与含有鞣酸的水果同食,不仅会降低蛋白质的营养价值,而且易使海味中的钙质与鞣酸结合成一种新的不易消化的物质,这种物质会刺激胃而引起不适。含鞣酸较多的水果有柿子、葡萄、石榴、山楂、青果等。

蛋糕与豆腐 这和食物的分类有关,有一种分法是,将食物分为密集性和非密集性食物。除了水果和蔬菜不属于密集食物之外,其他食物,如肉类、奶类和五谷类都属于密集食物。而食物搭配法是主张我们在同一餐之内只可用一种密集食物来配合蔬菜进食。像含蛋白质的豆腐和含淀粉质的蛋糕,都属于密集性食物,同吃必然会长胖。

食物是很奇妙的,自身就有着寒、热属性,食物的营养也是丰富的,蛋白质、维生素等等,不同的食物搭配起来达到的效果也是不同的,有些食物搭配着食用更加促进营养的吸收,而有些食物搭配起来会有反效果,让你肤色变暗淡,长斑,冒痘等等。

汽水与巧克力 无论是哪种口味的巧克力,都属于高热量、高糖、高脂肪的食品,不宜同时搭配含糖量高的汽水或者果汁等饮料。吃巧克力时配一杯热茶是个不错的选择,茶可吸收巧克力里面的油,减少积食的概率。

黄瓜与花生 黄瓜切小丁,和煮花生米一起调拌,作为一道爽口凉菜,经常被使用。其实,这样搭配不是十分妥当。因为这两种食物搭配可能会引起腹泻。黄瓜性味甘寒,常用来生食,而花生米多油脂。一般来讲,如果性寒食物与油脂相遇,会增加其滑利之性,可能导致腹泻。

西红柿辅助疗效

西红柿是一种很普通的食物,但在治疗疾病等方面却有着举足轻重的作用。下面列举十种治疗功效供大家参考。

治皮肤病 将鲜熟西红柿去皮和籽后捣烂敷患处,每日2-3次,可治真菌、感染性皮肤病;

美容、抗衰老 将鲜熟西红柿捣烂取汁加少许白糖,每天用其涂面,能使皮肤细腻光滑,美容抗衰老效果最佳;

防癌 因西红柿不仅营养丰富,且具有较强的清热解毒、抑制病变功效,坚持每天生食1-2个鲜熟的西红柿,可起到防癌和辅助治疗癌症的作用;

治高血压 每天早晨生食1-2个鲜熟西红柿空腹蘸白糖吃,降血压效果明显;

治贫血 将西红柿、苹果各1个,芝麻15克,一次吃完,每日吃1-2次,长期坚持,可治贫血;

治溃疡 轻度消化不良性溃疡患者,可将榨取的西红柿和马铃薯汁各半杯混合后饮用,每天早晚各一次,连服10次,溃疡可愈;

治肝炎 取西红柿一匙,芹菜末、胡萝卜末、猪油各半匙,拌入沸糯米粥内煮熟,加入盐、味精适量食用,对治疗肝炎效果最佳;

防中暑 将1-2个西红柿切片,加盐或糖少许,熬汤热饮,可防中暑;

退高烧 将西红柿汁和西瓜汁各半杯混合饮用,每小时饮一次,可退高烧;

治牙龈出血 将西红柿洗净当水果吃,连吃半月,即可治愈牙龈出血。

如今,人们对食品安全问题尤为重视,在选择时很多人更倾向于天然食品。但是天然食品就一定无害吗?请关注——

天然食品真的安全吗?

实习生 范圆圆

打破砂锅

随着人们对食品安全意识的提高,在选择食品时很多人更倾向于天然食品。但是天然食品就一定无害吗?中国农业大学食品科学与营养工程学院何计国教授说,目前国内对天然食品都无标准的界定,但在一定的共识,认为天然食品是指那些非人工种植和养殖的动植物,但现在也常把用传统生态方式种养的食物算在其中。

中国农业大学食品与营养专家范志红在《这样选购食品最安全》一书中指出了我国对天然食品的一些公认基本原则,即“所谓天然食品,是和加工食品相对而言的,自然状态下的食品。比如说,新鲜的水果、新鲜的蔬菜、新鲜的肉和鱼、完整的鸡蛋、新鲜的牛奶等都属于天然食品。哪怕是冷冻的肉和鱼,经过杀菌的牛奶,煮熟的鸡蛋,也都属于天然食品,因为形态没有明显改变,其中的成分也基本得到保留。”

天然食品受到热捧

基于传统的膳食习惯,很多人对食品都持有“天然的就安全”的认知。尤其当食品安全问题成为大众绕不开的话题时,为吃得放

心、吃得干净,人们更是竞相购买天然食品。国家食品安全风险评估中心研究员、中国营养学会法规标准工作委员会副主任韩军花表示,目前,我国消费者对天然食品的认识还不完善,对食品添加剂也存在误解。在这种情况下,消费者在购买食品时,的确倾向于那些天然食品。

范志红表示,天然食品的好处在于保持了大自然赋予的营养成分和保健作用。其中的各种成分,也有着一种微妙的平衡。何计国说,天然食品受到追捧的一部分原因在于中国传统饮食文化对食物风味的重视。一些备受追捧的天然食品的确含有比较丰富的营养素,有些还具有较高的药用价值。例如生长在深山中的野山菌中含有较多的铁、锌、铜、硒、铬等微量元素,经常食用野山菌,可补充微量元素的不足。黑木耳含有蛋白质、脂肪、多糖和钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素B、维生素B、烟酸以及磷脂、固醇等营养物质,有改善血液系统、减轻动脉硬化、具有延缓衰老作用。银杏叶具有很高的药用价值,具有改善心肌缺血、促进记忆力、改善脑功能等功效。

天然食品存在安全隐患

专家表示,虽然“天然的就是安全的”

这种认识观念存在已久,但这种认知并不准确,建议人们客观理性地看待天然食品。

何计国表示,“野生的并不一定是安全的”现在能作为食用的动植物,都是在上千年的饮食经验中筛选出来的。

韩军花指出,人们一般认为天然的就是好的,但是“天然和安全完全是两码事”。许多天然植物本身就带有一些有害成分,如新鲜的黄花菜含有秋水仙碱,食用后会中毒;扁豆如果加热不彻底,也会引起一些不适的表现。

另外,“天然的就营养的这种认识也不准确。”韩军花表示,“以婴幼儿配方奶粉为例,如果按照天然的概念,那就什么都不能加,只将牛奶制成粉就行了。如果添加了其他东西,就不是天然的了。实际上,在不能喂养母乳的情况下,只喝牛奶或普通奶粉并不能满足婴儿的营养需求。可见,天然未必就是有营养的。”

范志红告诉笔者,“天然的毒草、毒果、毒菌非常多。越是能够药用的食材,越要小心食用,因为是药三分毒。一些药食兼用的食材,有一些药物,说明其毒性也高于普通食物。”很多食物含有有效成分,“而药需要限量使用,必须对症对体质。如果不适合吃这种

药,那么它就是有毒的。食物也一样。”

何计国指出,天然食品不安全的因素主要来自两个方面。一个是食物本身携带有毒物质。全球大概有200多种蘑菇是有毒的,由于老百姓不能有效识别,容易误食。银杏叶中含有一种叫银杏酸的有毒物质,直接用捡来的银杏叶泡茶会引起过敏、痉挛等。另外,天然植物受到环境污染也会导致不安全,如生态农场一般会使用农家肥,而农家肥中也可能含有铅、铜、镉等重金属,污染土壤。所以,天然植物从种植到成品的整个过程,都需要严格的质量把控,否则天然食品的安全性也难以保证。

“纯天然”字样纯属误导

当前,为吸引消费者眼球,不少食品都标榜“天然”“有机”“绿色”“无公害”。食品标签如此之多,以至于很多消费者对天然食品存在一定的误解,认为天然食品就等于“有机、绿色、无公害”。专家称,其实不然,根据蔬菜生产过程中对农药化肥的控制与使用,我国目前将蔬菜分为有机、绿色、无公害和普通无控制四种,其中有机、绿色、无公害食品都要经过国家专门机构认证。

按照国家相关规定,有机食品在生产过

程中不得使用任何合成的化肥和农药,同时产地周围一定距离内不得存在工厂等污染源。

绿色食品是我国特有的食品安全分级,包括AA级和A级,是指按特定生产方式生产,并经国家有关的专门机构认定,准许使用绿色食品标志的营养型食品。其中AA级接近有机食品,在生产过程中不使用任何有害化学合成物质;A级低于有机食品,指在生态环境质量符合规定的产地,限量使用限定的化学合成物质。

无公害蔬菜是指蔬菜中不含有国家禁用的有毒物质,并将某些有害物质控制在国家标准范围内,不危害食用者健康即可。

有不少专家指出,很多天然食材在加工成品的过程中或多或少都会添加一些东西,“纯天然”的食品并不存在。韩军花说,“比如肉是天然的,为防腐变质,在肉食中添加适量防腐剂则让肉类更方便存储和携带。”

据韩军花介绍,目前国家还没有出台“天然”“野生”等行业标准,食品外包装上的“天然”“野生”等标签只是厂家的商业宣传而已。因此,她建议消费者要平衡、多样化饮食,并做到“吃动平衡”。



北京中慧建德环保科技有限公司生产出中国第一台高温无公害生物垃圾处理机,这套自主知识产权餐厨垃圾处理技术可实现餐厨垃圾的无公害、资源化利用。图为利用餐厨垃圾生产出的肥料和各种鱼饲料。本报记者 董志翔摄

画中有话

全球首款视频手机推出

数字时尚

科技日报讯(记者吴佳坤)近日,100+联合爱奇艺共同推出全球首款视频手机。这款100+爱奇艺手机,以业内领先的配置,定义了视频手机的全新标准。在内部配置方面,其性能较四核CPU提高60%的同时功耗降低40%-60%。

为了最佳握持感体验,100+爱奇艺手

机在外观材质方面选择航空级镁铝合金框架,其强度与钢相当,但重量轻45%。与此同时,在触控方面,100+爱奇艺手机触控屏采样率高达140点/秒,保证手指带水或者寒冷的冬天戴着手套也可操作触控屏,其贴心的去指纹膜能防止手指触摸屏幕留下印迹而影响手机美观。

此外,100+爱奇艺手机采用细腻精致的“镜海黑屏”,在待机状态和手机熄灭后,屏幕像

我国科技园区国际竞争力有待提升

自1988年以来,我国已批准设立105个国家高新区,成为国家创新发展的核心区域。近年来,北京中关村、上海张江、武汉东湖和深圳等发展较好的国家高新区,在国际化发展的政策体系构建、国际交流的广度和企业国际化发展能力、国际化创新环境等方面取得较大改善。科技园区的快速发展,促进我国创新能力显著提升。

但在我国的创新体制中,仍存在诸多影响汇聚全球科技资源、提升参与国际竞争能力的障碍和问题。例如,将跨国公司在华企业排除在我国自主创新主体范围之外,未能充分吸收外资企业的技术研发和创新资源,制约了技术溢出效应的发挥;在与创新活动直接相关的生产性服务、金融服务、专业服务

一块浑然天成的黑色玻璃一般,将触摸按键隐藏在黑色当中。其采用OGS单玻璃全贴合技术,使透光率提升10%,屏幕厚度减少20%。

据了解,100+爱奇艺手机首次提出了创新的商业模式“加友合伙人计划”,改变了传统的用户关系,将硬件利润全部回馈给用户,成为全球首款硬件零利润的全新概念互联网手机。

如今,使用手机观看视频的用户人数增长迅猛。据中国互联网信息中心2013年《中国互联网发展状况统计报告》显示,2013年中国手机视频用户已由2012年的1.07亿飞速上升至2.47亿,增长率高达83.8%。

和医疗教育等服务领域,亟待放宽投资准入,以提高服务水平、改善创新环境;建立跨国技术战略联盟是企业参与科技全球化的最新趋势,跨境投资并购则是企业短时间获取前沿技术、资金支持和高端人才等创新资源的重要途径,对基础创新能力较弱、居于追赶地位的新兴经济体至关重要,但我国境外投资管理体制中仍有诸多亟待开放和放松管制之处。

政策体制上的障碍和开放不足,严重制约了新形势下我国的创新发展。具体到我国科技园区的创新能力与国际影响力,近年来虽有较大改善,但仍落后于以硅谷为代表的国际顶尖科技园区。例如,中关村科技园的发明专利授权量仅为硅谷的1/5左右,人均发明专利授权量相当于硅谷的1/4。硅谷上市公司150强的平均营收规模达260亿元,为中关村上市公司营收100强的2.5倍,人均净利润是中关村100强的8.3倍。

早稻移栽一定要因天制宜

本报记者 刘志伟

科学与生活

今年,长江中下游一带双季稻面积都有不同程度的增加,加之3月下旬到4月中旬气温明显偏高,各地早稻播种育秧较早,且秧苗长势较好,有的已移栽大田。但近日受阴雨影响,日平均气温大都降至15℃左右,这对早稻移栽会带来影响?科技日报记者采访了农业气象高级工程师黄智敏。

黄智敏说,通常早稻移栽要求日均气温稳定通过15℃,否则不利于其根系生长,返青迟缓;若低温维持,必然导致僵苗迟发,使低节位的有效分蘖减少,以后亩成穗数下降,导致产量降低。据中央气象台预报,在4月下旬到5月下旬,常会有不利于移栽返青或者分蘖

的时段,这样早稻务返青分蘖迟发。

为此,中国气象局荆州农业气象试验站建议:在日平均气温低于15℃的日子,一定不要急于移栽,这样不仅可防止大面积早稻返青分蘖迟发,而且若遭遇强降雨还可以在秧田或工厂化育秧基地,集中管理排涝苗,待稳定到15℃或以上再行移栽。在移栽前大田要施足底肥,尤其对于冷浸田应施足磷、钾、锌肥,防僵苗迟发。要重施农家肥,但又必须充分腐熟,以免“节外生枝”引起中毒性僵苗。对于移栽后大田水分管理应科学运筹,做到深水活蔸,浅水分蘖,移栽7-10天后,可让田水自然落干,这样不至于让底肥流失,达到以水调肥,水气协调,以气促肥。分蘖期还应做好病虫害的综合防治。

假冒伪劣农资坑农方法隐蔽

给您提个醒

据新华社电(记者禹志明)春耕备耕时节,湖南省质量技术监督局严查产品虚假标注、无证冒牌生产、化肥偷减养分、农药有效成分不足、农机安全防护装置不合格等突出问题,防止假冒伪劣农资坑农害农。

据湖南省质量技术监督局副局长徐新楚介绍,从查处情况看,农资质量安全违法行为呈现以下四个新的特点,提醒农民及农业企业警惕:从查处的假劣品种看,复合肥特别是有机-无机复混肥和磷肥的质量较差,合格率不到70%。

以科技园区为基础,建设“开放创新试验区”

要实现我国“创新驱动”和“建设国际一流科技园区”的目标,必须适应科技全球化新形势,积极应对国际创新竞争的新挑战。

虽然《国家中长期科技发展规划纲要》和“火炬计划”都强调要建设世界一流科技园区,《国家高新区发展十二五规划》也提出“促进高新区国际影响力的提升”,但都没有为促进创新体系的开放性和科技园区国际化发展专门设计政策或体制改革方案。近期,我国以上海自由贸易试验区、珠海横琴、深圳前海等特殊经济区域为载体进行了一系列改革开放探索。在此背景下,可考虑在中央授权和风险可控的条件下,选择一、两个高新区设立“开放创新试验区”,通过先行先试、大胆创新,突破现有创新体系中的政策体制障碍,积极探索“开放式创新

制假造劣方法比较隐蔽。部分生产企业专门留存合格产品备查,而真正的不合格品则在生产后转移销售,企业以不留库存的方式躲避监管部门执法检查。还有一些中小企业生产的产品标识模糊不清,厂址、通讯电话均是虚假伪造,一旦产品质量不合格,农民根本无法找到真正的生产企业进行追偿索赔。

以土壤调节剂冒充磷肥的情况仍然存在。农资质量安全违法行为的跨区域性明显增强,监管难度进一步加大。违法行为涉及从生产到流通再到使用环节的整个产业链,需要农业、质监、工商、物价等部门密切协作,建立起全程监管体系,避免监管缺位现象的发生。

的新模式和体制。

“开放创新试验区”,不是仅仅复制和叠加其他特殊经济区域的开放政策,而是必须针对全球技术发展前沿与新技术、高科技园区开放创新的新需要,选择最具优势条件、国际化发展意愿强烈的园区进行探索和试验。在国内高新区中,中关村多项指标居全国领先地位,创新资源密集,创新体系较完善,创新优势突出,创业投资十分活跃,是我国第一个高新区、自主创新示范区和人才特区。近年来,中关村开放创新的意愿十分强烈,已明确提出打造“全球科技创新中心”的发展目标进行了一系列国际化发展的政策体制探索,为“构建开放式创新体系”奠定了基础。可考虑在中关村自主创新示范区的基础上设立“中国开放创新试验区”,先行先试,积累经验,并逐步向全国高新区推广。

(作者单位:国务院发展研究中心对外经济研究部)