



健康管理及慢病防控系列报道之七十三

□ 本报记者 李颖

慢粒：与时间赛跑的疾病

刚而立之年的小岩，热情开朗，工作努力，深得同事们喜欢。然而在单位体检中却发现白细胞计数异常增高。到医院复查发现，小岩被诊断为慢性髓细胞白血病。

这种在医学界被简称为“慢粒”的白血病是我国三大白血病之一，约占白血病患者总数的13%，发病年龄大多在45岁至55岁之间。该病早期多表现为疲劳、原因不明的出汗、消瘦、低烧等，不少患者是在体检或因其他疾病进行血常规检查时偶然发现的。目前，致病原因不明，可能与环境因素、放射线照射、病毒感染、化学药物及制剂的接触有关。

抢最佳时机有效治疗

据介绍，“慢粒”发病源于多功能造血干细胞的骨髓增殖性疾病，致使大量髓细胞在骨髓及外周血中过度生长，并出现费城染色体。

“慢粒”根据病情分为慢性期、加速器和急变期，而起病最初的五六年都处于慢性期，大部分病人没有明显感觉，很多是通过体检发现白细胞、血小板数值增高、脾脏肿大，才察觉患有白血病。病情一旦进展到急变期，病人会突然发热、心衰、呼吸困难、语言视力困难等问题，患者将直接面临死亡的威胁。“与时间赛跑的疾病”是中华医学会血液学分会主任委员、上海交通大学

医学院附属瑞金医院沈志祥教授对“慢粒”的形象定义。

沈志祥解释说：首先，“慢粒”的诱因不明，使得疾病预防无从下手；且慢粒早期症状很不典型（如乏力、多汗），很多患者是在体检或其他疾病就医时发现白细胞计数异常增高或脾肿大，进一步复查后才发现已经患病，因此治疗“起跑”已然慢了一步，容易耽误最佳治疗时机。“更重要的是，若不及时进行有效治疗，‘慢粒’一旦进入发病加速期，患者的生活质量将明显下降，而如果进展至急变期，如不进行骨髓移植，比赛将以失败而告终。”

血常规检查可及早确诊

体检中最平常的检查项目——验血，也能帮助我们发现像白血病这样血液系统的恶性肿瘤。

“没有感冒发烧，但白细胞数值偏高要特别当心，但还是有很多病人不把这个体检数据放在心上，以为是身体累了，过一段时间会好。”其实，不少患者就是在体检或就医进行血常规检查时偶然发现慢粒的，另一些则因淋巴结或脾肿大而被发现。当然，仅凭血常规检查并不能确诊患有此病，若血常规检查显示贫血以及白细胞、血小板异常，则应做进一步检查。

“监测”对于“慢粒”的治疗尤为重要。中华医学会血液学分会前任主任委员、北京大学人民医院血液病研究所所长黄晓军教授解释说，目前，分子学即基因检测已成为“慢粒”最敏感、最严格的检测方法，而聚合酶链反应(PCR)是分子学检测中常用的实验手段。“PCR检测是能发现微小疾病残留的敏感方法并使患者回到通往理想治疗目标的轨道，定期PCR疗效监测有助于早期发现可能的缓解或依从性问题，帮助优化治疗方案，还能与患者讨论和评估病情创造良好条件。”

随着医疗水平的不断发展和一线、二线标靶药物的问世，慢粒患者疾病进展过程大大减缓，慢粒的生存率大大提高，不少“带癌生存”的“慢粒”患者依然活出了精彩的人生，“慢粒”治疗也逐渐转变为一种慢性病治疗。

患者吃药按“月”计算

目前治疗“慢粒”的方式主要有：靶向治疗、干扰素治疗以及造血干细胞移植治疗。

过去，造血干细胞移植曾是唯一有望治愈“慢粒”的方法，但是甲磺酸伊马替尼(格列卫)的出现以及随后酪氨酸激酶抑制剂尼洛替尼(达希纳)的出现，使“慢粒”的治疗开启了新的篇章。

“最近，我国已经有新一代酪氨酸激酶抑制剂尼洛替尼上市，这类抑制剂可以为不适应现有治疗药物伊马替尼的中国慢粒患者带来新的治疗选择。”中国医学科学院血液学研究所血液病医院副院长王建祥教授说，临床证实，使用新方案治疗伊马替尼耐药或不耐受的患者具有显著且持久的疗效，能帮助患者跨越耐药障碍，为跑赢慢粒这场比赛重新争取到治疗时间。

虽然，分子靶向药物甲磺酸伊马替尼是目前国际推荐的“慢粒”治疗方案。但值得关注的是，有部分起跑时全力以赴的患者，在治疗过程中却路遇横生的耐药或不耐受的障碍，影响患者治疗的信心和依从性。因此，“在‘慢粒’治疗过程中，必须进行疗效监测，为进一步治疗提供依据。”王建祥表示，“慢粒”患者应每隔3个月到医院进行相关检查，一旦发现疗效不佳，出现耐药等情况时应及时调整治疗策略，换药治疗，从而控制疾病进展。“只有这样才能知道病情是否得到很好的控制，有无停药的机会已达到治愈的目标。”

科学研究证实，目前市场上二代药物可以帮助绝大部分对一代耐药的慢粒患者达到良好的治疗效果。使用二代药物试验中，两年数据总结发现，逾八成的患者没有出现疾病恶化的现象，总存活率更超过九成。

健康小贴士

出现六种症状及早就诊

发热：约50%至84%的患者以此为首发症状。

贫血：可为首发症状，随病情进展而加重。

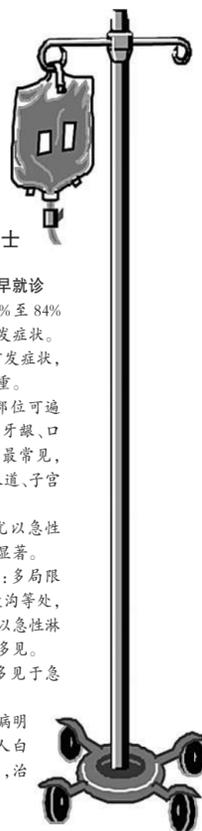
出血：出血部位可遍及全身，以皮肤、牙龈、口腔及鼻黏膜出血最常见，其次为消化道、尿道、子宫和呼吸道出血。

肝脾肿大：尤以急性淋巴细胞白血病显著。

淋巴结肿大：多局限于颈、腋下及腹股沟等处，全身淋巴结肿大以急性淋巴细胞性白血病多见。

骨关节痛：多见于急性白血病。

与儿童白血病明显不同的是，成人白血病恶性程度较高，治疗难度较大。



健康资讯

资生堂D-氨基酸产品落地 中国率先上市

科技日报讯(戴春艳)D-氨基酸(D-Amino Acid,简称DAA)在20世纪70年代被科学家在人体中发现,但直到80年代后期才被广泛开展研究。非天然的DAA虽然不是构成蛋白质的基本结构单元,但许多植物、微生物和高等植物中都有DAA的存在。

由于DAA具有天然氨基酸所不具备的优良性能,不仅在药物合成(医药和农药)、食品、饲料等方面具有广泛的用途;而且在化妆品、生化试剂领域也有应用价值。拥有141年历史的全球化化妆品公司资生堂,一直以来致力于美化肌肤的研究,并将研究成果运用于产品的开发。近期资生堂终于突破性地颠覆了全世界对氨基酸的传统认知,不但首度证实人体肌肤中DAA的存在,更进一步发现该DAA蕴含的美肤效果。

资生堂着眼于DAA与皮肤之间关系,为对皮肤中全部的氨基酸进行高精度分析,并在九州大学滨健司副教授共同研究及日本国家基金的支持下成功开发了“高灵敏度D/L-氨基酸实时分析装置”(已获得日本国内专利)。利用这套先进设备,全面分析肌肤内所含的氨基酸后,惊人的发现了人体肌肤中含有4种DAA。

同时,资生堂集团决定在世界范围内将此研究成果率先导入美容意识不断提升与扩大的中国市场,并首先运用于资生堂化妆品专卖店品牌悠莱。

两分会携手打造精品会议

科技日报讯(郑双双)“规范办会的原则应该是减少主题密集重复的综合性会议,增加特定主题的专题性会议和贴近一线的基层培训班。”中华医学会心血管分会主任委员董勇教授在第十五次全国心血管病学学术会议筹备会上表示。

由中华医学会、中华医学会心血管病学分会主办的第十五次全国心血管病学术年会将于2013年8月22日—25日在天津举行。这是中华医学会心血管病学分会每年举办的一次全国性心血管病学盛会,是对一年来我国心血管界临床与科研成果的大检阅,大会将同时进行第五届专家会员的授予仪式。

养生有佳 宝石受青睐

科技日报讯(邵娟)2013中国(昌乐)国际宝石博览会于5月18日—21日在昌乐中国宝石城举行,中国蓝宝石博物馆同日开馆。

中国蓝宝石博物馆位于中国宝石城内,占地8000平方米,馆内广泛收集了世界各地蓝宝石产品,并大量采用声、光、电等现代化高科技手段,形象直观地向人们展示蓝宝石的悠久历史和晶莹璀璨。它是一个集宝石文化普及、标本展览于一体的大型蓝宝石博物馆,是展示中国蓝宝石文化及世界蓝宝石发展史的重要窗口。

专家指出,从生物化学和矿物学观点来看,人与自然之间不停地在进行着物质与能量的交换,天然宝石含有人体所必需的铁、铜、锌、锰、硒等微量元素,长期佩戴宝石就有可能通过皮肤浸润进入人体,宝石对佩戴部位的特定穴位不断地进行按摩或施压,以及进行电磁场的作用等,可促进局部血液循环,有益于健康。医疗专家普遍认为,宝石内部蕴藏着巨大的能量,具有特定的功效。例如水晶(特别是紫晶)具有镇定和增进大脑快速反应能力的作用,能解除人的紧张状态;钻石能使人精力旺盛;海兰宝石能缓解呼吸系统的病痛;琥珀可缓解抑郁症。

在此次博览会期间,主办方针对宝石与健康举办了讲座,同时,还有中国(昌乐)国际宝石博览会、珠宝之夜系列活动、特色旅游项目推介会、昌乐西瓜展评比、中国名家书画展等六大主题活动。

自1996年以来,昌乐县已成功举办了十七届中国国际宝石展暨第十一届中国国际宝石节,交易额累计达100多亿元人民币。



居室安全

“石头壁纸”破解甲醛危害

作为墙面装饰不可或缺的重要产品,壁纸因为其精美的花色、独特的装饰效果以及相对健康环保的品质,一直以来都受到诸多消费者青睐。尽管如此,壁纸行业仍存在着众多不容忽视的问题。面对着市场的发展,众多企业一哄而上,一味希望在生产上、技术上追赶世界领先水平,却忽略了自身对于生产和技术的探索。

在种类繁多的壁纸品牌中,一个名为“地球卫士”的壁纸品牌,以黑马的身份异军突起,迅速获得了消费者的关注和选择,行业内甚至将“地球卫士”冠以“搅局者”这样一个称号。那么,到底是什么样的原因,使得这样一个年轻的壁纸品牌,能够迅速获得消费者和行业内的双重评价呢?

据了解,“地球卫士”壁纸并不是普通的壁纸,“地球卫士”壁纸是非纸质产品的新型环保材料,其产品采用了“环保新材料石头纸制造技术”,以储量丰富、分布广的石灰石为主要原材料,以高分子聚合物为辅料,利用高分子界面化学原理和高分子改性的特点,经特殊工艺处理后,采用聚合物挤出、吹制成型工艺制成。工艺上的颠覆性创新,使得地球卫士“石头壁纸”获得了几方面重大的突破:世界上目前唯一一款苯和甲醛接近于零的壁纸;解决了传统PVC壁纸里面含有塑化剂聚氯乙烯等对人体有害的化学制品的问题;让壁纸的消费成本低于传统的大白、涂料价格。

更为重要的是,地球卫士“石头壁纸”生产过程中,无需使用水,亦不会产生废水

废气废料,对环境几乎无任何影响。生产车间全部自动化管理,操作人员无需佩戴任何防护性工具,车间井然有序。地球卫士不仅在生产环节做到了对环境几乎没有任何污染,所有产品均远远高于国家规定的可降解规范。所生产的壁纸等产品均可做到自然降解,无需任何人工手段进行降解。可谓从产品生产、用户使用到产品回收每一个方面,都是绝对环保的。

地球卫士环保新材料股份有限公司在技术上创新,受益的不仅仅是消费者,对于国家节能环保和重要战略资源的储备,也做出了重大的贡献和突破。据了解,目前,企业已经完成了第二代及第三代技术的研发,并已完成了技术专利的申请以及工业化生产的建设。

除了技术上的创新,在市场销售领域,地球卫士也进行了大胆的改革和创新。本着“利民惠民”的原则,地球卫士在全国范围内推出了一种全新的壁纸销售模式——“一站式销售模式”、“一站式销售模式”,简单而言,就是从壁纸、基膜、专用胶到售后施工维保,都直接由地球卫士厂家承担。这种销售服务模式一举打破了壁纸行业多年来的传统,让消费者切切实实享受到了实惠。



快讯

同仁堂园博会搭建试饮台

科技日报讯(不凡)在日前召开的第九届中国(北京)国际园林博览会上,北京同仁堂健康药业股份有限公司隆重推出“智享健康”活动,倾力助阵园博会。

笔者注意到,此次参展同仁堂健康药业从展馆搭建到参展产品的选择都倾注了大量心力。健康药业的展馆位于主场馆后A7功能区内,风格极具特色,呈现出同仁堂传统文化与健康药业现代化发展理念交相辉映的气象。为了向广大消费者全方位介绍健康药业的特色产品,健康药业带来了西洋

参、冰糖燕窝、蛋白质粉系列、维生素系列等产品参展。为了让现场观众更好的感受产品魅力,健康药业专门搭建了试饮台,并精心泡制了几款应季养生草本组合请参观者品尝,受到参观者的一致好评。

北京同仁堂健康药业股份有限公司是中国北京同仁堂(集团)下属子公司,公司自创立以来始终怀着“集百草而香天下,普健康而惠众生”的企业愿景,一直倾力倡导、传播“大健康”的养生理念,主张通过科学养生保健,增强人体自身的免疫力,并据此专门开发研制了诸多富有科技含量的现代保健品。

新技术为口吃患者带来福音

科技日报讯(刘玉)“曹所长的技术治好了我的口吃,改变了我的人生。”来自江苏盐城的陈力冬,患有严重口吃,在江苏南通江海口吃康复事务所矫正不到一周,讲话就恢复了正常,并考上了理想的军校。

小陈所说的技术就是历经十七年研究,系统描述口吃并提出治愈方法的技术,它破解了口吃的谜团,解决了治愈口吃的问题,给广大口吃患者带来了福音。这项具有高度的原创性并具有完全自主知识产权的技术由江苏南通江海口吃康复事务所所长曹留进自主研发。曹留进认为口吃不是由心理紧张导致的,因为口吃患者不紧张的时候一样会口吃,而正常人在面试、上台发言等场合虽然紧张但不口吃。口吃患者普遍患有气短气的生理弱点,所谓气短就是讲话时上气不接下气、说话很吃力、口吃患者说话时感觉气卡在喉咙

里说不出就是气短导致的最直观的症状。为此曹留进发明了一种装置并获得专利,采用这种专利装置调理气息解决气短并辅以正常语速节奏的语言训练治疗口吃,取得了突破性进展,一般一周左右就可以让一个口吃患者恢复到和正常人一样讲话而且不复发。该专利的使用方法是,从嘴巴大口吸气,同时收腹,把吸进的气憋住10秒多后,把专利装置的管口放在嘴巴里,慢悠悠地向外呼气,U型管的两个管口下面的孔可以有效地增加呼气的阻力,呼气时收腹,把气呼出后放松腹部,休息6秒后再做下一个,每天早晚各做一小时,严重口吃患者多做一些,采用该方法可以迅速消除口吃患者的气短,从2008年起成立江苏南通江海口吃康复事务所至今,已经治愈了近千例口吃患者。

□ 本报记者 卢素仙



医疗器械技术在中国

飞利浦深耕本土市场助力医改

当前中国医改已进入攻坚克难的关键时期,据国家发改委副主任朱之鑫介绍,下一步我国将以县级医院为重点,积极推进公立医院改革,力争90%的群众看病能够在县区域内得到解决。这一目标与飞利浦在中国深入实施基础医疗的战略不谋而合。

5月10日,飞利浦(中国)投资有限公司在苏州“飞利浦医疗影像中国基地”举行了第一批本土研发生产的基础医疗设备的下线仪式,推出了ClearVue350和ClearVue550彩色多普勒超声诊断系统,以及双光子平板DR(数字化X线摄影系统)。在接受科技日报记者采访时,飞利浦医疗保健大中华区总裁张文明表示,飞利浦倡导“在中国,为中国”的经营理念,此次产品下线意味着飞利浦在中国实现本土创新的又一个里程碑。

“飞利浦医疗保健致力于用有意义的创新解决医疗行业面临的问题和临床挑战;救助生命和引领医疗保健行业的未来是我们不断创新的动力。在中国,我们不断洞悉社会发展趋势给医疗保健行业带来的新挑战和新要求;积极响应中国新医改关于

加强基层医疗卫生机构建设的号召,整合公司优势资源,为飞利浦基础医疗业务发展保驾护航。未来,飞利浦还将在中国大力发展医疗信息业务,与中国的医疗机构紧密合作,共同推进医疗信息化;并积极拓展家庭医疗保健业务。”张文明先生说。

挑战与机遇并存

目前中国医疗保健行业正发生着深刻的变化,也面临着诸多挑战。张文明介绍说,最重要的挑战就是慢性病和非传染性疾病发病率的上升,以及老龄化问题。据统计,到2050年,全球60岁以上的人口达到全球人口的1/3。此外,来自于海量数据的挑战、高昂的医疗卫生系统成本以及健康及预防性医疗问题也不可忽视。

经过调研飞利浦发现,目前中国面临着几大领域的挑战:城市化、产业升级(包括技术、生活、生态等各个方面)、人口老龄化、环境的可持续性等等。其中城市化和老龄化对医疗行业的影响最为直接:人们对医疗服务的要求日益提升、医疗机构和医护人员面临着更大的压力、老年人

和慢性病患者对家庭医疗保健的需求凸显。

作为世界领先的医疗设备提供商,飞利浦携手临床专家以及医疗机构,为医疗关怀所涉及的各个阶段提供创新解决方案:包括疾病的早期诊断和治疗、急救和重症监护、社区和家庭医疗保健等。例如飞利浦医疗助力卫生部开展“农村妇女乳腺癌和宫颈癌筛查基层医生培训项目”,帮助实现农村妇女两癌疾病的早发现早治疗;与清华大学合作,针对中国老年群体高发的脑中风和心血管疾病开展临床研究等。

本土深耕基础医疗

2010年,飞利浦宣布了在中国打造继荷兰和美国之后的另一个“本土市场”的战略规划,全方位加强在华研发和生产力度,致力于打造以本土客户需求为中心的“端到端”全程客户价值链。2012年10月,飞利浦医疗保健发布了以“传递健康,惠及大众”为主题的“蒲公英”工程,标志着其在华全面推进基础医疗战略实施的开始。如今,面向中国基础医疗市场产品的陆续下线以及苏州医疗影像基地

的全面投产运营,充分证明了飞利浦中国的本土市场战略正在深入实施,同时为飞利浦基础医疗业务的全面深入发展奠定了坚实的基础。

目前,飞利浦医疗保健在中国有4个生产基地,其中包括苏州医疗影像基地,主要是CT、磁共振、X射线设备和超声设备生产基地;上海的爱培克,主要生产和研发超声探头;另外两个都在深圳,一个是金科威,主要是监护仪生产基地,另一个是伟康,主要是睡眠和呼吸医疗设备生产基地。

“在中国,扩大基层医疗服务的覆盖势在必行,自去年标志着全面推进基础医疗战略实施的‘蒲公英工程’发布以来,我们已经在‘适合产品、融资方案、便捷服务、培训教育和信息平台建设’各个方面取得了阶段性的成果,进一步完善‘基层价值链’,全面专注地服务于基础医疗市场。”医疗保健事业部大中华区基础医疗总经理曾进川说。

“大病不出县,小病不出乡”

2012年国家发布的《“十二五”深化