

春运百感

头记录下春运大潮中的旅客百态。次,比上年增加两亿人次。记者用镜头运客量将达到三亿六千万。据国家发改委初步预测,今年春运从一月十六日,二〇一四年春运开始



新华社记者 韩传号 摄 一名妇女背着孩子,拉着行李,在浙江杭州火车站。



新华社记者 金宇 摄 列车上做饭。新华社记者在天津开往青岛的列车上,看到乘务员在列车餐车中忙碌。



新华社记者 许畅 摄 候车大厅内,一名小朋友靠在椅背上休息。



新华社记者 韩瑜庆 摄 往成都东的Z22次列车上使用平板电脑。一月十六日,旅客在南京开

营养快餐

三种人不宜吃蜂蜜

蜂蜜是人类最为熟悉的蜂产品,其色香味质因采集的花卉、季节以及地区不同而各具特色。主要含有60多种人体所需的无机物和有机物、葡萄糖、果糖、酶、蛋白质以及18种氨基酸。

打破砂锅

虽然大多数人接到这类诈骗电话后会像周元玲一样不予理睬,但仍有不少人上当受骗,有的被骗金额还不小。广州市公安局6日通报的两起特大电信诈骗案中,一名受骗者损失高达2700万元,另一人损失485万元。

守住心才能守住钱

受访人士认为,电信诈骗最关键的一环是取得受害者的信任。受害者心神不守是造成钱包失守的主要原因。他们认为是守住自己的心,才能守住自己的钱。

春节将至,电信诈骗案件进入高发期,最近有一些名人也不幸“中招”。如何避免更多群众遭遇电信诈骗而失去过节的温暖?请关注——

电信诈骗为何屡屡得手?

陈灏 吴书光

打破砂锅

虽然大多数人接到这类诈骗电话后会像周元玲一样不予理睬,但仍有不少人上当受骗,有的被骗金额还不小。广州市公安局6日通报的两起特大电信诈骗案中,一名受骗者损失高达2700万元,另一人损失485万元。

根据济南警方公布的数据,去年1-7月,济南市每月接到的电信诈骗案件超过300起,电信诈骗已成为当今社会一大公害。

守住心才能守住钱

受访人士认为,电信诈骗最关键的一环是取得受害者的信任。受害者心神不守是造成钱包失守的主要原因。他们认为是守住自己的心,才能守住自己的钱。

马骏介绍,从警方掌握的数据来看,受害人80%为中老年人。其中,又以女性居多。此外,在一些电信诈骗案中,不法分子通过软件,将来电号码伪装成公安等政府部门的电话,也增加了诈骗的“可信度”。

守住心才能守住钱

首先,不轻信来历不明的电话和短信。马骏建议,对于谎称是政府工作人员或亲戚朋友的电话、短信,首先应当冷静核实,不要轻信。

马骏介绍,从警方掌握的数据来看,受害人80%为中老年人。其中,又以女性居多。此外,在一些电信诈骗案中,不法分子通过软件,将来电号码伪装成公安等政府部门的电话,也增加了诈骗的“可信度”。

守住心才能守住钱

首先,不轻信来历不明的电话和短信。马骏建议,对于谎称是政府工作人员或亲戚朋友的电话、短信,首先应当冷静核实,不要轻信。

马骏介绍,从警方掌握的数据来看,受害人80%为中老年人。其中,又以女性居多。此外,在一些电信诈骗案中,不法分子通过软件,将来电号码伪装成公安等政府部门的电话,也增加了诈骗的“可信度”。

守住心才能守住钱

首先,不轻信来历不明的电话和短信。马骏建议,对于谎称是政府工作人员或亲戚朋友的电话、短信,首先应当冷静核实,不要轻信。



春节临近,全国各地年味渐浓,人们纷纷选购红灯笼、春联、彩灯等年货,迎接

微小分子团水促进人体新陈代谢

科学与生活

科技日报讯(记者左睿睿)“单个分子团仅有5至6个水分子,分子团直径仅有0.5纳米。比‘巴马水’‘高加索水’等小分子团水还要多2-3个水分子,更加有利于促进人体新陈代谢。”

画中有话

春节临近,全国各地年味渐浓,人们纷纷选购红灯笼、春联、彩灯等年货,迎接

(上接第一版)发扬钉钉子精神,切实把工作落到实处;坚持正确用人导向,引导广大干部真抓实干;运用坚持贯彻民主集中制,坚持用好批评和自我批评武器,坚持严格党内生活,坚持在原则基础上的团结等“重要法宝”,提高各级领导班子解决自身问题的能力。

是无声的命令。联系点省区党委着力把习近平总书记等中共中央政治局常委同志指示精神落到实处,深入抓好教育实践活动每一环节工作,努力做全党教育实践活动的排头兵。

写个人对照检查材料;主动听取中央督导组中央八项规定精神的问题5374起,通报、曝光典型案例858起,处理6820人,给予党纪政纪处分2560人。

作做扎实,确保了活动不虚不空不偏,不走过程。这是搞好教育实践活动的关键所在——从制定和严格执行中央八项规定,到广泛征求意见、查摆自身问题,再到深入开展批评和自我批评……

守守、长期遵循的行为准则。这是祛除“四风”顽疾的动力保证——加快行政审批制度、财政制度、信息公开制度等各项改革,联系点省区共取消和下放行政审批项目1193项,审批提速25%以上,推动审批权力从“倒金字塔”向“正金字塔”转变……