



车售点。新华社发(杨晓原摄)



进行宣传。新华社记者 毛思慎摄



活动,孩子们用彩笔画马,用红纸剪窗花。新华社记者 徐昱摄



为企家讲项目。李平文

营养快餐

自制清香桂花

桂花可以作为中医健康养生的好食材,很多人都在吃,那么关于桂花的健康养生之道,体现在哪里呢?中医认为食桂入茶或自己酿酒均可活血: 桂花入茶 如果你图方便,可尝试初级版,将桂花置于茶杯,冲入滚水,加入冰糖,焖数分钟等香味溢出就可饮用;如果你对品质有更高要求,可尝试中级版,将桂花和茶叶按1:2的比例,用沸水冲泡,过数分钟饮用;如果你是养生达人,还可尝试高级版,将桂花、山楂、党参按4:2:1的比例,加入冰糖,煮30分钟即可饮用。桂花性温,有活血润喉之效。 桂花糖 有些地方也叫桂花酱,是用桂花和糖腌制而成。若是用鲜桂花,需要先加一点盐,其中的妙处是,桂花光是甜味较为单薄,需要少许盐提味,同时撒上盐,搁置一两天后,蓬蓬松松的大堆桂花会变成湿漉漉的一小层,这时候去水,可以消除桂花涩味。 鲜桂花盐腌后,就和干桂花一样,进入制桂花糖的同一阶段。这时候,你需要一个广口瓶,先薄薄铺上一层桂花,再薄薄铺上一层白砂糖,只需盖满桂花即可。花一层、糖一层,如此这番反复重来,直到所有花朵入瓶,在最上面盖上一层白砂糖,用力压实,然后用厚实的牛皮纸和瓶盖封住瓶口就大功告成。封瓶后瓶里糖慢慢融化,变成稠稠的汁,瓣瓣黄花的糖汁相依偎,融为暖暖的、润润的橘色,就化为一罐难分彼此的桂花糖了。 干桂花 新鲜桂花当然可入菜,但花期短暂,不能久食。平日入食,四季相宜的多为干桂花。打完桂花后,需要抓紧时机,尽快制成干桂花。 桂花筛选后是洗还是不洗,众说纷纭。有人认为洗桂花会消除本味,有人认为不洗又会留尘。比较中庸的办法是,用湿毛巾轻轻擦一下去灰即可。 桂花干净后,可以摊在竹筛里,让其阴干。也有人爱走捷径,选择在上午的阳光下晒一个小时,能够更快将水分蒸发殆尽,变得柔韧干燥。通常五六斤新鲜桂花只能制得1斤干桂花。 如果你无暇打花、制花,又想享食花之风雅,也不是难事。需要提醒的是,购买干桂花时不能只看外表漂亮与否,许多卖相亮晶晶的干桂花可能遭遇疏磷“临幸”,食用会影响身体健康,反而,卖相偏褐色的干桂花像老人一样,看起来“土土”的,倒更为保险。 桂花酒 食桂家族中,桂花酒盛名在外,历史悠久。桂花酒不仅甘醇厚美,还有很高的食疗保健价值。中医认为,桂花酒有化痰散瘀、活血通经之效,特别适宜女性饮用,有“贵妃酒”美誉。 如果要自酿桂花酒,最好选用香气最盛的金桂,鲜桂花为上,若没有新鲜桂花,可用没有杂质、干净的干桂花替代。 桂花酒成分很简单,自家酿造只需准备桂花、糖、酒、坛子即可,具体比例可参照为250克桂花、250克白糖(冰糖为佳)、35度以上的高粱酒或米酒2500毫升,酒坛子选用瓦坛、瓷坛都可。 材料备齐,就进入酿酒的实操阶段。首先你要把桂花和白糖拌匀,在坛内发酵2至3天;然后再加入米酒或高粱酒,需要谨记的是,酒一定要在35度以上,如果度数较低,桂花的有效成分就无法与酒相融。然后就酒坛密封保存,放在阴凉通风处。 酿桂花酒程序并不难,只讲究一个等字,密封保存后,3个月后桂花酒即可饮用。不过酒越陈越香,如果你耐得住寂寞,放上一二年,便称得上好家酿。若你崇尚健康,酿造时添补了白参、红杞、圆肉等增补品,可称顶级家酿。酿好的桂花酒颜色可人,嫩黄里带着淡淡翠绿,如东坡所比“酿就玉色”。开坛后即满溢桂花清香,入口甘甜醇绵、回味悠长。

“如果支付宝关联了银行卡又绑定了手机,手机丢了会发生什么?”近日一则帖子在网上热传,称一旦丢了手机,用户就只能“玩完”。请关注——

手机支付到底安不安全?

张遥

打破砂锅

随着出门打车、买电影票甚至便利店买包子都可以用手机付款等生活应用场景的出现,智能手机在人们日常生活中的功能越来越多。不过近日有帖子称,如果捡到一部手机,又恰好有关联银行卡的支付宝绑定了手机,通过手机验证码就可以找回账号密码。 网帖引发了不少用户担忧。一些网友已经开始在电脑、手机上做仿冒实验,结果有人惊呼“果然能成功”,也有人表示“没能实现帖子上的步骤”。 实际情况究竟是怎样?手机支付到底安全吗?该如何防范支付风险? 找回密码需日常网络环境 记者在帖子的指引下试了几次。先是用自己常用的笔记本电脑,在支付宝首页点击“忘记密码”,系统会提示输入手机号码和页面上显示的验证码,填写完成并提交,系统提示“请找回重置登录密码的方式”,其中一个备选方式便是通过手机验证码找回。通

风险防控体系保障手机支付安全

事实上,手机支付安全一直是近来的热门话题。除了这则网帖曝出的情况,木马中毒、伪装恶意应用等等导致资金损失的案例时有发生。移动支付市场引来阿里巴巴、腾讯、中国银联等争相角逐,数以亿计的用户量背后,手机支付安全到底有哪些保障? 小微金融服务集团(筹)首席风险官胡晓明称,支付宝的安全基于一整套的风险防控体系,其中7(天)×24(小时)的智能风险识别系统对用户的每一笔支付、每一次找回密码等操作进行智能识别,对不同风险级别的操作会要求不同的安全校验。 “支付宝每天有大约4.5亿次的风险值输出,每一笔交易在用户登录、生成交易、输入密码等几个关键行为上,会形成风险值输出,级别从低风险到高风险分为五档。”胡俊说,是否在常用设备、常用的网络环境登录,是否是异地使用,以及登录之后的操作使用习惯、购物偏好是否与以往反差较大等等,会成为风险判断的参照。一个注册使用15天以上

专家支招应对手机支付“高频雷区”

支付宝提供的数据称,支付宝的资金损失率仅为十万分之一,低于国外同行业水平。但不论概率多低,是否能赔付,资金损失“砸”到用户头上,总让人着急。如何保障手机支付安全,受访的支付宝安全专家和业内人士给出了以下建议: 如果手机丢失,且手机号已经绑定了支付宝账号,关闭无线支付业务总开关,关闭之后通过手机、平板电脑将无法进行支付。 专家表示,从已有的手机支付资金损失案例来看,安卓操作系统的智能手机更容易出现风险,而使用苹果手机的用户发生信息被盗的情况要少得多。安卓手机最高发的风险来自安装恶意应用。(据新华社电)

手机动态壁纸新体验

生活风向标

科技日报(王璞)不用打开应用,就能直接在手机桌面体验动态壁纸所带来的与众不同。1月16日,中国网秦公司与美国最大的电信运营商之一Sprint公司签订协议,未来这家美国公司所有新的安卓智能手机上将推出基于网秦NQ Live的新一代服务。 NQ Live是网秦公司新推出的四大业务线之一——移动广告平台和移动搜索服务,它以网秦核心的移动安全能力的开放为基础,整合了手机游戏、动态壁纸、音乐搜索、图像搜索等入口级应用,并且未来会向第三方应用进行开放。此次NQ Live首先重点面向手机用户的体验是手机动态壁纸服务,这项新服务将允许用户根据自己的喜好对手机进行定制,如应用、铃声、壁纸和小工具等。 “我们很高兴为他们的用户带来更强用户互动性、更高信息量和更好的移动体验。我们将提供专业知识和平台来增强用户、开发者和内容供应商的体验。”网秦首席商务官盖文·金表示。

黑豆可有效改善贫血

科学与生活

据新华社电(记者朱涵)我国科学家的一项研究发现,黑豆皮提取物能够提高机体对铁元素的吸收,带皮食用黑豆能够改善贫血症状,同时,这项研究为研发安全、高效的药物来治疗贫血提供了一条新途径。 这一研究成果来自于浙江大学公共卫生学院王福佛教授团队。他们发现,黑豆皮提取物的补铁作用通过作用于人体内的“铁调素”(Hepcidin)而达成。 铁调素是由肝脏产生的一种调节分子,是调节人体铁稳态和铁代谢的关键物质。“铁调素过度活跃会令血液中含铁量过度下降,进而限制红细胞的合成,是造成贫血的原因之一。”王福佛说。 联想到中医上被认为具有补血功效的“黑五类食物”,王福佛团队开始逐个对黑芝麻、黑木耳、黑枣、黑米、黑豆的补血功效进行验证。 “经过实验,我们发现只有黑豆具有明



“买年货,过新年,开开心心一整年。”为迎接即将到来的马年春节,家家户户都在忙着置办年货。记者走访发现,北京街头已经弥漫着浓浓的年味,各类商品应有尽有,各路商家也纷纷铆足了劲争抢春节市场。图为北京新世界百货门前装点一新。本报记者 董志翔摄

视频体验推动“第三屏”发展

数字时尚

科技日报(记者吴佳琦)大数据将给视频体验带来何种改变和影响?1月15日,由艺恩咨询联合爱奇艺出品的《大数据成就网络现象》白皮书在京正式发布。 白皮书认为,视频体验的发展经历了三次浪潮,用户的第一屏是电视,第二屏是互联网,第三屏则是手机或无线互联网。随着

如何区别4K电视的差异

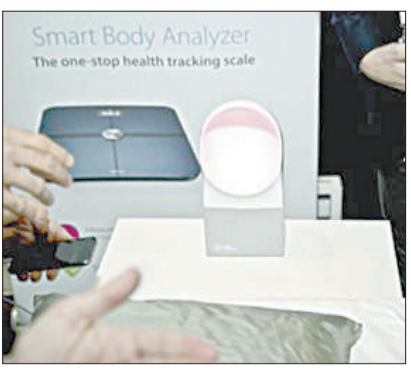
借您一双慧眼

据北京市眼科研究所一项最新的对比测试发现,观看硬屏4K电视引起的眼疲劳显著小于观看普通4K电视带来的眼疲劳。专家解释,原因在于硬屏4K电视所采用的是不闪式3D技术,而普通4K电视应用的是快门式3D技术。 2013年的中国电视市场,4K是热门的关键词。据奥维咨询数据显示,2013年4K电视出货量已接近100万台,2014年将突破800万台,以8倍的速度增加。 据了解,4K电视是物理分辨率为3840×2160的产品,清晰度是高清的4倍。清晰度的提升让电视画面更加细腻,带给观者身临其境的观影体验。专家认为,4K电视清晰度的提升,会降低观看时给人眼带来的疲劳度。目前,市面上的4K电视产品从面板技术上主要分为硬屏4K和普通4K,由于面板技术不同,在进行3D观影时眼疲劳度会有差异。 北京市眼科研究所因此进行了对比测试。据该研究所科研人员介绍,测试选取了

如何区别4K电视的差异

借您一双慧眼

50名眼部健康的受试者,对受试者的眼部状况进行测试后,让受试者随机观看硬屏4K、普通4K两种电视,观看结束后再使用仪器测试眼部状况的变化,并填写主观调查问卷。眼科专家选定的客观指标包括传统的调节幅度、调节性辐辏/调节比等调节功能指标,此外,还应用调节分析仪检测观看3D视频前后调节波动的高频部分即HFC值变化。测试数据表明:观看硬屏4K引起的眼疲劳显著小于观看普通4K带来的眼疲劳。 此项研究表明,76%的受试者在测试后



这款睡眠监测仪由Withings开发,它由两部分组成:一个是放在床垫上探测用户运动和呼吸的垫子,一个是接收数据并上传到智能手机的基站。基站还可以充当夜灯和音响系统。

黑豆可有效改善贫血

科学与生活

显示改善贫血的效果。”王福佛介绍,在体外细胞水平的实验中,黑豆皮提取物能有效抑制铁调素的活跃度,而动物实验中,小鼠进食打碎的黑豆皮一周后,造血功能得到明显改善,膳食期间,机体的红细胞数量、血红蛋白量及红细胞压积显著上升。 王福佛认为实验结果证明黑豆皮提取物通过抑制铁调素,可以促进小肠、肝脏、脾脏铁动员,显著增加机体的血清铁水平、促进机体造血功能。 这一研究的相关论文于1月6日发表在国际营养学著名期刊《英国营养学杂志》上,黑豆成为国际上首次被报道的能够直接抑制铁调素的食物。 “吃黑豆补血天然有效,需提醒的是,吃黑豆时不应将皮丢弃,因为有效成分大部分存在于黑豆皮中。”王福佛说。 据了解,目前该课题组正对黑豆皮提取物进行深入研究,所申请的相关国家发明专利已进入公示阶段,下一步将对黑豆皮提取物进行药物研发。