

# 中国年轻人性安全意识亟待加强

□ 本报记者 李颖

## 年轻人避孕现存两大危机

据全国青少年生殖健康调查报告显示,中国每年人流在1300万以上,其中反复人流高达50%。60%青少年接受婚前性行为,22.4%曾有性行为,有性行为的女孩中21.3%有过怀孕经历,4.9%人有过多次怀孕经历。

对此,相关专家一直表示,在避孕方面年轻人存在两大认识危机。

首先,在避孕方面的自我保护意识弱:年轻人在避孕方面的自我保护意识弱,具体表现为无防护性行为普遍发生。调研结果显示:69%有性经历的年轻人都曾经发生过无防护的性行为;74%的有性经历男性曾有过无防护的性行为;在15—19岁有性经历年轻人中,71%曾有过无防护的性行为。

其次,避孕知识极为匮乏:导致年轻人流产、重复流产率高的主要原因之一便是避孕知识匮乏。调研数据显示,15—24岁的年轻人中,仅有10%的人认为自己非常了解避孕知识;同时,年轻人对避孕方法有效性排序判断不正确,低估了短效口服避孕药这种高效的避孕方式;另外,年轻人经常使用不可靠避孕方式,据调查显示,75%的年轻人在过去半年中曾经使用过避孕有效率较低的避孕方式,如安全期法、体外/中断射精或紧急避孕药。

青少年对于避孕知识的匮乏和主动避孕意识的缺乏是家庭、学校和社会都应该重视起来的问题。但由于避孕话题在社会、家庭中羞于交流,导致青少年很难得到父母、老师等正规渠道的教导和帮助,这无疑将给青少年放到了无助的境地。加上各种不负责任的广告的影响,很多青少年更加忽视了人流对于健康和未来家庭的伤害,甚至将人流当做是避孕的手段之一。

## 人流后女性易患心理疾病

“人流后的女性比普通女性患上各种心理疾病的几率高出三成,主要表现为抑郁和焦虑症。”中国性学会青少年性健康教育专业委员会主任徐震雷在发布会上提出警告。

发布会上介绍了目前我国严峻的人工流产状况:中国每年人流在1300万以上,其中反复人流高达50%。

对此,北京妇产医院计划生育科陈素文主任深有同感。“现如今,性行为和意外怀孕在年轻人中很常见,甚至来医院流产的都有中学生。”她警告到“这对她们的生殖健康是十分有害的”。此外,陈素文主任还透露,来本院流产的,有多于50%的是反复流产。“重复流产大于3次的女性,并发症发生率将高于34.62%,甚至带来生育能力受损的远期危害,造成继发性不孕不育。”陈素文主任再三警告说。

中国性学会性教育委员会会长徐振磊表示,许多年轻人意外怀孕,是由于他们缺乏关于避孕的性安全教育。他透露,在美国,从中学开始就会有使用安全套的教育。但是中国的许多父母则反对这种教育,因为他们认为这会导致早恋和婚前性行为。“我国青少年对避孕的意识远落后于美国青

少年,从而导致意外怀孕和流产的高发生率。”徐振磊进一步强调。

“当务之急是要对年轻人,如大学生,进行生殖健康教育。”国家人口计生委宣教司副司长莫丽霞呼吁学校、大学和社会团体要帮助提高年轻人对于性安全知识的了解。

莫丽霞指出,最近几年,许多中国大学已经在校园安置销售避孕药的自动售货机。并且对学生开设有关性安全和生殖健康的讲座。莫丽霞表示,社会对性这一话题的开放度已经明显加大,许多人都可以更加理性、成熟而又实际地讨论这一话题。

莫丽霞最后强调,在向年轻人进行性教育时,也可以传授一些实用小窍门,例如怎样拒绝对方的性要求,以及怎样挑选避孕药等。

## 开拓适合年轻人避孕知识渠道

据调查统计,仅6.6%的大学生接受过科学全面的性知识,仅一成的大学生观看过性教育图片。在年轻人获得避孕信息的渠道中,两性论坛、社交网站影响力最大,占24%的比例,搜索引擎如百度的影响力比例为16%。由此可见网络渠道的影响力很大,影响力总和为40%。

调研发现显示:一方面,分别有62%和71%的孩子信任来源于家长和学校传递的避孕知识,但却分别只有16%和38%的人避孕知识来源于家长和学校,由此可见,年轻人常获取避孕信息的渠道与其最信任的渠道不对等,他们很少从最信任的渠道获取信息。另一方面,有38%的年轻人认为无痛人流广告的信息可信度高,还有20%的年轻人通过成人影片获取避孕知识。

这些数据均说明目前中国年轻人有较高的避孕知识的需求,但缺乏开放的沟通环境,以及兼具公信力和专业性的信息渠道。鉴于年轻人不可逆转的生

活方式变化趋势,我们应因势利导,给年轻人提供更多的相关知识教育和便于他们获取的接触渠道,提供完善避孕咨询和指导服务。

据调查显示,我国到2000年为止,小学阶段的性健康教育基本空白,中学阶段的青春期教育不够,有1/3的男大学生和1/5的女大学生不知道首次遗精/月经是正常现象,而这些基本的性知识是应该从中学阶段获得的。由于学校的认识不足,教师的师资力量水平不强等多方面原因,使有限的生理卫生课要么被其他课程占用,要么形同虚设。当学生进入大学,大学的性教育又似有似无。

## 科学避孕保护青少年身心健康

针对当前中国青少年甚至是父母对避孕有认识误区,陈素文主任为大家上了一堂很好的避孕知识课。

陈素文主任在现场为400多位大学生介绍了不同避孕方式的有效性:避孕方式非常有效的是宫内节育和皮下埋植,很有效的是短效口服避孕药和避孕针,而不正确使用避孕套和安全期则效果相对较低。

“常规避孕方法选择首先需要考虑的就是有效性,按常规到补救,有效率到高的顺序选择。”陈素文主任强调,青少年主要应按使用说明正确使用屏障避孕法(安全套),有效避孕的同时,也最大限度杜绝了性疾病的传播。而一些避孕方法避孕效果不高或者副作用较高,应避免使用,如紧急药物避孕法,对身体造成一定损害,而安全期避孕法,并不可靠,失败率高达20%。

中国人口宣传教育中心主任张汉湘表示,在避孕日发布会后,中国人口宣传教育中心将继续在社区、学校开展一系列的健康避孕科普活动,将“专家课堂”带到全国社区、学校的育龄人群中。



一周视点

## 性教育不必遮遮掩掩

□ 李颖

古人云,“人者,色性也”,也就是说,对于人来说,吃饭是第一重要的,关乎生存,而性和吃饭一样重要,关乎繁衍。食和性是一切动物必不可缺的,二者都有其生理属性和社会属性。生理属性关系到人类的生存繁衍。食的社会属性是推动生产力的发展,奠定经济基础;而性的社会属性是推动规章制度、伦理道德的发展,即建立起社会的上层建筑。

既然是人类社会不可或缺的一部分,我们就应该正视它、重视它,普及性科学知识,保障身心健康。而我国目前性知识教育现状令人担忧。据对某医学院部分大学生性知识调查显示,性知识及格率仅35.1%,了解生殖结构及功能的仅18.26%,医学院学生尚且如此,其他领域学生对性的了解现状就不得而知了。更令人担忧的是一方面表现为性知识的贫乏,而另一方面又表现出对性的渴望和开放。

15岁女孩做起“少女妈妈”、16岁少女“糊里糊涂”怀了孕、高三女生怀孕8个月居然不知情、大一女生在寝室产下一女婴等青少年不良行为造成的恶果已经引起社会各界的广泛关注。

笔者认为,对孩子进行适当的性教育,不仅是对付“色狼”性侵犯的需要,解决少女性幼稚的需要,更是家长在孩子青春期一门必修的功课。

少男少女的青春期,是个非常重要的时期,主要特征是一半幼稚一半成熟,开始萌发独立性依然带有依赖性、冲动性和自觉性的交错发展。在这个年龄阶段,少男少女随着第二性征的出现,开始注意和喜欢接近异性,有较强的性意识和冲动,有的孩子还有“暗恋”或“早恋”的倾向。因此,在这个时候,家长对孩子进行适当的性教育,就能使孩子顺利渡过青春期,健康地发育成长;否则,就有可能因心理变化而误入歧途,产生不良后果。

对孩子进行性教育,作为家长务必关注孩子的生理变化,注意他们在青春期不同阶段的不同表现,才能有针对性地加以引导。有的孩子由于对性教育好奇而引起情绪不稳,有的孩子由于家长不解意,自己难启齿,就通过不正当途径去探索两性知识而误入歧途。父母是孩子最好的老师,家长了解孩子的情况,就能循序渐进,既不超前,又不滞后,把性教育做得恰到好处。

作为家长,在向孩子进行性教育时,最好能保持双重身份,既是孩子的父母,又能成为孩子的朋友。因此,家长在平时就要尊重孩子,平等对待孩子,收起棍棒教育,不讲脏话粗话,以一个良好的形象出现。这样,谈话一旦涉及性的问题,也能互相谈心,体现亲子关系的和睦,坦诚相待,都讲真话,不讲假话。

笔者认为,在孩子的性教育方面,家长们一定要摒弃“性”是一种肮脏的东西的旧观念,也不要认为“性”这种事会无师自通,而对于能讲能不讲的知识采取回避态度。要大大方方地、主动地去了解孩子们的心理、生理特点,用科学的知识和孩子一起去揭开“性”的神秘面纱。另外,学校也要在性教育方面发挥主渠道作用,让性教育堂堂正正地走进课堂。当然,老师和家长在向孩子传授性知识的同时,勿忘良好的性道德、性观念的培养。

只要全员动员,家长、学校、社会都真正重视性知识、性道德教育,才能使青少年从小就受到健康的正面性教育,以利其身心健康成长。

## 我国将进入流感季

科技日报讯(记者 项铮)记者日前从中国疾病预防控制中心获悉,今年9月,我国南方省份流感活动上升,北方省份零星地区检测到流感病毒。专家判断,今年秋冬季H7N9可能卷土重来。

今年4月到9月22日,全国累计报告流感病例暴发疫情119起,分布于广东、广西、福建等地,其中甲型H3N2病例多于甲型H1N1和乙型流感。世界卫生组织推荐的2013—2014年北半球三价流感疫苗和当前我国循环的流感病毒匹配良好,可放心接种。

中国疾病预防控制中心处长余宏杰处长告诉记者,随着秋冬季节的来临,预计流感将于11月开始增强,12月到明年1月将进入流感高发季节。另外,国庆长假期间人员流动和聚集,也容易导致流感传播。

疾控中心冯召表示,预防流感最有效的方法是接种流感疫苗。我国政府和世界卫生组织鼓励公众接种流感疫苗。每年9—11月是我国流感疫苗接种时间,目前一些城市高危人群免费接种流感疫苗,但接种率比较低,约占总人口的2%。

据记者了解,目前中国疾控中心持续开展人感染H7N9禽病毒监测、不明原因肺炎监测、流感病例监测和病原学监测,力求早发现、早报告、早救治人感染H7N9病例,不排除今年秋冬季卷土重来的可能性。



大压力,但2008年也成为分水岭。在此之后,国内企业在奶源上都进行了大规模的改进,“蒙牛集团助理副总裁王艳松说。蒙牛直接投入15亿元建立奶源基地,并对购牛、青贮、转型升级等运营上进行支持。蒙牛还制定了强化“最前端”与“最末端”的管理思路。

最前端即对种植环节进行全方位质量管控,避免奶牛“患从口入”,最前端可以延伸到每一口饲料。而最末端即完善的市场环节质量体系,保障每一包出厂到消费者手中的牛奶都是合格的。

王艳松介绍说,蒙牛还引入了第三方检验力量,形成互相监督相互制约的闭环管理机制。蒙牛产品的第一道保险由牧场、工厂和市场三个环节的质量部门完成;第二道保险由质量管理体系对各环节质量进行抽查,相当于“再保险”;第三道则是邀请第三方检测机构对前两道工作进行抽查、评估、确认,相当于第三重保险。

## 提升规模化水平 保障品质安全

只有不断地加强优质奶源质量和数量的保障,才能更好地打造国产高品质的奶粉质量和品牌优势。近期,蒙牛已经增持中国最大奶牛养殖企业现代牧业的股份,并计划到2015年实现原奶100%来自规模化牧场。伊利则向东北重要奶源供应商辉山投资5000万元,稳定东北原料奶供应,同时还在新西兰投资建立奶源供应基地,并和美国最大的牛奶生产商DFA联手,在战略采购和牧场服务上展开长期合作。

国产奶粉的奶源之痛正在逐步被消除。2010年,我国颁布的婴幼儿食品国家标准作为强制性标准,设定指标64项,其中需要用仪器进行化验的多达62项。中国乳制品工业协会名誉理事长、国际乳联中国国家委员会主席宋昆冈说,“只要研究一下婴幼儿配方食品标准及相关标准,就会发现所用原料与国外基本上无大的差异,该有的成分必须要有,少了不行,多了也不行。因此,婴幼儿配方奶粉的原料成本不会有太大差距。”他提醒消费者应理性回归,看好国产婴幼儿奶粉的品质。



生物医药

## 贝达药业与美国安进 合资企业获批成立

科技日报讯(记者 吴红月)9月28日,浙江贝达药业股份有限公司(贝达药业)与美国安进公司在杭州宣布,经中国政府相关机构的批准,双方于今年5月份宣布筹建的合作公司正式挂牌成立。

据悉,这家合资公司的正式名称为贝达安进制药有限公司,其总部设在杭州,负责安进公司抗癌药物帕妥单抗在中国的注册上市和市场推广等各项业务。贝达药业和安进公司将携手合作,在通过相关审批后,及时高效的把帕妥单抗引入中国,让中国患者受益。帕妥单抗目前已在全球40多个国家获得批准用于晚期结肠癌的治疗,在中国正处于后期临床研究阶段。贝达药业将拥有该合资公司51%的权益,安进公司通过其子公司——安进大中华区有限公司拥有该合资公司49%的权益。

贝达药业董事长兼首席执行官丁列明博士将担任贝达安进制药有限公司董事长;安进公司全球副总裁、大中华区总经理李怡平将担任副董事长;贝达药业总裁兼首席科学家王印祥博士将担任合资公司的总经理。其他管理层人员将由安进公司和贝达药业共同委任。合资公司的人员将从贝达药业和安进公司的现有员工中选派或者重新对外公开招聘。合资公司已在浙江杭州市余杭区设立办公大楼,即日起开始正式运营。

“贝达安进公司的成立对中国安进公司而言是一个里程碑式的事件。”李怡平表示,“贝达药业在分子靶向药物研发和营销方面十分专业,这使得贝达药业成为安进公司理想的合作伙伴。我们期待通过合资企业,提供安进在创新药物研发、生产方面的国际经验,造福中国的广大患者并推动中国生物科技产业的发展。”



国产婴幼儿奶粉安全质量备忘录之一

## 奶源管理是重中之重

□ 本报记者 吴红月

数据显示,我国每年平均有1—3岁婴幼儿4800万,作为广大的婴幼儿必需的主食奶粉,质量安全关系下一代的健康。自2008年三聚氰胺事件之后,市场对于国产婴幼儿奶粉的信心受到冲击。人们质疑最多的是奶源质量是否安全?日前,记者随同国家药监局及中国质量万里行促进会联合主办的“2013年食品安全大家行”先后对蒙牛、伊利等企业进行了采访,实地考察了奶源基地,了解到目前我国的主要婴幼儿奶粉生产企业的奶源90%已掌控在大型企业手中,奶源的质量安全得到了切实保障。

## 建立自有牧场已成大势

奶源是乳品企业品质控制的第一道关口,也是奶源的第一生产车间。近些年,国内主要的大型奶制品生产企业纷纷投入巨资打造现代化的牧场,以保障奶牛规模化的养殖比例。伊利执行总裁张剑秋告诉记者,从2007年至今,伊利已经累计投入89亿元进行奶源基地建设,在全国建成了标准化牧场1500多座,养殖比例达到90%以上。

“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”,北朝民歌《敕勒川》所描绘的景象在伊利牧场又获得重现。

在伊利的敕勒川牧场,现代化的牛棚为良种奶牛提供了良好舒适的生长环境。张剑秋说,“伊利新建的牧场均按照绿色养殖理念推进原料的质量安全、环保、零排放标准,进行‘统一规划、统一管理、统一饲养、统一改良、统一防疫、统一订单和全面服务’的‘六统一、一全面’管理。伊利牧场的奶牛主要来自美国、加拿大、新西兰、澳大利亚、乌拉圭