

科学就在身边 擦亮您的双眼 我们与您同行 共创美好空间

### ■ 热点评说

文·朱立毅

“三种国产婴幼儿配方乳粉含反式脂肪酸”的新闻曝出,当天即被证实为是一个乌龙。在人们面对食品安全问题如惊弓之鸟的今天,个别企业和媒体利用公众脆弱的消费信心,在一些相对专业的问题上刻意做文章,造成“食品安全又出问题”的假象。那些被利益驱使的“抹黑”行为不但不利于揭露食品行业存在的问题,更无助于促进食品安全。

日前有境外媒体报道称,经检测发现,三种颇受欢迎的国产奶粉含有反式脂肪酸成分,而另外还有两种“洋奶粉”没有被检出含反式脂肪酸成分。这则新闻直戳公众痛点,让人揪心。

## 食品安全 要揭黑不要“抹黑”

然而,国家食品药品监管总局当即回应指出,近年来监管部门对1万多个婴幼儿配方乳粉样品的监测发现确实含有反式脂肪酸,但其含量均符合国家标准和国际食品法典委员会的标准。同时,监管部门还对近200个进口婴幼儿配方乳粉样品开展了检测,发现所有样品均含有反式脂肪酸。另外,著名科普作家“松鼠云无心”也曾撰文称,反式脂肪酸广泛存在于各类食物当中,追求“零摄入”不现实也没必要。

不知是无心还是有意,这一给国产奶粉扣上“莫须有”罪名的时机对人寻味:国家发展改革委刚刚披露外资奶粉企业操纵、抬高奶粉价格的不法行为,这

些企业正面临着反垄断调查,而我国也正在采取措施加强婴幼儿配方乳粉质量安全。虽然我们目前无法判断“反式脂肪酸”事件是否是一场精心设计的商业策划案,但事实证明,这起码是不负责任之辞,不但对行业造成打击、对消费者形成误导,还削弱了公众对社会舆论监督的信心。

不可否认,在目前不少企业诚信缺失、政府部门监管乏力的情况下,社会舆论监督已成为一股越来越重要的制约力量,有效地促进了市场自律。从阜阳大头娃娃事件到三鹿奶粉事件,从瘦肉精到地沟油,在一系列食品安全事件中,包括媒体监督在内的社会舆论监督功不可没。

但是,社会舆论监督同样也需要接受检验。此前婴幼儿奶粉致性早熟、豆浆机使用工业润滑油、知名饮料含水银等一系列事件,最后都被证明是假新闻,其中不乏商业对手采用抹黑等手段,编造轰动事件攻击竞争对手,这种混淆视听的行为必须坚决抵制。

社会舆论监督不应该被别有用心的人利用,成为获利的手段。这不仅需要广大公众提高自身的辨别力和判断力,同时更需要相关政府部门采取必要的措施,完善法律制度,提高技术手段,打击恶意的“抹黑”行为,为公众创造真正有利于监督的社会舆论氛围。 (新华社)

### ■ 健康视窗

#### 日用品易成细菌潜伏地

夏季,湿热潮湿的环境,最容易滋生细菌。因为人体从外部环境携带各种各样的细菌,与人体频繁接触的日用品,便成为细菌最多的地方。而且,平时大家较为忽略的地方和东西,更是成为细菌最为活跃的场所。专家指出,人们可以通过勤洗手、勤清洁来抑制细菌的传播和繁殖。

##### 钱包



纸币常常从一只沾满病菌的手转移到另一只沾满病菌的手,上面携带着大量病菌。而很多人常常把钱放在口袋里,所以更适合病菌繁殖。因此,用完钱包后一定要洗手。

##### 遥控器



很多人都忽视了对遥控器的消毒,研究证明遥控器上细菌含量很高,尤其是酒店里的遥控器。因此建议每周至少擦拭一次遥控器,如果病人使用过,就要多擦几次。

##### 电话



病菌不仅来自双手,口水也是重要来源,而人们又没有经常清理电话的习惯,这也是话筒更脏的原因。

##### 电脑键盘



由于电脑键盘的缝隙里掉落的食物残渣、手上的细菌接触键盘等原因,造成电脑键盘成为细菌繁殖的温床。所以,不要忘记定期擦拭消毒电脑键盘。

# 再陷致癌危机 可乐“说不清”的是与非

文·本报记者 刘垠

近日,美国环保组织“环境健康中心”发布消息称,百事可乐饮料中含有一种可能致癌的化学物质——4-甲基咪唑(4-MEI),这是一种与啮齿动物肺癌肿瘤有关的化学物质。

可乐再次被推至舆论的风口浪尖,成为本月的热门话题之一。可乐中的4-甲基咪唑从何而来?安全性又为何备受争议?就此,本报记者采访了相关专家。

## 并非人为添加 4-甲基咪唑为“副产物”

“可乐需要焦糖色素,但4-甲基咪唑不是食品添加剂,并不是生产厂商直接添加,而是焦糖色素生产过程中的副产物。”食品安全专家董金狮告诉记者,就像在白酒、啤酒发酵的过程中会产生甲醛一样。

4-甲基咪唑是一种重要的有机中间体,主要用于合成大宗原料药咪替丁,也可用作环氧树脂固化剂和金属表面防护剂等。4-甲基咪唑溶于水和乙醇,有腐蚀性,可导致动物长肿瘤,也会给人体带来致癌风险。

2011年,美国加利福尼亚州将“4-甲基咪唑”列为可能致癌物,并规定每份食品或饮料如含有29微克以上的4-甲基咪唑就必须带有警告标识。鉴于此,可口可乐和百事可乐在2012年3月承诺,将使用改变生产工艺的焦糖色素,降低甚至去除可乐中的4-甲基咪唑,以符合加州的相关法规。

今年6月,环境健康中心在加州以外的10个州购买百事可乐和可口可乐饮料,并委托独立机构对这些产品进行检测,结果发现百事可乐样品中含有较高水平的可能致癌物4-甲基咪唑,并且含量是加州规定安全水平的4到8倍以上。可口可乐的样品中,则仅含微量或不含4-甲基咪唑。

“很多人从未质疑过,为什么可乐的颜色是棕褐色的?这是因为焦糖色素的作用,4-甲基咪唑是以亚硫酸铵为原料生产焦糖色素过程中产生的。可乐中所含的酸较多,而耐酸的焦糖色素最易产生4-甲基咪唑。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,虽然美国饮料协会一再强调4-甲基咪唑并不对人类健康构成威胁,但焦糖色素中致癌副产物的问题一直备受质疑。

## 安全性仍存争议 一概而论会误导消费者

目前,业界对于4-甲基咪唑的安全性问题争论依旧。2012年3月,美国公共利益科学中心指出可口可乐和百事可乐中含有4-甲基咪唑后,美国食品饮料和消费品制造商协会曾对此反驳称,“很多食品及饮料中含有微量4-MEI,加热、烘烤或烹调过程都会形成4-MEI。并没有证据表明4-MEI引发癌症,或者会给人类带来其他的健康隐患……”

同年,美国食品和药物管理局在一份声明中说,一名消费者每天要喝1000多罐可乐,才能达到在实验室中诱发老鼠患癌的剂量。“人的个体有差异,一概而论会误导消费者的判断。”董金狮对这一说法发出质疑,而且致癌是一个复杂、累积的过程。“既然有风险,企业就应该改进生产工艺。当然,从动物实验中得出的结论,也不一定适用于人体。”

## 不止可乐里有 国内标准为“按需使用”

对第四类焦糖色素,国际食品添加剂专家委员会制定的安全标准为每天每公斤体重不超过200毫克。这对于一个成年人来说,相当于每天10克以上。美国的标准是厂家正常使用即可,加拿大、欧盟也都把它作为很安全的食品色素。

含有4-甲基咪唑的第四类焦糖色素并不只用于可乐。我国食品添加剂国家标准规定“按需使用”,它还可用于糖果、饼干、调味料、饮料、酒、烘烤食品等二十多类食品中。

“作为副产物4-甲基咪唑在焦糖色素中的含量跟具体的产品有关,欧盟规定不能超过250ppm(1ppm相当于每公斤中含有1毫克)。目前我国对可乐中焦糖色素有限量标准,只规定‘按生产需要适量使用’。”董金狮说,这一规定比较模糊,会造成生产者和监管部门都缺乏标准依据,出现混乱的情况。

就在“可乐中含有致癌物”的消息公布后几天,国家食品安全风险评估中心专家透露,我国将修订焦糖色素限量标准。而可乐添加剂焦糖色素中含有的4-甲基咪唑是否对人体健康有影响,已列入今年该中心的重点评估项目。

值得一提的是,国家卫生计生委正在进行的安全国家标准整合工作中,将对食品中焦糖色素添加的限量,统一做出修订。包括可乐在内的碳酸饮料,也将有焦糖色素含量的具体限量标准,对今后其生产过程有一个明晰的安全性指导。

“虽然致癌效果还有一定争议,但是,至少证明了这种饮料并不比其他食物更安全。”范志红强调,即便没有4-甲基咪唑,也并不意味着可以放心多喝。一些流行病学研究表明,包括可乐在内的甜饮料,多喝可能会增加多种癌症的风险。

## 全球范围更改配方 改变生产工艺有多难

针对两家公司面对危机的不同态度,环境健康中心执行主任迈克尔·格林说:“我们为可口可乐在全国范围内采取保护消费者的行动而鼓掌。百事可乐的拖延毫无道理。我们敦促百事可乐公司赶紧采取行动,向全体美国人提供他们在加州销售的那种更安全的产品。”

百事可乐公司则表示,其供应商正努力改良生产工艺,已在加州改变了饮料配方。“到2014年2月,其他州也将完成更改配方的工作。”该公司补充道,也开始在全球范围内更改饮料配方。

“通过改变有关生产工艺、提高纯度等生产流程,可以减少其中的4-甲基咪唑含量。不会改变产品颜

色,但成本可能会提高。”董金狮建议,企业应在产品上标注有害成分,便于消费者在知情的前提下选择产品,也利于企业的竞争。

目前的情况是,陷入使用可致癌焦糖色素风波的百事可乐,在问题处理上却再度显示出对中国消费者的特殊性。在董金狮看来,原因有三:其一,可乐的长期饮用并未出现问题,而且目前也没有导致人类致癌的证据和案例,企业自然会回避风险;其二,我国政府相关标准约束力不够;其三,消费者维权意识不强,导致企业改进的主动性不够,因为,不改变仍有市场。但其对本土和国外市场的双重标准,不利于产品的全球化推广。

### ■ 延伸阅读

#### “双面”可乐

凡存在,即合理。可乐也概莫例外,同样有着“双面”属性。

“可乐等碳酸饮料可以偶尔饮用,但常规饮用特别是每天饮用不止一罐,危害就比较大。”范志红说,可乐脱牙无可争议,而甜饮料对人体健康的影响目前来看基本上都是负面的。

“小孩最好少喝,会影响记忆力。”董金狮提醒消费者,长期饮用可乐会造成人体钙、锌等矿物质流失。此外,孩子喜欢吃零食、喝饮料,会导致多动、肥胖甚至智力下降。

相关调查和研究证明,甜饮料与肥胖、糖尿病、痛风、胰腺癌、食管癌、不育、提前衰老等可能有关。而

可乐妨碍矿物质吸收的作用最强,还与龋齿、骨质疏松等疾病有关。

然而,可乐使用得当,也会展现出“好”的一面。比如,它可以是铁锈的“克星”,并且能除臭、清洗马桶等。

“可乐的pH值在2左右,属于强酸,与碱中和后就会达到去污的效果。”董金狮解释说,酸与铁锈容易发生反应,锈铁中的氧化铁遇酸性溶液就会发生溶解。

可乐的妙用还不止于此,它还是不错的烹饪搭档,治疗感冒的“偏方”——可乐姜汤,把姜放入可乐中煮了喝,对感冒、咳嗽非常有效。也有专家特别指出,可乐姜汤并非普遍适用于各种感冒,只是对风寒型的感冒比较管用。

## 医药行业正在推行绿色低碳认证

科技日报讯(记者李禾)在日前北京举行的中国国际生物医药产业园发展论坛上,环境保护部环境认证中心副主任张小丹说,目前,医药行业正推行自愿性的绿色低碳认证,这包括企业碳盘查、产品碳足迹认证、碳中和认证及国家统一推行的低碳产品认证。

医药行业是高风险、高投入、高技术、高回报行业,也是我国环保治理、节能减排和温室气体减排任务十分繁重的行业。国际经验表明,开展低碳相关

认证是其节能减排实现可持续发展的重要手段。“通过实行国际上公认、有效的第三方认证,可将企业开展节能减排工作以透明公开方式向社会披露,建立起企业与公众间信任纽带,为提升企业市场竞争力带来优势。认证可使企业提高环保节能管理水平,为企业创造更高经济效益,树立良好信誉和品牌形象,并为获取国家相关财政政策支持取得先机。”张小丹说。

党建工作开展情况进行了汇报,并着重就党支部组织医疗志愿者深入社区、常年开展健康教育系列公益活动做了详细汇报。荣华书记表示,企业在注重经济效益发展的同时,更要提高对非党建的认识,充分发挥党组织的作用和党员的先锋模范作用,把党建工作融入到企业的经营、发展、壮大过程当中,推动非公有制企业快速健康发展。(冯程昱)

## 北京长庚医院加强党建服务患者

科技日报讯 7月1日上午,中共北京石景山区委书记荣华一行来到北京长庚医院,就医院党建工作推进情况进行专题调研。

荣华书记了解了长庚医院的医疗业务开展情况及企业文化,实地察看了长庚医院青年党员先锋岗。长庚医院党支部书记、院长林元太就医院党支部在加强党建、创先争优、服务患者、便民为民等方面的

## 神经生长因子口服剂型研制成功

科技日报讯 “治脑病,修神经”已经成为治疗脑病的黄金法则,而修复神经的物质除了神经节苷脂以外,最近又传来一个喜讯,由北京脑聪生

物医药公司和江西医学院成功提取出神经生长的又一重要物质神经生长因子NGF,并以此成分成功研制脑聪口服液。

获得“长江学者创新团队发展计划”的团队。获批建以来,团队从中医、西医、维医三个维度入手,临床、基础与方药三个层面进行研究,采取多种医学体系精华,进行复杂性疾病新疆特高发疾病研究“长江学者创新团队发展计划项目进行了结题验收。

据介绍,哈木拉提·吾甫尔教授领衔的“复杂性疾病新疆特高发疾病神经—内分泌—免疫网络(NEI)、肠道菌群、代谢组学、转录组学等方面研究,建立了由现象描述向本质阐明的维医理

论体系,科学揭示了异常黑胆质证的生物学本质,创立了复杂性疾病异常黑胆质证统一论;临床研究方面,团队创建了复杂性疾病异常黑胆质证证治体系,形成了防治复杂性疾病异常黑胆质证方法,并应用于临床,成效显著;药物研究方面,团队建立了符合维医效应特点的技术标准和评价体系,形成了维药自主创新体系,研制出治疗复杂性疾病的系列现代维药并成功产业化。专家组认为,哈教授领衔的创新团

队,记忆力明显改善,脑细胞活性增强,各种临床症状得到缓解,甚至消除。

(董春华)

## 新疆医科大“长江学者创新团队发展计划”通过验收

队的研究,体现出明显的原创性和较高的学术水平;团队汇聚多民族多学科力量的研究模式和良好的运行机制,以及出众的人才培养能力等,则体现了该团队是一个优秀的创新团队。哈木拉提·吾甫尔教授及其团队的研究,不仅带动了新疆医科大学的发展,而且推动了新疆的医学理论和实践的研究发展,也为其他民族医学的发展做出了示范。

(刘文先 曹军)