

□ 本报记者 李颖

■健康管理及慢病防控系列报道之八十七

■行业快讯

康宝莱中国市场增长71% 拉动全球业绩再攀新高

科技日报讯(记者吴红月)康宝莱国际公司日前公布的2013年第三季度财报显示,康宝莱第三季度净销售额为12亿美元,较2012年同期增长了19%,增长幅度较2012年同期13%的增长速度加快。调整后的本季净利润为1.521亿美元,与2012年同期的1.119亿美元增长了36%,摊薄后每股收益1.41美元,较2012年同期增长了44%。

据悉,新发布的2013年全年业务收入也将提高全年的盈利指引,康宝莱净销售预计同比增长17.0%至17.5%,每股收益5.19美元至5.23美元之间。

基于2013年的良好业绩,康宝莱同时预测,其2014销售量将同比增长6.5%至8.5%,净销售同比增长9%至11%,预期每股收益在5.45美元至5.65美元之间。

康宝莱全球市场的猛增势头与中国区的强力拉动息息相关,在2013年第二季度中,中国区销售额有49%的增长,而在第三季度,这个数字达到了71%,成为康宝莱全球增长最迅猛的市场,远超全球市场13%的平均增长速度。而在活跃经销商指数上,中国市场也有不俗表现,以25%的同比增长排名全球第二。

对于康宝莱中国的高速成长,康宝莱中国区总裁李延亮表示,“我们依旧在夯实基础。”

农工党加大生态环境对公众健康影响研究

科技日报讯(何建昆)日前,第八届中国生态健康论坛在北京召开。本届论坛以“生态健康与生态文明制度建设”为主题,聚集了知名专家学者、管理决策人员以及企业、科研院校代表200多人,共同探讨生态环境与健康领域的重要问题。

全国人大常委会副委员长、农工党中央主席陈竺出席开幕式并作了题为“履行职责,发挥优势,将推进生态文明建设作为新时期农工党的一项核心任务”的主题报告。他指出,生态文明建设是转变经济增长方式和实现可持续发展的必然选择与根本途径,促进“健康中国”和“美丽中国”宏伟目标的实现,是新时期中国农工民主党推进生态文明建设的奋斗目标与核心任务,将利用党内智力资源优势,有意识地进行跨学科专业的合作与交流,开展环境污染对公众健康影响的研究,积累相关科学证据,提出降低环境污染对健康影响的可行性对策措施。

据悉,中国生态健康论坛从2004年创办至今已举办了八届,现已成为农工党的一个品牌活动。论坛有力地推动了各界对生态文明建设的系统研究,促进了民众生态文明意识的培育与提高,某些关键共识与重要建议已成为政府的决策。这一具有科学前瞻性、政治参与性、社会示范性特点的论坛,在其探索实践过程中,已产生良好的社会影响。

中山医院男科疑难病新技术成果取得突破

科技日报讯(李诗琳 记者宋莉)2013年12月22日,由中华中医药学会主办、北京中山医院承办的“全国中西医结合男科疑难病新技术推广学术报告会暨“健康中国梦·中山医院男性健康援助平台”启动仪式在京举行。本次会议以“中西医创新,科学诊疗,造福人类”为主题,旨在研讨治疗男性疾病的先进理论和先进技术,提高我国男性疾病领域治疗水平,更好地为人民的健康服务。

目前,我国男科病患者不断增加,男科疾病已成为威胁男性健康的三大疾病,急需科学治疗。北京中山医院依托国际男科学会(ISA)为国际化技术领航平台,与北京中医药大学东直门医院、清华大学附属玉泉医院、北大医院男科中心等多家医院的专家、构建起技术直通平台,在中华中医药学会的带领下,来自全国各地的多位男科医学专家、资深教授、博士生导师组成科研组,经过10年潜心研发,通过引进加拿大生物磁疗技术,结合亚洲男性疾病特点,最终研发出“BWT生理功能障碍综合疗法”,结合传统中医学理论,运用生物物理、磁疗等先进技术,综合治疗,具备更加独特的整体调节优势。

“我从来没想到自己年纪轻轻,居然得了‘腰脱!’”刚刚27岁的夏鑫,提起自己的病,一脸沮丧。

从事软件研发的夏鑫,整天对着电脑,工作一旦进入状态,常常几个小时坐在电脑前一动不动,厕所都不愿意去。最近这段时间特别忙,她也越来越觉得后背常常酸痛难忍,有时候腿也麻,夏鑫原以为有点腰肌劳损,没当回事,可是疼得越来越严重了,工作也不能专心。前几天公司组织体检,顺便跟医生咨询了一下,医生给她做了检查,居然是第四、五腰椎间盘突出。

夏鑫年纪轻轻,也不干什么体力活,怎么能得这个病呢?对此,北医三院骨科胸腰椎组副主任医师孙垂国教授表示,现代社会,随着电脑和汽车的普及和写字楼的遍布城区,人们在一个固定的空间里办公的时间越来越长了,再加上生活压力变大,大量的时间用在工作上,运动的时间就减少了,腰椎疾病就会慢慢“侵蚀”我们身体。

“坐的太久”成诱发主因

长期伏案工作的白领,常因臀部或腰部突然的剧痛而不得不停下工作。“这有可能是出现了早期的腰椎间盘突出症,坐骨神经被压住而导致的腰部或臀部疼。”20岁到40岁之间的年轻人到医院去看腰椎间盘突出症的越来越多,呈明显上升趋势。

“现在越来越多的脑力劳动者,因长时间不正确的坐姿和缺乏运动出现坐骨神经痛,尤其是司机、白领和IT人

群。”孙垂国教授分析,正常情况下,腰部向前凸,而骶骨则向后凸,从而形成正常的生理弯曲。然而,办公室一族的坐姿多是耸肩、含胸,再加上使用电脑时双手向前伸以及伏案等姿势都加重了脊柱的负担。

孙垂国教授解释说,腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一,主要是因腰椎间盘各部分,尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素的作用下,椎间盘的纤维环局部破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。

“对腰椎间盘突出症之所以有年轻化的趋势,是与现在年轻人的生活方式有很大关系的,由于学习、工作等原因很多人需要长时间的坐着。即使是休闲的时间,很多人也会选择坐在电脑前上网、打游戏。同时,人们开车的时时间也大幅增加,也增加了坐着的时间,久而久之即便是年轻人的腰椎也会受到影响。

半躺姿势最“折腰”

某大学学生最近买了台iPad,如获至宝,晚上有空就躺在宿舍床上看影片,一段时间之后出现腿部肌肉无力、走路姿势变形的症状,到医院一看,已经患了腰椎间盘突出。半躺在床上玩iPad、玩手机,是许多年轻人临睡前最喜欢干的事情,有的人甚至一玩就是一两个小时,这样做真的会引发腰椎间盘突出!孙垂国教授表示,

这种可能不是没有。

人的脊椎从上到下由7块颈椎、12块胸椎、5块腰椎、1块骶骨和1块尾骨组成,椎骨与椎骨之间由一块叫椎间盘的“弹簧片”连接,这块“弹簧片”软软的,含有大量水分子,可以让脊柱弯曲。为了不让这些软软的东西跑出来,它们由一个纤维环包裹着。一旦长时间受压或拉伸,这个纤维环就有可能破裂。这个时候,椎间盘里那些软软的物质就有可能突出或者脱出。因为顺着脊椎排列着很多神经,一旦这些突出物碰到了神经,就会出现下腰部、臀部及下肢疼痛、麻木,甚至有肌肉瘫痪的情况,这就是腰椎间盘突出症。

“对腰椎间盘突出来说,坐着比站着时受到的压力更大。”孙垂国教授透露,站着的时候,头、躯干、上肢的重量通过腰椎向下传导,最终传到脚。坐着的时候,头、躯干和上肢的重量传导到腰部再到臀部。脊椎在腰部这里有个向前的弧度,如果坐姿不正确,腰部没有足够的支持,那上身的重量会全部集中在腰椎间盘,腰椎长时间保持不良姿势,腰椎的健康曲线将被改变,导致腰椎变直,甚至反弓。

将“腰突”扼杀在摇篮里

根据相关统计,我国患有腰椎间盘突出症的病人大约有15%,发病人数一直在上升,要想预防甚至治疗腰椎间盘突出症都得保持良好的姿势。

首先,平时要注意保持正确的站姿、坐姿、睡姿,以及劳动的合理性。坐在有靠背的椅子上时,应尽量将腰背紧贴椅

背,以减少腰部肌肉的疲劳感。电脑操作者,还要确保坐时整个脚掌着地,不要经常跷二郎腿,这样会增加背部肌肉和韧带的持续负荷。“最好每工作1小时就起来走动一下,放松一下颈椎和腰椎。”

其次,久坐的人和一些特殊职业者,应该坚持规律的体育运动,最理想的运动是蛙泳,“蛙泳动作温和最有助于锻炼腰背肌。”孙垂国教授说,蛙泳时人身体呈俯卧姿势,做这一套动作不会对腰椎间盘造成巨大压力,同时可以锻炼心肺功能和四肢肌肉。或每天坚持做“小燕飞”动作,俯卧在地上,腹部贴地,头部和两腿同时有节奏地往上翘,有助于增强腰背肌的力量,从而减少椎间盘的压力,延缓椎间盘突出症的进展。另外,慢跑、打羽毛球等运动也可以增加腰背部肌肉的力量。

对于很多人认为的“倒着走”可以治疗和预防腰椎间盘突出一说,孙垂国教授特别强调:“从科学的角度上讲,‘倒着走’不仅没有比正着走更优秀,反而还会增加摔倒的概率,从而引起更多的不必要麻烦,因此不建议‘倒着走’。”

而对于已经患上腰椎间盘突出症的年轻人,孙垂国教授表示,腰椎间盘突出症大多数病人可以经非手术治疗缓解或治愈。年轻、初次发作或病程较短者,症状较轻,休息后症状可自行缓解者,影像学检查无明显椎管狭窄可以选择非手术疗法,主要包括卧床、牵引治疗和适度的理疗、按摩。病情较重或保守治疗无效的患者,则可依据医生建议采取手术等方式进行治疗。

■健康提醒

冬天喝啤酒应该“热饮”

□ 张伟云

立冬一到,很多人就依依不舍地告别了啤酒。问他们为何如此,回答既简单又一致:啤酒就是夏天喝的嘛,清凉解暑,冬天一到自然要作小别了。

其实,很多人并不知道,啤酒绝对不仅仅是“夏季特饮”,很多国家的人在寒冷的冬天也会牛饮啤酒,甚至专门在秋冬季节召开啤酒节,比如慕尼黑啤酒节,就是其中最盛名的一个。往来宾客,举杯相贺,交换杯盏,其乐融融。

那么,到底冬天喝啤酒对身体好不好呢?

现代科学研究表明,啤酒中所含各种成分,既有较高的营养价值,又具良好的药理效果。啤酒中酒精含量较低,10度啤酒一般来说含酒精3%左右,非但对胃和肝脏无损害,而且可平缓地促进人体血液循环;维生素B<sub>1</sub>、维生素B<sub>6</sub>因此能维持心脏正常活动,而烟酸则能扩张血管,因此它们对心血管系统有益,可加速新陈代谢。

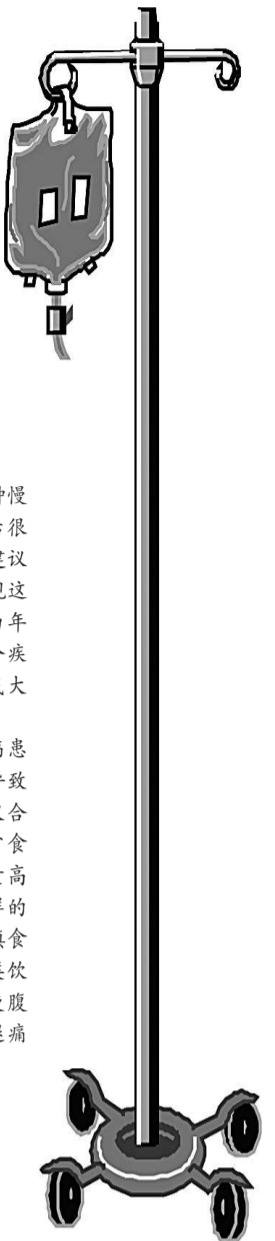
冬天由于气温低,人体在寒冷的刺激下会引起四肢发冷、面色苍白、神态萎靡、小便增多等现象,这是由于热量消耗大,体内供热不足造成的畏寒表现。人的一天需要2986千卡热量,而每升啤酒可产生788千卡的热量,相当于成人每天需热量的1/4强。所以,如果在冬天适当地饮用一些啤酒,就可以增加热能,使身子暖和起来。日本札幌医科大学研究人员为冬日喝啤酒还找到了一个特别有意思的健康理由,他们通过实验表明,啤酒花中的化学物质蛇麻烯具有抗炎功效,可以有效对抗感冒病毒侵入人体。

不过,中医认为,冬日喝啤酒也有弊端,那就是冷饮容易损伤肠胃。所以,冬天喝啤酒,最好先给啤酒洗个“热水澡”,也就是将啤酒热饮。啤酒饮用的最佳温度是15℃左右,这种温度的啤酒味道醇厚、爽口舒适,太凉了会使泡沫减少,苦味加重,酒味淡薄,饮后身子还会发

健康小贴士

腰椎病是一种慢性病,治疗完成后很容易复发,所以,年轻人一定要重视这个疾病,不要以为年轻就可以躲过这个疾病,以免小病酿成大病。

另外,腰椎病患者因为运动少会导致肠胃蠕动慢,建议合理饮食,应注意少食多餐,多吃含钙量高的食物,以及新鲜的蔬菜水果。还要慎食煎炸之品。因这类饮食易导致便秘,使腹压增高,加重腰痛症状。



■治疗手册

北京大学人民医院

完成首例规范化捐献供体移植

科技日报讯(汪铁铮 高杰)北京大学人民医院日前通过中国器官共享与分配系统,顺利完成了北京市首例公民身后肝脏和肾脏组织的联合获取。

据悉,患者是一名47岁的男性患者,因大面积脑出血发生不可逆脑损伤。他的家属在悲恸之余,遵从患者生前的愿望,表达了器官捐献的意愿。依从这个选择,捐献出的两肾、一肝使3位生命垂危患者获得重生。

人民医院有关负责人表示,在得知捐献消息之后,器官捐献协调员与家属进行了充分的沟通,家属签署了器官捐献志愿书和知情同意书,通过中国器官共享与分配系统进行分配,患者被转运到北京大学人民医院。

心脏停止跳动后的器官捐献(DCD)是指具有严重的中枢神经损伤和(或)不可逆转的脑损伤,但又没有达到脑死亡标准,此时身体其他器官的功能受损程度因缺血耐受能力不同而各有不同。经过医生确定患者已经没有复苏的机会和亲属已经决定撤除生命支持后,捐献者的家人可以选择DCD,为等待器官移植的患者提供了另一种选择。

2007年国务院颁布实施《器官移植条例》,标志着我国的器官移植工作进入了一个法制化的轨道。2010年启动的,我国制定的DCD,也就是心脏死亡器官捐献的分类标准也得到了国际社会的认可、赞同。2010年,原卫生部制定了《中

在确认患者心脏停跳死亡后,北京大学人民医院肝胆外科、泌尿外科、麻醉科、手术室、输血科、心脏外科、血管外科、重症监护等科室的医务人员庄重严肃地向捐献者遗体进行了最后的告别,表达对他的尊敬和感激,随后获取了肝脏和肾脏组织。肝胆外科高鹏骥医生说:“那一刻我感受到了平凡的伟大,也感受到了手中手术刀的分量。”

取出的肝脏和肾脏承载着生命的希望被移植进了等待良久的受体。肝胆外科由朱继业主任带领的团队成功完成了一例肝移植手术,泌尿外科由王晓峰主任带领的团队进行了两例肾移植手术。据悉,来自新疆的终末期严重肝功能衰竭患者,获得了捐赠的肝脏。

人体器官分配与共享基本原则和肝脏与肾脏移植的核心政策》,2013年7月,国家卫生计生委组织相关专家研发了中国人体器官分配与共享系统,这个系统严格地遵循器官分配的政策,以技术手段来最大限度地排除和监控人为因素的干扰,以患者病情的紧急程度和供体器官匹配的程度等国际公认的医学需要、医学指标来对患者进行排序,实行自动化的器官匹配。该系统实施对捐献的器官进行科学、规范、公开、公正地分配,做到以病人的医学需求作为器官分配的唯一准则,确保器官捐献移植工作透明、公开和可溯源性。同时,也为公众对于器官捐献的信任程度奠定了一个良好的基础。



■食品安全

光明乳业攻克功能性乳制品技术难关

科技日报讯(王煜)何谓益生菌?国际营养学界普遍认可的定义是:益生菌系一种对人和动物有益的细菌,它们可直接作为食品添加剂服用,以维持肠道菌丛的平衡。

在国外已开发出数以百计的益生菌保健产品,其中包括:含益生菌的酸牛奶、酸乳酪、酸豆奶以及含多种益生菌的口服液、片剂、胶囊、粉末剂、抑菌喷剂等。现国内对益生菌的认可度不是很强,这使得益生菌的产品线应用还不是很大,因为存活率就是一大技术难题。

针对我国乳制品行业仍以初级加工产品为主,产品科技含量偏低,尤其针对不同消费人群的功能性乳制品缺乏的现状,郭本恒博士带领科研团队基于功能性益生菌、乳源活性肽和功能性低聚糖等功能因子的基础理论研究,首次系统重点针对高血脂、高血糖、免疫力低下、乳糖不耐症、骨质疏松和睡眠障碍等不同消费人群提出了7种乳制品的功能强化策略,并经南京医科大学和上海市预防医学研究院等权威检测机构完成了功效验证,其中6种功能性乳制品获得卫生部颁发保健食品证书,攻克了五大功能性乳制品产业化应用关键技术,开发出5种针对不同消费人群的功能性乳制品,并实现大规模

工业化生产,取得了显著的经济效益和社会效益,获得上海市科技进步二等奖。

郭本恒,食品学博士,任光明乳业股份有限公司总经理、技术管理委员会主任。从事乳品科学研究25年,主持完成国家“十五”重大科技专项、“十一五”和“十二五”国家科技支撑计划项目、国家973计划等国家和省部级科研项目20项,带领科研团队在“功能性乳制品强化策略与应用关键技术”方面作出重要发现与突出的行业贡献。

研究发现,益生菌还可以产生一些抑制肿瘤生长的代谢产物,如多糖、细菌素及乳酸等,通过抑制转化致癌物质的产生,激活机体免疫系统,特别是巨噬细胞、NK细胞、B淋巴细胞的活性以及抑制细胞突变等方式,以及降低肠道内的pH值,刺激肠道蠕动,使肠道内的致病细菌和致癌物质排除体外,降低致癌的可能性。

益生菌的功效具有“高度的菌株特异性”,不同菌株、菌株,不同的菌株配比,都能再通过临床试验后有完全不同的功效。因此,选择益生菌也应该根据不同的功能需要,选择适合自己的益生菌产品,要选优质益生菌,即选择“安全、高活性、有着经临床验证功效”的益生菌。

孩子经常喝碳酸饮料对健康不利

□ 本报记者 吴红月

2013年12月23日,在“中国宋龄基金会关爱妇女儿童基金——自然之宝贝儿童关爱基金”年度总结会上,《中国东西部儿童营养健康调查报告》正式对外发布。

据了解,自然之宝贝儿童关爱基金于2012年9月12日由诺天源(中国)贸易有限公司(自然之宝)向中国宋龄基金会捐款500万元现金及500万元实物捐赠成立。为启动“中国东西部儿童营养健康调查”,诺天源公司追加捐赠了20万瓶总价值2000万元的儿童营养产品。自2012年12月起至2013年3月,基金通过全国青少年食品安全行动领导小组办公室将全部的20万瓶儿童营养产品发放到13个省市县的上千所幼儿园,用于贫困地区学龄前儿童的营养改善与提高,而同步发放的调查问卷则为策划下一步公益项目,以及制定贫困地区儿童营养改善计划提供有益的基础参考。

中国营养与食品安全所学生营养室研究员张倩博士结合报道数据分析认为,调查报告表明无论是东部地区还是西部地区的孩子,新鲜蔬菜、水果摄入量略有不足,会导致一些维生素和矿物质的摄入偏低。10%左右的孩子经常喝碳酸饮料,碳酸饮料中含的糖比较高,对于孩子的骨骼发育、牙齿健康不利,应尽量

避免饮用。在营养补充方面,东西部家长都比较重视给孩子补钙,占比达到32%到37%之间,而补充综合性的维生素和矿物质的比例只占5%左右。钙的补充无论是在东部还是西部都是位居首位的儿童营养补充。张倩指出,维生素和矿物质的多种营养素共同作用的,如木桶效应,任何一种营养素的缺乏,都可能会造成整个机体功能的下降,而单纯补充某一种维生素和矿物质,对健康的影响不够全面。

数据显示,孩子家长对于身高体重这样的身体健康重要指标关注不够,张倩从营养学的角度提醒大家,身高体重是儿童营养和健康状况最基础的一个指标,孩子如果得到充分的营养适当运动的话,他的营养状况正常,身高体重应该是在合理的范围内,在此基础上孩子才能够实现免疫力强壮,提高学习效率和食欲,形成一个良性循环。张倩希望家长在日常饮食上多参照中国营养学会推荐的学龄前儿童的膳食宝塔,保证蔬菜和肉类的均衡摄入,做到合理的饮食行为,不挑食偏食,每天都要吃早餐,选对合理的零食与饮料,充分地户外活动,通过孩子自身来达到健康的水平。如果客观条件受限制,也可以适当地考虑补充必要的营养素。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办