



巧雕致富 新华社记者 李晓果摄 各地。从业者八百多人，其产品畅销世界。行业最早始于上世纪七十年代，目前河北省霸州市王泊村玉石雕刻



美丽乡村 新华社记者 何俊昌摄 达到了“美丽乡村”标准，面貌焕然一新。活动以来，全市百分之三十五的农户杭州开展创建美丽乡村“美丽乡村”



居家申报 陈群峰 证阅读器，实现外来务工人员身份证的居家申报。近日，福建泉州边防支队海联边



回归大海 新华社发(张培坚摄) 野生动物保护中心将两只濒危海龟和绿海龟放生。九月二十三日，全国第四届水生野

营养快餐

秋季多吃护嗓三宝

秋季干燥容易上火，由此引发的缺水常让人觉得喉咙不舒服，此时多吃些保护嗓子的食物尤为重要。梨柔软多汁，味甘性寒，有清热、化痰、生津止渴等功效，尤其在秋季食用能明显缓解咽喉干燥。梨既可生吃也可熟食，榨汁或切片煮粥、煎汤服均可。梨、蜂蜜及水熬成的雪梨膏和冰糖梨水都是简便易做的清咽润燥饮品。但因梨性寒，体质虚寒、寒咳者不宜生吃，必须隔水蒸过，畏寒肢冷者、脾胃虚弱者不宜多吃或者最好不吃。荸荠又叫马蹄，有“地下雪梨”的美誉。荸荠性味甘寒，有清肺利咽、化湿祛痰等功效，对预防秋燥咳嗽、咽喉不适、口干欲饮等症有一定效果。除了生吃外，也可煮、炒、烧、煨。但荸荠不易消化，脾胃虚寒、消化功能较差者及儿童、老人不宜多吃。生吃时一定要去皮或洗净。因为荸荠生长于水田，皮上会聚集有毒的生物排泄物和化学物质，还可能含有寄生虫。白萝卜素有“小人参”之称。中医认为，生吃萝卜可以清热生津，补水利尿，化痰止咳；而煮熟偏于益脾和胃，消食下气。入秋后的萝卜肉质丰厚、清甜爽口，生吃对于咳嗽痰多、咽喉炎、声音嘶哑的人有一定帮助。需要提醒的是，萝卜虽好，但非人人适合吃。气虚、阳虚型便秘的人吃了，可能会加重症状。

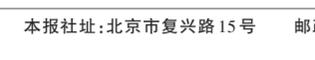
3款药粥可防脱发

很多朋友可能发现，入秋后头发掉得多了。河南省中医院皮肤科主任刘爱民介绍说，每天脱发的正常数量应在100根以内。秋季、早春头发脱落相对较多；随着年龄的增长，特别是30—40岁以后，头发脱落也逐渐增多。秋季要特别注意护发，可以从以下几个方面进行。首先，要调畅情绪，保持心情愉悦。情绪抑郁可能导致内分泌失调，使头发容易脱落，要注意调整好心态，消除紧张、抑郁、忧愁等情绪。其次，应适当地进行饮食调理。油性发质者多吃一些粗纤维食品与杂粮；山楂、草莓等对控制头发的油腻感很有好处；少吃辛辣刺激食品；此外，还应保证充足的睡眠。刘爱民主任还针对秋季护发给出了三个药膳方。何首乌粥：加工过的何首乌30克、粳米100克、大枣3枚、冰糖少许，何首乌加水煎煮，取汤汁与粳米、大枣、冰糖同煮，可补肾和胃、乌发养发。枸杞黑芝麻粥：黑芝麻30克、粳米100克、枸杞10克煮粥，具有补肝肾、益气血的功效，适用于头发早白、脱发及阴虚燥热便秘者。黑豆核桃桑葚粥：黑豆30克、核桃仁、桑葚子各10克、红枣5枚、粳米50克、煮粥。此方具有补肾养血、生发养发的作用。

通络化痰吃些橘子

橘子含有丰富的柠檬酸、维生素以及钙、磷、镁、钠等人体必需的元素。水果“性情”：性温、味甘酸，具有生津止渴、和胃润肺的功效，适于肺热咳嗽之症。此外，橘皮入药称为陈皮，有理气燥湿、化痰止咳、健脾和胃的效果；橘络也具有通络化痰、顺气活血的本领。但是，橘子“脾气”有点“火爆”，所以吃多了容易上火。适宜人群：有胃阴不足、口干多饮、呃逆反胃、咳嗽等症状的人，食用后有一定的治疗效果，特别是对哮喘病人十分“对症”。慎食人群：橘子好处虽多，但宜常吃不宜多吃。中医认为橘子性温，多吃易上火，会出现口舌生疮、口干舌燥、咽喉干痛、大便燥结等症状。凡是经常出现腹胀、饭后不消化者，或是口干却不喜多饮、大便次数多且不通畅，以及形体肥胖者，还是少吃为妙，以免“火上浇油”。温馨提示：因橘子果肉中含有一定的有机酸，为避免其对胃粘膜产生刺激而引起不适，因此，最好不要空腹吃橘子。

数字时尚



LG G2外观与三星 GALAXY S4 颇为相似。超窄边框设计非常讨喜，边框仅为2.65mm。左、右似乎已经达到了无边框的程度，使5.2英寸的屏幕拿在手里尺寸也比较合适。

PM2.5的难题还没有解决，另一大气污染难题——臭氧污染又悄然逼近。请关注——

臭氧，大气污染的又一“元凶”

晏国政 王井怀

打破砂锅

当人们还在普遍关注PM2.5的时候，另一个大气污染物正悄然袭来。与“张牙舞爪”的雾霾相比，它“低调”得多，悄悄地“隐藏”在万里晴空之中，却成为今夏众多城市的大气环境污染元凶，这个污染物就是臭氧。专家认为，臭氧这种看不见的污染不容小视，应像重视雾霾一样，采取综合措施加以防治。环保部公布的数据也表明，今年上半年，全国74个城市平均超标天数比例为45.2%，主要污染物是PM2.5和臭氧。6、7月份，臭氧甚至成为影响长三角和珠三角地区空气质量的主要污染物。陈继光说：“相对于颜色发黑的水污染、发黄发黑且有刺鼻气味的烟污染，以及夹杂着细小颗粒的雾霾污染等有形污染，公众乃至环保部门对无色无味的臭氧污染一直‘掉以轻心’。”治理臭氧污染尚面临三大难题。众多环保专家告诉记者，臭氧污染是一个国际性话题。美国洛杉矶经过几十年治理，情况大有好转，但每年仍有几天臭氧超标。与美国单一的臭氧污染不同，我国是臭氧与PM2.5交织，相互作用，再加上刚刚起步，因而治理难度更大。针对臭氧持续污染问题，太原市已经开始研究、监测等防控工作。陈继光说：“此前，环保部门和公众对臭氧确实缺乏认知和心理准备，相关研究和监测工作也明显滞后。”同时，对臭氧的监测也不是件容易事。太原市环境监测中心站长温彦平说，挥发性有机化合物是臭氧的重要前体物之一。但现在刚启动监测工作，对其来源、排放量等尚处于研究分析和调查研究阶段，对其控制也处于国家无标准、技术不成熟、企业靠自觉的状况。此外，臭氧监测不像二氧化硫那样有标准气体，可以方便地检验监测设备的误差，只能拿着设备跑到上海等城市“用设备来检测设备”，以至于影响对臭氧的监测。臭氧污染综合治理措施尚需进一步研究探索。王跃思说，臭氧的形成机理是非线性过程。治理臭氧需先治理前体物，即挥发性有机化合物和氮氧化物等能够促使臭氧生成的物质，但只有按比例降低时才会有效地

减少大气臭氧浓度，而目前这个比例还不好拿捏。如果单纯降低一种，有可能臭氧浓度反而增加。强化基础和顶层设计 采取综合治理措施 国务院近日出台的《大气污染防治行动计划》明确提出，要“加强灰霾、臭氧的形成机理、来源解析、迁移规律和监测预警等研究，为污染治理提供科学支撑”。业内专家认为，对臭氧污染这一环保新课题，各级政府必须高度重视，应在加强基础研究和顶层设计的基础上，采取综合治理措施。环保专家表示，臭氧防控首先需要顶层设计。中国环境科学研究院副院长柴发合等人认为，应将臭氧前体物纳入国家减排指标，制定针对挥发性有机化合物、氮氧化合物的总量控制规划。柴发合说，臭氧前体物也是PM2.5二次颗粒物前体的一种，臭氧与PM2.5治理应该结合起来，综合考虑，不能“头疼医头，脚疼医脚”。此外，鉴于臭氧污染是一种光化学污染，气温高时污染加剧，因而在考虑全球变暖问题时要加入臭氧的考量。王跃思还建议实行区域大面积综合治理。臭氧前体物是流动性很强的物质，一个地区产生的氮氧化物可能本地人感觉不到，反而飘到其他地方形成臭氧。单个城市治理臭氧效果不会太明显，应在华北五省、长三角、珠三角等臭氧污染严重的地区建立区域联防联控机制。柴发合说，臭氧前体物在不同地方比例不同，即便在同一个城市，城区与郊区的比例也有差别。各地要把不同地方的臭氧形成机制搞清楚，通过监测摸清臭氧前体物的具体比例、排放源的位置，这样才能“对症下药”。而这方面工作需要环保部门与科研机构的通力合作。专家还认为，从技术层面上说，治理臭氧前体物的重点应放在“车、油、路、厂”四个方面：提升汽车尾气排放标准，改善汽车尾气装置，减少排放；提升燃油质量；同时，逐步实现公交车、出租车改用燃气；治理交通拥堵；淘汰落后产能，控制燃煤电厂、水泥、涂料、油墨印刷厂等企业排放的氮氧化物、挥发物。（据新华社电）

“事实上，臭氧污染已成为困扰全国的环保新课题。”中科院大气物理研究所研究员王跃思说。目前，从全国来看，北方臭氧污染一年有1个峰值，而南方则每年有2个峰值，甚至新疆、西藏等地区也面临臭氧污染问题。环保部公布的数据也表明，今年上半年，全国74个城市平均超标天数比例为45.2%，主要污染物是PM2.5和臭氧。6、7月份，臭氧甚至成为影响长三角和珠三角地区空气质量的主要污染物。陈继光说：“相对于颜色发黑的水污染、发黄发黑且有刺鼻气味的烟污染，以及夹杂着细小颗粒的雾霾污染等有形污染，公众乃至环保部门对无色无味的臭氧污染一直‘掉以轻心’。”治理臭氧污染尚面临三大难题。众多环保专家告诉记者，臭氧污染是一个国际性话题。美国洛杉矶经过几十年治理，情况大有好转，但每年仍有几天臭氧超标。与美国单一的臭氧污染不同，我国是臭氧与PM2.5交织，相互作用，再加上刚刚起步，因而治理难度更大。针对臭氧持续污染问题，太原市已经开始研究、监测等防控工作。陈继光说：“此前，环保部门和公众对臭氧确实缺乏认知和心理准备，相关研究和监测工作也明显滞后。”同时，对臭氧的监测也不是件容易事。太原市环境监测中心站长温彦平说，挥发性有机化合物是臭氧的重要前体物之一。但现在刚启动监测工作，对其来源、排放量等尚处于研究分析和调查研究阶段，对其控制也处于国家无标准、技术不成熟、企业靠自觉的状况。此外，臭氧监测不像二氧化硫那样有标准气体，可以方便地检验监测设备的误差，只能拿着设备跑到上海等城市“用设备来检测设备”，以至于影响对臭氧的监测。臭氧污染综合治理措施尚需进一步研究探索。王跃思说，臭氧的形成机理是非线性过程。治理臭氧需先治理前体物，即挥发性有机化合物和氮氧化物等能够促使臭氧生成的物质，但只有按比例降低时才会有效地

减少大气臭氧浓度，而目前这个比例还不好拿捏。如果单纯降低一种，有可能臭氧浓度反而增加。强化基础和顶层设计 采取综合治理措施 国务院近日出台的《大气污染防治行动计划》明确提出，要“加强灰霾、臭氧的形成机理、来源解析、迁移规律和监测预警等研究，为污染治理提供科学支撑”。业内专家认为，对臭氧污染这一环保新课题，各级政府必须高度重视，应在加强基础研究和顶层设计的基础上，采取综合治理措施。环保专家表示，臭氧防控首先需要顶层设计。中国环境科学研究院副院长柴发合等人认为，应将臭氧前体物纳入国家减排指标，制定针对挥发性有机化合物、氮氧化合物的总量控制规划。柴发合说，臭氧前体物也是PM2.5二次颗粒物前体的一种，臭氧与PM2.5治理应该结合起来，综合考虑，不能“头疼医头，脚疼医脚”。此外，鉴于臭氧污染是一种光化学污染，气温高时污染加剧，因而在考虑全球变暖问题时要加入臭氧的考量。王跃思还建议实行区域大面积综合治理。臭氧前体物是流动性很强的物质，一个地区产生的氮氧化物可能本地人感觉不到，反而飘到其他地方形成臭氧。单个城市治理臭氧效果不会太明显，应在华北五省、长三角、珠三角等臭氧污染严重的地区建立区域联防联控机制。柴发合说，臭氧前体物在不同地方比例不同，即便在同一个城市，城区与郊区的比例也有差别。各地要把不同地方的臭氧形成机制搞清楚，通过监测摸清臭氧前体物的具体比例、排放源的位置，这样才能“对症下药”。而这方面工作需要环保部门与科研机构的通力合作。专家还认为，从技术层面上说，治理臭氧前体物的重点应放在“车、油、路、厂”四个方面：提升汽车尾气排放标准，改善汽车尾气装置，减少排放；提升燃油质量；同时，逐步实现公交车、出租车改用燃气；治理交通拥堵；淘汰落后产能，控制燃煤电厂、水泥、涂料、油墨印刷厂等企业排放的氮氧化物、挥发物。（据新华社电）

减少大气臭氧浓度，而目前这个比例还不好拿捏。如果单纯降低一种，有可能臭氧浓度反而增加。强化基础和顶层设计 采取综合治理措施 国务院近日出台的《大气污染防治行动计划》明确提出，要“加强灰霾、臭氧的形成机理、来源解析、迁移规律和监测预警等研究，为污染治理提供科学支撑”。业内专家认为，对臭氧污染这一环保新课题，各级政府必须高度重视，应在加强基础研究和顶层设计的基础上，采取综合治理措施。环保专家表示，臭氧防控首先需要顶层设计。中国环境科学研究院副院长柴发合等人认为，应将臭氧前体物纳入国家减排指标，制定针对挥发性有机化合物、氮氧化合物的总量控制规划。柴发合说，臭氧前体物也是PM2.5二次颗粒物前体的一种，臭氧与PM2.5治理应该结合起来，综合考虑，不能“头疼医头，脚疼医脚”。此外，鉴于臭氧污染是一种光化学污染，气温高时污染加剧，因而在考虑全球变暖问题时要加入臭氧的考量。王跃思还建议实行区域大面积综合治理。臭氧前体物是流动性很强的物质，一个地区产生的氮氧化物可能本地人感觉不到，反而飘到其他地方形成臭氧。单个城市治理臭氧效果不会太明显，应在华北五省、长三角、珠三角等臭氧污染严重的地区建立区域联防联控机制。柴发合说，臭氧前体物在不同地方比例不同，即便在同一个城市，城区与郊区的比例也有差别。各地要把不同地方的臭氧形成机制搞清楚，通过监测摸清臭氧前体物的具体比例、排放源的位置，这样才能“对症下药”。而这方面工作需要环保部门与科研机构的通力合作。专家还认为，从技术层面上说，治理臭氧前体物的重点应放在“车、油、路、厂”四个方面：提升汽车尾气排放标准，改善汽车尾气装置，减少排放；提升燃油质量；同时，逐步实现公交车、出租车改用燃气；治理交通拥堵；淘汰落后产能，控制燃煤电厂、水泥、涂料、油墨印刷厂等企业排放的氮氧化物、挥发物。（据新华社电）



画中有话 9月24日，“祝福祖国”花坛主景“花果篮”完成主体结构安装亮相北京天安门广场。据介绍，今年国庆花坛延续去年牡丹花篮的造型，使用牡丹、玉兰、松枝、竹子四个品种的大型仿真植物，并融合石榴、苹果、蜜桃、葡萄等水果造型，表达了富贵吉祥、平安幸福等良好寓意。本报记者 董志翔摄

“搜索赢家”让企业少花冤枉钱

科技日报讯(刘文)9月23日，百会在京宣布发布新产品“搜索赢家”。旨在帮助企业在搜索引擎上投放广告的企业优化投放效果，少花冤枉钱。目前，在搜索引擎上投放广告，是很多企业进行品牌推广、获取商机最重要的渠道。但是，很多企业在搜索引擎上的投放是非常“粗放”的：点击≠真实客户，转化≠真实收入，搜索引擎厂商只能告诉你花了多少钱，不能直接告诉你赚了多少钱。花钱买来的商机，被离职人员带走；高价换来的客户，缺乏有效跟进，搜索引擎厂商无法帮你把客户管好。“搜索赢家”从关键词、用户来源、用户转化、销售跟进、成交管理、售后服务、搜索赢家帮助企业主管管理客户全生命周期，帮助企业主管管好客户，管好搜索投放，让企业在搜索引擎上以更低的成本获取更大收益。“搜索赢家”并不是建议企业不做搜索广告，而是号召企业通过完善数据监控系统，科学精细化的投放，有效管理通过投放获得的商机，被离职人员带走；高价换来的客户，缺乏有效跟进，搜索引擎厂商无法帮你把客户管好。持续有效的回报，才会带来在搜索引擎上持续稳定的投放，甚至是更大的投入。这也有利于搜索引擎行业的良性发展。

莫因调休“凌乱”了节奏

陈晨 于嘉 浮躁的气息。但对每一位返回工作岗位的人而言，在调休面前保持应有的工作和生活节奏，是老生常谈，更是人人应习的“必修课”。诚然，调休的放假方式有“挪凑”之嫌，有可以讨论改进的空间，但为了让人能享有更加从容的出行，其本意也属用心良苦。但问题亦显而易见：长短不一的休间隔打乱了习以为常的生活规律，周而复始的工作节奏也因此变得忽快忽慢。相邻天近的中秋国庆假期，可能让不少人身在岗位，心已飘向远方。这并非杞人忧天，记者以往在基层采访就曾多次遇到这样的情形：春节未至，一些单位已人去楼空，留一把铁将军把门；逢调休后的短周，有的部门便不安排实质性工作，工作人员也心不在焉，群众前来办事，往往以一句“这周太短，下周再来”作为回应。不必讳言，调休打乱了正常的工作周

茶余饭后

休3天上6天，休1天上2天，休7天上5天……中秋假期结束，带着亲情与温馨踏上归程，人们发现，即将到来的半个月将因为调休变得有些“凌乱”。团聚的欢愉尚未散尽，已经有人开始盘算着十天之后的国庆长假，互联网上流传的各种版本请假攻略更是为双节之间的工作日平添了几份

纯电动公交让市民绿色出行

低碳生活

科技日报讯(通讯员冯萍)继去年淄博市张店区136路公交线全部更换为纯电动公交车之后，近日，张店区第二条电容电池纯电动公交139路又成功上路运营。9月23日上午，笔者乘坐139路纯电动公交车，逛了一趟淄博城区，宽敞的空间，低碳环保，感到十分惬意。139路的运营证明了136路公交线的运营经受了考验。136路公交车配装的全新大容量电池，可不间断行驶300多公里。目前，已安全运营19个月、123万公里，运送乘客378万人次。负责生产纯电动公交车电池厂家工作人员说，136线路公交车线是国内电容电池纯电动公交车连续运行“快速直充模式”的首次尝试，白天运行期间利用在始发站停靠间隙，用150—300A大电流直接快速浅充补电，充电10到15分钟左右即可满足往返一次的需求；夜间则利用低谷电价，用60—100A小电流充电，90分钟左右可完全充满。而对于充电设备也没有特殊要求，只需要一个简单的充电桩。这种电池在零下30摄氏度仍可正常运行。这种快速直充运行模式，节省了建设换电站和采购周转电池的高额费用。此外，电池耗尽还可以再次回收，回收的价格是一块电容电池价格的40%。据了解，136路纯电动公交车充电3.3万度，电池容量无明显衰减。笔者算了一笔经济账。电动公交车，每跑一公里，只需消耗0.5度电，而且电池本身也格外安全，没有任何危险性。这样估算下来，纯电动公交车每百公里运行费用只有34.4元，而普通柴油大客车百公里燃油费用在210元左右。据悉，今年淄博市将购进100辆纯电动公交车，计划在2013—2015年间，淄博市的公交车全部改为纯电动车，在全国率先实现零排放，建立起全国纯电动动力电池及管理系统的生产基地，并不断扩大城市电动出租车运行规模。

“消防微信”宣传防灾知识

生活风向标

“你好，消防产品是涉及人民生命财产的大事，消防产品(购买)一定要严把质量关，提高对消防产品的质量意识，严禁销售使用伪劣产品。”近日，山东威海市公安局消防支队经区大队开通了“消防微信”“消防QQ”，利用线上互动宣传消防知识，帮助市民辨别真假消防产品。据了解，经区大队宣传人员按照季节变换，定期更新微信与QQ空间内容，播报一些防火与火场逃生小知识，同时，提醒市民购买合格消防产品，针对当前不少商贩驱利驱使，销售假冒伪劣消防产品的实际，大队与网民互动，传授群众辨别真假产品的方法，如：一是看是否有检验报告或者认证证书；二是利用网络查验检验报告和认证证书的有效性；三是外观识别法……为真正达到与市民互动，宣传人员每天在工作时间定点“上线”，争取在第一时间解答群众的各类消防咨询，并虚心接受社会单位与市民的意见与建议。消防微信与QQ的开通，得到了市民的一致好评，每日的更新都有市民及时点击，有的还进行了回复或者转发，这种“足不出户”的宣传方式拉近了消防部队与市民的距离，收到了良好的宣传效果。(于洁)