

■医卫前沿

文·本报记者 段佳

皮肤是人体最大的器官,皮肤病更是影响身心健康的常见病和多发病。

皮肤病种类繁多,吉林大学中日联谊医院皮肤科副主任医师蒋忠民介绍,皮肤病多达两千余种,与全身各系统疾病的联系非常广泛,疑难与非典型病症及慢性顽固症较多,误诊漏诊率较高。从事皮肤病临床教学和科研工作20余年,积累了丰富的皮肤病诊疗经验的蒋忠民,创建了一套皮肤病临床治疗的方法,提升了皮肤病的诊断分析效率。

正确的诊断分析是有效治疗皮肤病的前提,在临床实践中,有些病例是典型的仅限于皮肤本身的病变,套用标准和规范就能解决诊疗问题,然而,“更多皮肤病变是动态过程中的不典型或与内脏疾病有关

创新临床思维 提升皮肤病诊断效率

的病变,优秀的皮肤科医生需要对人体疾病有全局时空观念。”蒋忠民说,要透过皮肤表象,在微观上观察皮肤病组织病理学改变;在宏观上联系全身各系统各器官的潜在疾病,同时在时间轴上,向前了解皮肤及全身疾病的历史;向后要有长期随访的习惯并建立随访档案。

蒋忠民认为,对于每个病例这些复杂信息的收集整理、分析和判断,还需要运用一套科学的辩证思维,以及与专业特点相结合的临床思维方法。“实现这个完整诊疗过程的前提,是良好的医患沟通,建立互信,良性互动。”蒋忠民说。

为此,吉林大学中日联谊医院专门针对疑难病求诊设计了“就诊手册”“皮肤病临床思维路线图”和“疑

难病诊断分析策略”,让患者充分了解医生的工作思路和诊疗特色。蒋忠民说,良好的医患沟通带来了诊疗患者的精准,也为我带来了经验上的不断提升和对疾病更早萌芽规律的把握。

“人体各个组织和器官是不可分割的整体,皮肤病虽然发生在体表但是和内脏以及全身都有着关联,不同疾病损害看上去很相似,很难根据体表病情做出准确判断,而即使是同种疾病在体表所呈现出来的皮损也是千差万别的,不同疾病之间相互交叉相互制约重叠或转化,因此要想对两千多种皮肤病进行准确诊断并查找病因,有时很难在短时间内完成,充分的沟通互动和复诊及随访很重要。”蒋忠民说。

蒋忠民表示,皮肤疾病的治疗要讲究“轻重缓治

重症重治,急症先治慢性缓治”的策略,但同时,由于轻重缓急可能彼此转化,因此在实际治疗过程中要根据病情变化及时调整,不必追求一步到位,力求跟踪最新方法;当然也还需要遵循疗效与副作用、风险与依从性均衡考虑的原则。

据了解,蒋忠民1991年毕业于白求恩医科大学,20余年来共诊治皮肤病10余万人次,擅长复杂病症分析,对疑难皮肤病及皮肤肿瘤具有丰富经验,积累了上万病例的治疗与病情随访档案,而且还创建了两千余种皮肤病的高效诊断路径。“我从不向患者承诺包治疾病,我只希望通过这种创新临床思维,加强与患者之间的沟通,帮助广大患者了解疾病,疏导困惑,探查病因,减轻病症,提升皮肤病诊疗效率。”蒋忠民说。

■健康视窗

厨房淘宝“垃圾”变中药

文·薄小星

做饭烧菜时,各种各样的蔬菜、食材总会产生大量的边角废料,一般都会被当作垃圾顺手扔掉。但是,当你知道了这些“垃圾”中蕴藏着大量的宝贝时,你就会后悔不已,原来这些下脚料可都是中药材,都是日常保健的佳品。

柚子皮



柚子皮可理气和中,燥湿化痰,帮助消化,醒酒。

推荐“药方”:化痰止咳,蜂蜜柚子茶。柚子用盐揉搓表皮,去除果蜡清洗干净,柚子皮切细丝,加少许盐,腌制,焯出苦水,柚子果肉去籽掰成碎块;焯水,放入处理好的果肉、皮和冰糖加水大火烧开,中小火熬制,至锅中黏稠水分收干。

石榴皮



石榴皮能收涩止血、止泻、杀虫、止痒。

推荐“药方”:止血,石榴皮小火煨黄,细研为末,直接涂抹在伤口上。

香菜根



香菜根对付风寒感冒效果不错,对小儿积食,小儿急疹也都疗效不错。

推荐“药方”:
1.治风寒感冒。方法一,材料:香菜根30克,荆芥10克;做法:煮水,代茶饮。方法二,材料:带根香菜15克,带根葱白2根,生姜5片,红糖适量;做法:煮水,代茶饮。
2.治小儿积食,厌食,腹胀。材料:香菜根,白萝卜;做法:煮水喝。
3.治小儿急疹,香菜根煮水熏洗。

带根葱白



带根葱白能治疗感冒发烧。

推荐“药方”:
1.小儿发烧,用适量的带根葱白加上鲜姜,一起捣汁,加入少许的食盐,装入纱袋中,擦涂或轻拍小儿的手心、脚心和腋窝,即可退烧。
2.感冒神仙粥,将生姜、糯米适量一同熬煮,数沸后加入带根的葱白一同煮,粥熟后食用。
3.驱寒开胃饮。材料:带根葱白一个,鲜姜三片,带须香菜根两根,红糖适量;做法:上述材料同煮三五分钟,加入适量红糖即可。 (二)

侦查单细胞 隐患全知道

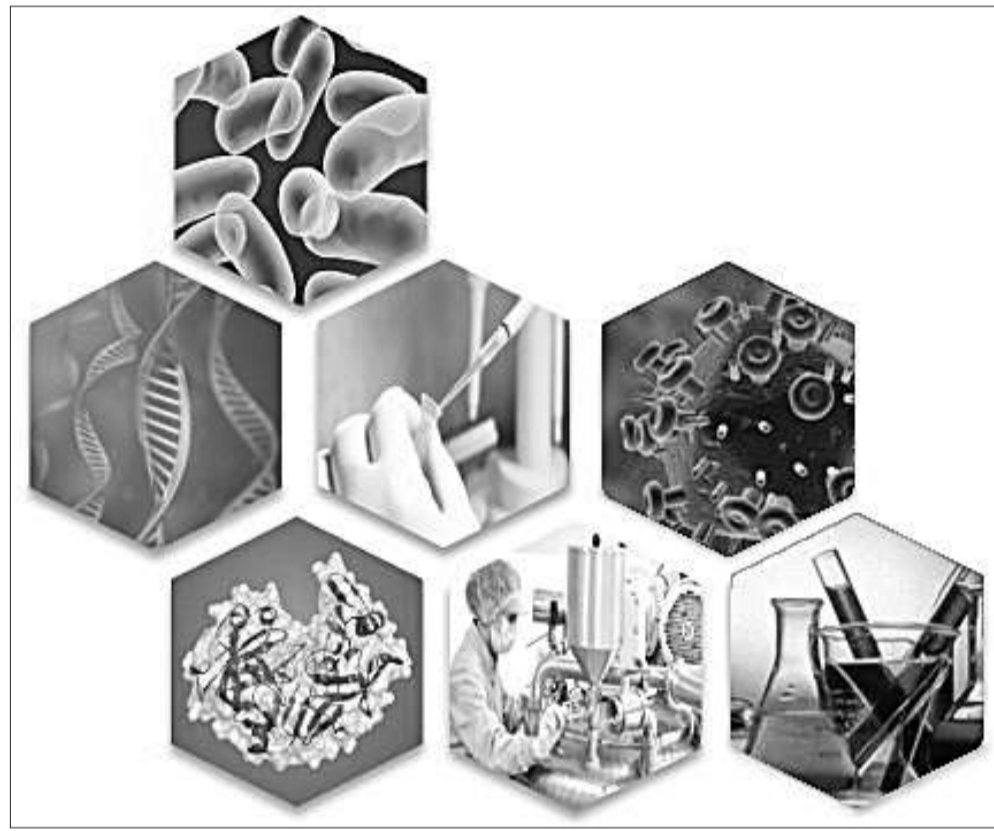
文·本报记者 高博

一个普通的周末,北京大学生物学院的学术报告厅里,人群在门厅挤得水泄不通。座位不够,许多人只得站在后排。他们在听一项最新成果的讲座——2013年12月20日,国际著名学术期刊《细胞》杂志发布了世界上首个人类女性个人遗传谱图。这是新一代基因测序技术与医学临床研究结合的成果。

北京大学生物动态光学成像中心富富酬研究组、谢晓亮研究组和北京大学第三医院乔杰研究组携手,在题为《单卵母细胞的基因测序》的论文中,

应用单细胞高通量测序技术,首次详细描绘了人类单个卵子的基因组,并将这种新方法应用到人类体外辅助生殖中。

卵子本身的遗传缺陷,可能会导致胚胎在发育时候夭折。有了单细胞测序技术,在不孕不育症患者的卵子被用于胚胎移植之前,研究人员就能够通过分析卵子的两个极体细胞推断获得卵子本身的全部基因组信息,从而减少严重先天性遗传缺陷婴儿的出生。以前还从来没有有人通过这条途径取得成功。

面临挑战
如何用单个细胞破译基因组

基因测序并不新鲜。通过对遗传物质进行测序,人们就能获得生物的基因图谱,并以此为基础破译生命密码。

10%—15%的育龄夫妇被不孕不育困扰,而35年来,试管婴儿是最主要的解决方法。医学界认为,将基因测序用于辅助生殖,可以降低遗传风险,为育龄夫妇减轻困扰,也降低社会抚养负担。目前广泛应用于体外受精过程中的遗传分析技术,是通过从胚胎中分离出一个或几个细胞来确定胚胎的染色体数目或筛查特定的基因突变。

北大第三医院的妇产科主任乔杰认为,与全基因组测序分析方法相比,这些传统遗传分析方法得到的遗传信息量很有限,而且从正在发育的胚胎中取出一个细胞也有可能影响胚胎的后续发育。

传统的基因测序方法,是将生物样本中的DNA物质用简单的化学办法分离出来,再用特定

的化学物质“剪裁”成短片段,然后从这些短片段的信息中推断出DNA长链的原貌。而测出来的DNA并非某个细胞的数据,而是几百万个细胞的共同特征。

测序需要的样品量不大,在人的舌头上轻轻一刮就够,但许多研究仍然收集不到这么多材料。举个例子,古生物化石里提取的活性物质,可能已经没几条完整的染色体了。

再比如,要测出用于试管婴儿的卵子有哪些遗传缺陷,是否会在胚胎期遇到障碍,除了测卵子或者附属它的极体细胞外,别无它法。

如果能用单个细胞就能测出一个人的基因组,就好办多了。然而无论是分析这些卵子附属结构(极体细胞)还是分析单个胚胎细胞,医生和研究者们都面临着一个严重的挑战,那就是如何从样品中获得足够多的用于遗传检测的DNA。

因组进行高精度的分析,研究人员能够准确地推断出卵子中基因组的完整性以及携带的遗传性致病基因的情况,从而选择一个正常的,没有遗传缺陷的胚胎用于胚胎移植。

在这项研究中,遗传检测将告诉每位接受体外受精并且了解自己家族携带遗传缺陷的准妈妈,她的每一个卵子是否携带了这个已知的遗传缺陷。

乔杰教授说,那些在体外受精过程中已经失败了三次以上并且查不出原因的女性也可以参加这项试验。该试验将验证DNA测序技术结合基因组扩增技术,能在多高的精度上检测出可能导致疾病或者生育问题的基因组变化,例如单核苷酸变化以及更大的染色体结构或数目变化。

“单个卵母细胞测序技术有一个局限,”乔杰说,“就是只能用于检测女方家族的遗传疾病,因为它只检测卵子发育过程中附属结构的遗传物质,而非精子的遗传物质。要想检测来自男方的遗传疾病或新发突变,需要对受精后胚胎进行检测,本研究中就对胚胎也进行了初步分析。”

每年约有11000对不孕不育夫妇在北医三院生殖中心接受体外受精治疗。“我们每年都会遇到很多疑难病例,”乔杰说,“我们相信通过我们的努力能够进一步减少遗传疾病的发生率,提高正常妊娠率。”

“从理论上讲,如果这种方法能够很好地发挥作用,我们将能够将试管婴儿技术的成功率从30%提高到60%,甚至更高。”乔杰说。

■新闻链接

单细胞筛查全基因组的试管婴儿诞生

如今,通过对胚胎细胞的基因检测,医生可在胚胎移植入子宫前,选择染色体正常的胚胎,避免植入成功后因染色体原因导致胎儿发育异常造成流产,这样就能提高试管婴儿的成功率。而只用一个胚胎细胞的全基因组检测,去年也宣告成功。

英国牛津大学的科学家2013年7月初宣布,应用新一代基因测序技术进行全基因组筛查,一个体

外受精发育的男婴在5月呱呱坠地,健康且正常。将在体外受精获得的胚胎细胞寄给牛津大学后,科学家从5天大的胚胎内提取的单个细胞内的数百万个DNA片段的遗传代码进行解码,查看这些胚胎是否存在染色体异常或缺失。随后,这对夫妇的医生将染色体数目正确的胚胎移入母亲的子宫内,这名男婴得以诞生。

单细胞测序发现:同一个人的神经细胞各不相同

之前大家一直认为,一个人体内的每个细胞都有相同的遗传信息。然而2013年11月《科学》杂志的一篇文章推翻了这个教科书上的说法。

科学家从三位死者体内分离了一百个神经元,采用单细胞测序技术,发现41%的神经元拥有独特的

“DNA拷贝数变种”,这表明这些神经元并不是来自于同一个亲本。确定一个人的不同神经元的基因组,只能采用单细胞基因组测序的方法。当科学家发现一个人的不同神经元DNA序列不一样时,感到非常惊异。

硬件准确度成移动医疗发展关键

科技日报讯 近期移动医疗成为热潮,智能医疗设备产品如雨春笋般出现。1月17日,长期关注移动医疗的中路集团副总裁汪恭彬表示,移动医疗产业发展的关键因素有两个,一是医生资源,二是硬件准确度。

2013年新一轮医改方案在广东、山东、上海试点为解决医生资源难题提供了可能,准确度成为移动医疗推广的关键。作为最普遍的家庭医疗设备,中国电子血压计市场预估为五百亿人民币。此领域外资品牌约占80%的市场份额。但国外品牌在中国市场销售机型均为传统血压计,而近年来基于移动互联而生的移动医疗概念深入人心,加之卫生部在各地试点的家庭医生计划,这为具有数据传输功能的国产智能血压计提供了突围的机遇。

在一系列推出智能血压计的创业公司的产品中,以华网数码旗下的品牌MUMU以及乐心医疗推出的乐心i3最具代表性,前者具有互联网基因,是网络阅读平台Zaker的投资方,而乐心则秉承传统制造业基因,年出口血压计过亿元。两品牌分别于2013年底与主打可穿戴智能设备的百度云合作,并发动各自的春节销售攻势,强调远程关怀概念。

2013年12月,媒体曾对市场上的电子血压计进行了准确度测评,结果显示,欧姆龙作为老牌厂商测量准确度最高,智能血压计中乐心的准确度接近欧姆龙。而就血压计搭载的数据传输功能进行的消费者问卷调查,53%的受访者表示电子血压计需要配备数据传输功能,年轻的受访者对于这一功能更为认同,这能让他们随时掌握父母的血压状况。而在购买意向的调查中,超过79%的受访者更倾向于具有数据传输功能的智能血压计。(朱如辉)

提供和利用中医药将被鼓励

据新华社消息,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国土1月16日表示,2014年将着力推动医保支付方式改革,在总额控制、单病种付费等改革中,研究制定鼓励提供和利用中医药的政策。

王国土说,今年,将着力推进公立中医医院改革,进一步探索建立中医药服务补偿机制、符合中医医院特点的绩效评价机制和人事薪酬制度。

推进县乡中医药服务一体化管理和中医医联体试点,促进优质中医医疗资源纵向流动;着力推动社会力量举办中医医疗预防保健机构,落实鼓励和规范社会办中医的政策;改进中医类别医师的执业注册,允许多点执业。同时,在做好已有基本公共卫生服务中医药项目基础上,试点探索新项目。

王国土说,要改革中医医疗服务模式,推进多种方法综合干预,注重治疗和预防、养生、保健、康复服务的结合,形成具有中医特色的综合服务模式。

再有,要改革和完善中医医院评价机制,探索建立大型中医医院巡查制度,突出内涵质量、特色优势、临床疗效以及应急能力的要求,引导和推动中医医院持续改进。

对于提高中医药人才队伍素质问题,王国土表示,将建立完善评价制度,改革和完善中医药人才激励机制,通过“国医大师”“名中医”等评选,探索建立褒奖制度,营造优秀中医药人才脱颖而出的氛围,引领中医药人才发展方向。

住院医师规范化培训将启动

据新华社消息,记者1月17日从国家卫生计生委获悉,国家卫生计生委等7部门日前联合印发《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》,这意味着标准化医生培养模式将在我国全面确立,不同地区、不同医院之间的医疗水平差异问题有望破解。

住院医师规范化培训是指对准备从事临床医疗工作的医学类本科生,在完成5年专业教育后,再进行3年系统化、规范化的住院医师规范化培训。《意见》要求,2014年,各地要结合实际制定具体政策和保障体系,自2015年起,住院医师规范化培训将在全国范围内全面实施。

国家卫生计生委科技教育司副司长王辰表示,目前,我国的住院医师培训严重依赖医院自身水平。同一个医学院校的毕业生,分到三甲医院和乡镇医院,业务能力就会有天壤之别,从而导致不同地区、不同级别医院之间在吸引人才和自身发展方面的差距不断扩大。实施住院医师规范化培训后,不论毕业生分配到什么医院,接受的都将是标准化培训,有利于各地医疗水平的均衡发展。

《意见》指出,培训基地原则上设在三级甲等医院,也可结合当地医疗资源实际,将符合条件的其他三级医院和二级甲等医院作为补充。政府将对培训基地给予必要补助,中央财政也将通过专项转移支付予以适当支持。