



用太阳灶烧水。新华社记者王博摄。住房条件。图为德令哈市高原新村村民入住资金四七二亿元用以改善农牧民青海省海西蒙古族藏族自治州。



息采集、视频监控等功能于一体的指挥平台。进行升级改造,建成语音对讲、信。近日,安徽马鞍山边检站对监控系统。



生活和文化。新华社发(侯智摄)屋搭建等项目设置,体验半城人的原始。前工场)开放,游客们通过钻木取火、房。七月十三日,西安半坡博物馆。



等主体活动。期间举行中国剪纸艺术节大讲堂。三届蔚州国际剪纸艺术节在河北蔚县。近日,第四届国际剪纸艺术节暨第。

营养快餐

喝水鸭汤能清热

夏令喝水鸭汤,既能补充过度消耗的营养,又可祛除暑热带来的不适。低热、虚弱、食少、大便干燥和水肿者喝水鸭汤最为有益。下面介绍几款具有清热、解毒、祛湿作用的水鸭汤。

马蹄水鸭汤

荸荠(马蹄)100克,水鸭1只,葱20克,姜15克,料酒20克,盐少许。做法:将鸭宰杀去毛及内脏;马蹄去皮,一切成两半;葱切段,姜切片。把鸭放入锅内,放入马蹄、葱、姜、盐、料酒,加水适量,大火烧沸,改文火炖熬至鸭熟即成。此汤具有利尿消肿、清热解暑的功效。

冬瓜水鸭汤

老冬瓜1块(约800克),水鸭1只,扁豆、干莲蓬、料酒各适量。做法:冬瓜去皮切块,其他材料洗净。上述材料放到锅里加水,大火烧开后收小火,煲两个小时,加盐即成。注意:煲的时候冬瓜不要去皮,吃的时候建议不要吃;扁豆、干莲蓬、灯心草,都不建议吃。

金银花水鸭汤

金银花25克,水鸭1只,无花果2粒,陈皮1/4片,鲜姜2片,清水1000毫升,盐少许。做法:金银花洗净,水鸭洗净后放入滚水内煮5分钟,取出;陈皮洗净,泡软刮去囊;清水1000毫升煮沸,将金银花、水鸭、无花果、陈皮、姜加入煲滚,改用文火煲两个小时,加盐调味。此汤具有清热解暑之功效。

需要注意的是,鸭肉性寒,脾胃虚寒、腹部冷痛、因寒痛者不宜多用。

饮菊花茶有禁忌

生活中,我们经常会看到身边的人每天泡着菊花茶喝,大家一般认为菊花是好东西,对很多病症都有一定的效用,但因其是一种中药,是药三分毒,它在食用方面也有一些禁忌需要引起我们的注意。

引起严重过敏性结膜炎

菊花不仅可以引起严重过敏性结膜炎,特别是曾经有过枯草热性过敏性结膜炎病史的人需要特别注意,因为这种人服用菊花也容易引起过敏反应。

加重咽喉炎

体质偏寒者,也就是我们常说的阳虚体质的人,如果一味地喝具有清热泻火功效的菊花茶,容易损伤正气,越喝越虚,故而加重咽喉炎症状。可见,用菊花茶来对付咽喉炎也是有选择的,切勿千人一方,否则,适得其反。此外,诱发咽喉炎的因素很多,除了细菌、病毒感染外,如生活不规律、身心压力过大、整天呆在空调房间里、喜欢吃火锅以及抽烟喝酒和缺少锻炼等,都很大的关系。所以,治病要治本,千万不能盲目地一味去喝菊花茶来消炎去火。

脾胃虚寒最好少喝

古籍记载认为菊花味甘苦,性微寒,具有疏散风热、平抑肝阳、清肝明目、清热解毒的功效。现代研究认为,菊花含有多种营养物质,具有抗菌、抗病毒、解热、抗衰老等作用。用菊花泡茶,不宜长期连续饮用,一般3—5天即可。而体质偏寒的人不妨放点枸杞,而脾胃虚寒的人最好少喝。阳虚体质的人,如果一味地喝具有清热泻火功效的菊花茶,容易越喝越虚,尤其是脾胃虚寒的人,多喝性凉的菊花茶更容易引起胃部不适,导致反酸。可见,用菊花茶来降火清热也是有选择的。

夏吃茄子能解暑

茄子是夏秋常见蔬菜,茄子不仅好吃,还有很多保健和治疗作用,茄子中含丰富的维生素P,是一种黄酮类化合物,有软化血管的作用,可以降低血压。其次,茄子含有葫芦巴碱及胆碱,在小肠内能与过多胆固醇结合,排出体外,以本身血液循环正常,降低胆固醇。此外,茄子还可以吸收脂肪,起到减肥的作用。总之,是一种老少皆宜的食物。在夏季,茄子可清热解暑,对于夏季容易长痱子、生疮疖的人,尤为适宜。

传统铜质水龙头多数含铅超标,会对饮用水造成二次污染。美国已颁布无铅法案,规定水龙头含铅量不得超过0.25%,我国也将出台严格限定水龙头铅含量新国标。请关注——

自来水中为什么会有铅?

本报记者 李颖

打破砂锅

近日,上海质量技术监督局进行的专项抽查显示,68批次产品中,有7个批次的产品经检验析出了过量的铅或铬,被判定为质量问题严重。

上海市消保委曾对流通领域的水龙头产品进行比较试验发现,23件样品中有5件样品存在浸泡水铅超标现象。标准规定这类产品浸泡水铅限值≤0.005mg/L,而这5件样品实测值为0.054 mg/L—0.141mg/L,分别超标十至二十余倍不等。

作为日常生活中必不可少的水暖用具,水龙头的质量和与安全与人们的健康息息相关。专家表示,伴随着新国标的出台,国家相关部门或将推动百姓教育工作,以提高无铅龙头的市场认知和接受度,保障百姓饮水安全。

水中的铅从何而来

饮用水中铅的来源主要有两个。一个是工业污染物及废水任意排放,造成水体污染所致;二是传统水龙头制造工

艺造成的饮水污染。

“目前我国大部分家庭使用的是铜水龙头,铜水龙头实际上使用的是铜合金材质,主要成分是铜元素和锌元素,其他成分还有铁、铝、铅、锡、锰等。”中国政策研究会铅防治专家委员会副主任傅松涛教授解释说,铅元素与空气接触后,会发生氧化生成一层保护膜。但是水能使铅的保护膜脱落,浸入水中,从而造成铅元素析出。同时,由于自来水使用氯作为消毒剂,水中的余氯加速了龙头老化和铅析出。一般使用5年以上的铜龙头及水管,铅的释放量就会大量增加。另外,铜龙头在电镀过程中使用的化学材料也存在一定量的铅。

除了水龙头之外,铸铁管、铜管和PVC管也含铅。“如果将这些材质用于输水管道,也会带来铅污染的问题。”专家表示,饮用水管道的污染会导致重金属铅污染、生物污染和化学性污染。重金属铅污染主要来自于PVC塑料中的热稳定剂铅盐;生物污染主要是由于管材氧渗透和透光使管内的水介质滋生细菌;化学性污染主要来自于管道接触材料的渗透。

铅对孕妇儿童损害重

孩子厌食挑食长不高的问题困扰着很多家长。医生提醒,出现上述情况,应该带孩子到医院检测血铅含量。有资料显示,血铅含量每上升100微克/升,孩子身高将少长1—3厘米,智商会降低6—8分;婴幼儿时期血铅含量大于200微克/升,孩子小学辍学的可能性要大7.4倍,存在阅读困难的可能性达5.8倍。

傅松涛指出,铅会对儿童产生多器官、多系统的损伤,对脑的损伤甚至是终生不可逆的。铅在儿童体内积蓄,易损伤神经和内分泌系统,导致儿童智力发育障碍和生长发育迟缓,影响矿物质吸收,引发锌、铁、钙等营养缺乏,诱发挑食、厌食、贫血和佝偻病等病症。铅会扰乱胃肠道神经血管系统,导致消化系统功能紊乱,造成便秘、腹泻和不明原因腹痛等,随着铅损伤的程度加重,时间延长,这些病症会进一步加重。值得重视的是,极低水平的铅暴露,即可导致许多孩子出现注意力涣散、多动、学习能力下降、易激怒、攻击性强等心理行为的异常。“铅污染同样对孕妇产生很大危害,血铅超标会增加孕妇流产、早产、胎膜早破、死胎的可能性。”

凝聚创新自信的力量

(上接第一版)连续5年,区财政每年拿出1000万元,设立“高新技术产业发展专项资金”,使高新技术产业产值占规模以上工业总产值的6.0%。“十一五”以来,全区财政科技投入达8.4亿元,年均增长25%。在政府资金“四两拨千斤”的作用下,全社会研发投入总额达106亿元,占GDP的2.4%。

随着创新要素的不断汇集,一个促进创新、引领创新的“核反应堆”悄然成型。充分发挥孵化器的作用,为科技成果转化和企业自主创新“温床”。开发区与山东科技大学共建大学科技园,入园企业的孵化企业达到112家,转化科技成果80多项,申报国家发明专利52项,获得国家科技进步二等奖2项。去年全区转化科技成果280余项。

为引进海内外高层次创新创业人才,开发区实施了“智岛计划”,制定出台了相关政策,对引进的顶尖人才、领军人才、紧缺人才,3年内分别给予100万元、20万元和6万元的安家补贴。年收入12万元以上的按照经济贡献给予为期3年每年最高30万元的奖励;对入选“青岛英才211计划”创业创新领军人才的,按不低于市扶持资金1:0.5予以配套。目前,开发区已入驻8所高校、41个科研院所,国家级重点实验室4所,国家级工程技术研究中心2所,两院院士5人,人才总量达21.5万人。

创新的力量催生累累硕果

50GHz频谱分析仪,谁说只有美国和德国能制造?坐落于青岛开发区的中国电子科技集团公司第四十一研究所非常自信。他们拿下的“宽带微波毫米波频谱分析仪”攻关项目,荣获2012年度国家科学技术进步奖,使中国成为世界上第3个可以制造50GHz频谱分析仪的国家。亚洲目前最大的海上油气综合处理平台,也是世界上首次在南海开敞海域整体浮托安装的油气平台——南海深水天然气工程“荔湾3-1”气田中心平台在青岛开发区建造完工,标志着我国海洋工程在深水超大型油气平台设计、建造能力上取得了标志性突破。创新自信赢得领跑先机。青岛海西重工有限责任公司是青岛开发区引进的海西湾船舶产业基地重点项目之一,该项目主要生产大型船用柴油主机曲轴。曲轴是船舶工业的核心部件,项目顺利投产扭转了我国“船等机,机等轴”的局面,打破了我国船舶工业发展的制约瓶颈。页岩气勘探、开发和高端装备制造产业具备了一定的优势。6年前,青岛惠城石化科技有限公司仅是一个注册资本100万元的小贸易企业。该公司董事长张新功告诉记者,靠科技创新,公司建成了世界首套年处理能力6000吨的工业装置,年处理能力20000吨复活催化裂化废催化剂,成为全球唯一一家生产销售复活催化剂企业。“创新自信”为青岛开发区注入不竭动力。围绕“六大产业集群”建设,开发区重点对石油化工、家电电子、汽车制造、海洋装备等八大领域的48项关键技术进行集中攻关,突破了一批关键技术,增强了企业核心竞争力;科瑞特机电集团的“科泰”压路机、数控激光切割机等产品远销中东、东南亚、非洲等地区,出口量超过总销量的70%;美光机械有限公司的“FMZ模切机系列”、“MWZ覆膜机系列”等生产技术达到国际领先水平,远销欧美……

(上接第一版)由于时间域航空电磁系统改装对固定翼飞机气动外形影响巨大,且每一项细小的改装设计都会直接影响飞机的安全及性能,此类改装难度极大,在国内航空界尚无先例。但科研人员还是啃下了这块“硬骨头”,解决了系列难题,并获得软件著作权3项,申请发明专利6项,已获批1项,申请实用新型专利3项,已获批2项。

——时域航电仪硬件研发获得多项原始创新。鉴于国产Y12IV型飞机只能提供约5.6kW供电量,800kg商载飞机时域系统使用。供电量及商载仅为国外同类系统的约67%和57%,使得实现与国外系统相当的大磁发射异常困难。课题组查阅大量国内外文献资料,从相关领域的大功率应用中汲取有益技术信息,研发了超级电容储能放电、组合波发射等专利技术,攻克了大磁发射的技术难题。通过电子线路仿真分析及计算,研发出组合波发射技术,解决了上升沿、下降沿及波形可控难题,实现了近似方波发射;研

创新的龙头昂起西海岸

青岛开发区加快建设国家可持续发展试验区,在青岛西海岸新区建设中昂起“龙头”。穿行在青岛开发区478平方公里的土地上,蓬勃发展的热潮扑面而来。

按照城市和产业功能,开发区全力打造的凤凰岛国际旅游岛、前湾新港区、石化循环经济新区和青岛老城区、北部产业新城“五大板块”令人振奋。

“智岛、蓝岛、绿岛”三大计划的实施,“青岛国际生态智慧城”、“中德生态园”、“青岛信息谷”、“青岛新技术产业开发试验区”、“一城一园一谷一区”的蓝色经济发展格局正在发力。

眼下的青岛开发区战略性新兴产业初露锋芒,现代服务业风生水起迈向高端,以海信、海尔等企业、大项目为代表的“群象经济”迅速崛起……开发区科技局副局长谢龙目介绍,作为青岛高新区“一区五园”的重要组成部分,国务院批准设立的青岛新技术产业开发试验区,2012年实现高新技术产业产值同比增长12.2%,占全区高新技术产业产值的35.3%。区内企业申请专利1780件,同比增长46%,其中发明专利申请287件,同比增长108%。

在蜿蜒的青岛西海岸上,一个个“蓝色、高端、新兴、生态”项目点缀其间。新型显示、数字家电、海洋油气工程装备和数字化橡胶轮胎专用装备与高性能午胎等4个高新技术项目产业化基地异军突起;港口、家电电子、石油化工、汽车、造船和海洋工程“六大产业集群”产值占规模以上工业产值的85%以上;开发区正在成为家电电子、船舶和海洋工程、软件和信息服务3个国家新型工业化产业示范基地,成为国家级船舶出口基地、汽车整车进口口岸,全国最大的无梭织机生产基地……

青岛开发区,新一轮蓝色经济大潮扑面而来。

“未来型民居”亮相上海交大

俞欣凉 本报记者 王春

低碳生活

白墙灰瓦、中轴对称,东有田园绿廊,南有入户天井……坐落于上海交通大学闵行校区颀英园旁的能源生态样板房“日上江村”近日建成。这座完全靠太阳能满足日常用电需求、室内所有设备均可智能控制的“未来型民居”,由来自交大十几个专业的学生自主创意、设计,并将于8月代表上海交大参加国际太阳能十项全能竞赛决赛。

整套建筑完全依靠建筑一体化光伏系统满足用电需求,能够实现所有能源的自给自足。在团队项目经理、上海交大机电学院大四学生潘多昭的演示下,屋内的智能系统含有7个温度探测器,根据采集来的环境数据,调节室内温度,在实现温度适

“苏力”致南方多地受灾

科技部北京7月15日电(记者李艳)记者今日从国家防汛抗旱总指挥部获悉,截至15日,台风“苏力”共造成福建、浙江、江西、广东等省162万人受灾,紧急转移群众71.2万人,因灾死亡5人,失踪3人(广东省死亡3人、失踪2人,江西省死亡2人、失踪1人),直接经济损失达25.1亿元。

国家气象局于14日上午8时终止了台风“苏力”的编号,国家防总根据风雨情况,将应急响应由II级降为I级。但受“苏力”残留云团影响,14日至15日,福建西部、江西、湖北东

南部、安徽西南部仍有大到暴雨。此外,15日至18日,四川仍将有一次强降雨过程,其中中北部过程降雨量将达100至200毫米,中部部分地区达200至400毫米。针对上述降雨过程,国家防总再次向四川、江西、安徽、湖北等省发出通知,要求切实做好相关防汛工作,确保人民群众生命财产安全并分别派出了工作组。

“苏力”是今年以来西北太平洋生成的最强台风,也是今年在我国正面登陆的最强台风。受其影响,福建、浙江等地沿海发生风暴增水,并出现狂涛巨浪和大范围强降水。

科技发展,贵在创新,难在创新。时间域固定翼航空电磁勘查系统的研发成功,提高了我国在航空物探领域的创新能力和技术进步,打破了国外在该领域对我国的技术封锁,不仅大幅提高我国矿产勘查和深部找矿的勘探深度、精度、效率和效果,而且将推动相关领域和行业技术进步,用实际行动推动“创新驱动发展”战略。物化探所也成为我国时间域固定翼航空电磁勘查系统研发的旗手。

经过50多年的技术和人才积累,物化探所在航空物探领域培养和锻炼了有一支理论基础扎实、实践能力强的队伍,形成了产、学、研、用结合的研发模式,引领我国走在时间域航空电磁勘查方法技术研究的前沿。百尺竿头,再进一步。物化探所所长韩子夜表示,物化探所将在相关部门的大力支持下,瞄准国家所需,继续加强航空物探方法技术的研发,将物化探所打造成我国航空电磁勘查方法技术的研发、推广基地,为我国航空物探达到世界领先水平而努力。

国外的技术封锁是怎样被打破的?

发了超级电容器升压供电技术,解决了大电流发射难题,实现最大600A峰值电流;研究了过压、过流、过热保护技术,解决了大功率长时间发射可靠性、稳定性难题;发射机采用3D实体设计技术,实现了模块化组装调试,样机制造工艺水平得到保证。——顺利完成集成调试及半航空试验。开展了地面集成调试和测试,以及发射、接收、数据回收等分系统在不同温度环境下(-5℃—35℃,野外条件)长时间工作(≥5小时)的稳定性、可靠性试验。成功开展了地面大磁发射试验,空中接收的偶极—偶极系统半航空条件下工作可靠稳定,无仪器故障返航;接收机飞行平稳,气动设计得到了验证;共飞行7架次约12个飞行小时,取得了230GB的宝贵试验数据。理论计算表明,当噪声水平为140ppm时,系统可探测到接收吊舱下方500米处水平状良导体引起的异常。时间域航空电磁系统满足设计要求的各项性能指标,经半航空验证证明完全可靠,具备了开展固定翼全状态中调试、性能验证试飞的能力。——三维正反演创新研究方法。完成了固定翼时间域航空电磁数据的滤波去噪、地形起伏影响处理和飞行姿态校正等预处理方法研究,形成了一套固定翼时间域航空电磁正反演与成像软件。——攻克核心及关键技术。该研究掌握了固定翼时间域航空电磁勘查系统研发的十项核心和关键技术:一是固定翼时间域航空电磁系统设计技术;二是三分量宽带感应线圈传感器技术;三是三分量宽带长距离接收技术;四是超级电容储能能充放电技术;五是磁矩波形可控流发射技术;六是时间域全波实时同步数据接收技术;七是时间域专用飞机改装技术;八是接收吊舱气动外形及传感器动态避障技术;九是时间域数据预处理技术;十是快速一维飞行高度同时校正反演技术及基于扩散深度的CDI成像技术。在结题验收时,专家组指出,项目研发的大磁探深度时间域固定翼航空电磁勘查系统样机拥有我国自主知识产权,科研人员取得了很大的创新性成绩,在相关技术领域填补了国内空白。