

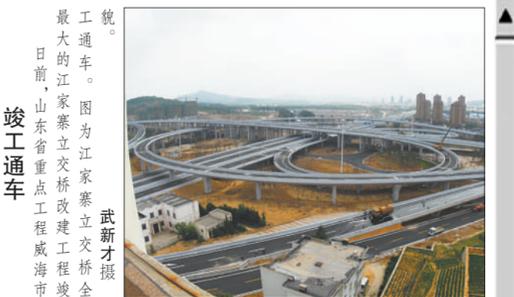
暑期开营 新华社记者 徐昱摄



暑期开营 新华社记者 徐昱摄



暑期开营 新华社记者 徐昱摄



竣工通车 武新才摄

营养快餐

夏季健康饮食

健康的养生方式能让你远离夏季疾病的困扰,让你在夏季吃出健康的身体。下面我们介绍几种健康的绿色食品:

打破砂锅

今年中科院对京津冀雾霾天气进行专项研究,专项组在空气中检测出大量氮氧有机颗粒物,其中发现氧化型有机颗粒物占44%;局地烹饪排放的油烟型有机颗粒物占21%;化学产物氮富集等有机物占17%;汽车尾气和燃煤产生的烃类有机颗粒物占18%。

厨房油烟对大气污染巨大

为什么厨房油烟对大气造成的污染甚至超过了汽车尾气?专家认为,主要源于两方面原因:一是厨房设备的技术还相当落后,消除油烟污染的效果较差;二是人们煎炸爆炒的烹饪习惯,产生油烟的量比较大。

有效净化油烟是世界性难题

近几年,中国肺癌发病率跃升十大癌症之首。据美国哈佛大学公共卫生学院的研究表明,未来30年,中国将有8300万人死于肺癌疾病,其中3800万人直接死于肺癌,这意味着,我国每分钟就有2.4人死于肺癌,研究明确指出,被动吸烟和烹饪时吸进油烟是主要原因。

智能系统让风电平稳并网

用5年半时间,我国走过了美国、欧洲15年的风电发展历程,2012年,我国取代美国成为世界第一风电大国,国家电网成为全球风电接入规模最大、风电和太阳能增长速度最快的电网。

“神十”归来 我们收获什么

经过十五天太空遨游,三名航天员6月26日顺利返回地球。这是我国载人航天“三步走”战略第二步第一阶段的收官之战,也是我国载人航天工程的首次应用性飞行。

患者用药不能凭一知半解

在世界健康基金会近日举办的安全用药知识培训活动中,北京协和医院药学专家张继春教授不无担忧地说,目前中国很多患者存在凭一知半解用药,滥用抗生素、大输液,不了解如何正确地使用药物,随意停药、增减药量,盲目联合用药,缺乏自我治疗和家庭贮药的常识等不合理用药现象。

吃核桃软化血管

吃高脂肪食物会破坏动脉内壁氧化氮的产生,而核桃这种坚果中含有一种减少动脉硬化、让动脉保持柔软的成分,还含有抗氧化剂和α-亚麻酸,这些都会保护氧化氮,就保护了动脉,有助于身体健康。

数字时尚

夜莺600无线鼠标采用对称造型设计,两侧采用了仿生学原理,大量的凹纹能够在使用的時候大幅提升握持稳定性,适合长时间使用,鼠标采用两节AA电池进行供电,在不更换电池的情况下可以连续使用三年时间。

画中有话

为提供更便捷的社区养老服务,河北省承德市双滦区为社区555户75岁以上老人免费安装了“96096”呼叫中心,成立居家养老服务指挥中心,让老人足不出户就能享受医疗救助、健康咨询、生活用品购买等便民服务。

低碳生活

用5年半时间,我国走过了美国、欧洲15年的风电发展历程,2012年,我国取代美国成为世界第一风电大国,国家电网成为全球风电接入规模最大、风电和太阳能增长速度最快的电网。

茶余饭后

经过十五天太空遨游,三名航天员6月26日顺利返回地球。这是我国载人航天“三步走”战略第二步第一阶段的收官之战,也是我国载人航天工程的首次应用性飞行。

打破砂锅

今年中科院对京津冀雾霾天气进行专项研究,专项组在空气中检测出大量氮氧有机颗粒物,其中发现氧化型有机颗粒物占44%;局地烹饪排放的油烟型有机颗粒物占21%;化学产物氮富集等有机物占17%;汽车尾气和燃煤产生的烃类有机颗粒物占18%。

厨房油烟对大气污染巨大

为什么厨房油烟对大气造成的污染甚至超过了汽车尾气?专家认为,主要源于两方面原因:一是厨房设备的技术还相当落后,消除油烟污染的效果较差;二是人们煎炸爆炒的烹饪习惯,产生油烟的量比较大。

有效净化油烟是世界性难题

近几年,中国肺癌发病率跃升十大癌症之首。据美国哈佛大学公共卫生学院的研究表明,未来30年,中国将有8300万人死于肺癌疾病,其中3800万人直接死于肺癌,这意味着,我国每分钟就有2.4人死于肺癌,研究明确指出,被动吸烟和烹饪时吸进油烟是主要原因。