



捐赠物资价值二百万元。(马爱平) 公益活动在河南、贵州等五所小学举行，金会和乐视网举办的“爱心传递温暖”公益日，由Chacon北京成龙慈善基金会



点六亿多元。新华社记者郭绪雷摄 种植。牡丹面积达八万余亩，产值达三 牡丹优势资源，出台奖励措施推广牡丹 近年来，山东省菏泽市牡丹区依托



进行消防安全联合检查。(陈璐) 行了燃气用具、消防设施、疏散通道等 工商、安监等部门联合对餐饮场所进 近日，山东威海市海防、治安、



安全用电常识。(李启运 杨斌) 困难群众检查家里电线，宣传节能用电、 彩虹服务队来到乡村，帮助孤寡老人、 近日，国家电网临沂公司组织“美丽

营养快餐

春季补肾吃“七黑”

黑色食物能养肾补益肾气。黑色食物一般都含有丰富的微量元素和维生素。 黑米——米中珍品“黑珍珠” 黑米含有丰富的蛋白质、氨基酸以及铁、钙、锰、锌等微量元素，有开胃益中、滑涩补精、健脾暖肝、舒筋活血等功效；黑米和紫米都是稻米中的珍贵品种。 黑米有滋阴补肾、健身暖胃、明目活血、清肝润肠、滑湿益精、补肺缓筋等功效；可入药入膳，对头昏目眩、贫血白发、腰膝酸软、夜盲耳鸣症、疗效尤佳。长期食用可延年益寿。 栗子——肾之果 栗子性味甘温，具有养胃健脾、补肾强筋、活血止血、止咳化痰的功效，尤其适用于因肾虚所致的腰膝酸软、腰脚不遂、小便频多及脾胃虚寒的人。栗子含有丰富的核黄素，备受口腔溃疡困扰的朋友可常吃。 栗子所含的不饱和脂肪酸、多种维生素和矿物质，对高血压、冠心病、动脉硬化、骨质疏松等疾病，有较好的预防和治疗作用。因栗子的含糖量较高，糖尿病患者最好“敬而远之”。 黑木耳——补肾益血益气 黑木耳性味甘平，具有补气补肾、凉血止血等功效。临床常用于治疗崩中漏下、痔疮出血、高血压、血管硬化、体虚、便秘等病症。现代医学实验表明，它有减少血液凝块的作用，因而对脑、心血管病患者颇为有益。 黑木耳含蛋白质、脂肪、糖类和钙、磷、铁等矿物质以及胡萝卜素、维生素B1、维生素B2等多种营养物质。 其中，尤以铁的含量特别丰富，比叶类蔬菜中含铁量最高的芹菜高出20倍；比动物食品中含铁量最高的猪肝高出近7倍，故被誉为食品中的“含铁冠军”。它还含有一种植物胶质，这是一种对人体特别有益的天然补剂。 黑豆——肾之谷 黑豆味甘性平，不仅形状像肾，还有补肾强身、活血利水、解毒、润肤的功效，特别适合肾虚患者。 黑豆中蛋白质含量高达36%—40%，相当于肉类的2倍、鸡蛋的3倍、牛奶的12倍；黑豆含有18种氨基酸，特别是人体必需的8种氨基酸；黑豆还含有19种油酸，其不饱和脂肪酸含量达80%，吸收率高达95%以上。除能满足人体对脂肪的需要外，还有降低血胆固醇的作用。 黑芝麻——补肾益气 黑芝麻性味甘平，有补肝肾、润五脏的作用，对因肝肾精血不足引起的眩晕、白发、脱发、腰膝酸软、燥热便秘等有较好的食疗保健作用。 黑芝麻含有的多种人体必需氨基酸在维生素E、维生素B6的作用参与下，能加速人体的代谢功能；黑芝麻含有的铁和维生素E是预防贫血、活化脑细胞、消除血管胆固醇的重要成分；黑芝麻含有的脂肪大多为不饱和脂肪酸，有延年益寿的作用。 黑枣——养血补中 有“营养仓库”之称的黑枣性味甘，有补中益气、补肾养胃补血的功能；泡制而成的黑枣是大枣干品，其补益作用大于鲜品，相比红枣，它的养血补中作用更强。 黑枣含有丰富的维生素，有极强的增强体内免疫力的作用，并对贲门癌、肺癌、吐血有明显的疗效。 黑枣性味甘温，能滋补肝肾，润燥生津。黑枣最大的营养价值是在于它含有丰富的膳食纤维与果胶，可以帮助消化和通便。 黑枣营养丰富，含有蛋白质、脂肪、糖类、多种维生素等，以含维生素C和钙质、铁质最多，有很高的药用价值。多用于补血和作为调理药物，对贫血、血小板减少、肝炎、乏力、失眠有一定疗效。 核桃——补肾补脑良品 核桃则有补肾固精、利尿消石、润肠通便、温肺定喘的作用，常用于肾虚腰痛、尿路结石等症；这五种食物一起熬粥，更是难得的养肾佳品。

如今，身份证号、银行卡号、电话号码等被盗成了许多人心头挥之不去的伤痛。伴随新的网络应用所带来的威胁，究竟需要怎样的防火墙技术？请关注——

如何应对新的网络威胁？

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

根据中国国家信息安全漏洞库(CNNVD)、国家互联网应急中心(CNCERT)的实时抽样监测数据，2013年3月份，新增信息安全漏洞数量比上个月增加了33.9%。境内被挂马网站数量比上月增加17.9%；境内被黑网站数量为7909个，境内被篡改网站数量为9215个，境内被木马或僵尸程序控制主机数量为129万台。面对我国网络信息安全问题日益严重的现状，国家层面在陆续出台相关专门保护的网络安全法律法规，各个行业也在不断完善自己的安全建设。 下一代防火墙注重主动防御 新的安全防护时代究竟需要怎样的防火墙？在工业和信息化部编制的《信息安全产业“十二五”发展规划》中，“信息安全技术”“信息安全产品”“信息安全服务”被列为重点发展方向，并着重指出“下一代防火墙”为首要发展产品类型。正如规划中“信息安全发展趋势的判断中指出那样：‘信息安全保障逐步由传统的被动防御向“检测—响应式’

的主动防御，信息安全技术正朝着构建完整、联动、可信、快速响应的综合防御防护系统方向发展。’ 网康科技高级市场经理严雷说，主动防御是下一代防火墙的灵魂，下一代防火墙技术与以往技术的不同之处在于使日常的风险管理由被动管理向主动的流程化管理转变。在新的网络威胁背景下，对防火墙技术提出了新的要求，不再仅仅追求速度更快，而是要从简单的串接变成深度集成，由功能组合变为数据整合，从基于特征的分析变为基于行为的分析，从防御外部应用为主向保护内部应用为主过渡，从网位置的防护转为数据中心的防护。 “总之，在新的环境下，网络安全的威胁也发生了诸多的变化，目前来看，下一代的主要安全问题是：僵尸网络、钓鱼网站、APT攻击和数据泄露，由此对下一代防火墙技术提出了新的要求，下一代防火墙技术应具备应用识别、可视化、数据挖掘、云安全、行为分析等特征。”严雷说。 云查杀成安全厂家的新选择 目前基于云的安全技术已经成为越来

越多安全厂家的选择，这是因为云安全技术确实有他的独到之处。从性能角度来看，云安全的安全扫描发生在云端，这样就减轻了本地的处理开销，达到了提升网络吞吐，降低安全扫描对性能影响的目的。因此，云端不会出现性能方面的瓶颈，随着样本库的增长安全厂商只需调整云中心的硬件配置就可以了。 有专家提出，随着云落地和大数据的升温，信息安全形势越来越复杂，2013年不但要关注现有攻击的演进，也要注意过去不曾处理过的新攻击型、技术型问题。 据了解，网康NGFW下一代防火墙在提供本地安全引擎的同时，还提供了云安全引擎，支持通过云端计算中心对病毒和木马进行查杀，以及对网址信息进行扫描和过滤。“事实上，由于木马具有快速变种的特点，可以认为这种解决方案对于木马是唯一有效的检测方案。”网康下一代防火墙产品经理陈航介绍说，“采用云安全技术，同样的样本数据，检出率可提高20%。” 目前，网康在云端的病毒和木马库的总特征数已达到5000万之多，而一般的网络安全设备的本地特征库都只在几十万的级别

上，几百个的特征数保证了检查的准确性。此外，木马的危害性远远超过病毒和蠕虫，它是僵尸网络、数据泄露的重要途径，是对企业安全的巨大威胁，而云安全技术是应对木马的有力武器。 网络安全：防范于未然 如今，网络安全威胁是现代企业面临的信息安全隐患之一，其中“僵尸网络”是当前网络最主要的威胁之一，企业内部的主机一旦被僵尸网络所控制，轻则引起网络阻塞，重则发生数据泄露，是许多企业安全负责人十分头疼的问题。 网康曾对一些企业做了大量的BETA测试，在测试中，很多客户被企业内大量的僵尸主机所震撼，之后通过定位和清理，这一现状有了大大的改善。“僵尸网络素有‘养兵千日，用兵一时’的特点，因此需要通过早期诊断，使僵尸网络在发作之前将其铲除，这也是下一代防火墙‘主动防御’理念的体现。”陈航说，“网康下一代防火墙新版本NGFW2.0通过对网络应用的行为分析，令诸多‘僵尸’无处遁形。” 此外，随着大数据时代的来临，数据已成

为企业的核心资产，数据泄露无疑将给企业带来巨大损失。所以，下一代安全技术中必须有针对数据泄露的防范措施。“当前的许多数据检测都是发生在协议层的，例如FTP、HTTP等。而实际上，数据泄露却有着很多的渠道，许多网络应用都可以进行数据传输，例如网盘、P2P、IM等等，这些应用都有自己独特的数据传输机制，这不是从协议层可以检测出来的。所以要进行有效的数据泄露检测，必须能够针对具体应用来进行。”陈天航表示。 据介绍，在NGFW2.0中，网康科技针对300种能够进行数据传输的应用进行了检测，并支持64种文件类型的检查，同时还支持通过正则表达式的形式来进行关键字规则限定，并且预定义了许多数据类型例如“身份证号”、“银行卡号”、“电话号码”等。如果卡号、身份证号、电话号码等信息想通过邮件发出去，下一代防火墙会直接报警。 “业界一直在争论什么是下一代？和传统防火墙到底有什么区别，其实从这点来看，传统防火墙在这个层面上无法实现下一代防火墙的功能。”严雷说。



4月17日，在湖北宜昌市胭脂园“长江珍稀鱼类放流点”，8000余尾中华鲟幼鱼在近千名志愿者护送下从放流通道滑入长江，开始野外生活。此次放流的中华鲟规格大、数量多，是历年来大规模个体放流规模最大的一次。 新华社记者 肖艺九摄

画中有话

宽带中国专项行动启动

科技日报讯(李雁争)17日，工业和信息化部等八部门联合发布《关于实施宽带中国2013专项行动的意见》(简称《意见》)。《意见》对宽带基础设施投资提出了明确的指标要求。业内人士认为，《意见》的实施有利于进一步扩大光通信等行业的发展空间。 《意见》要求，2013年新增固定宽带接入互联网用户超过2500万户。同时，使用4M及以上宽带接入产品的用户将超过70%；《意

见》还要求，2013年新增增宽带行政村18000个，实现5000所贫困农村地区中小学宽带接入或改造提速，启动实施“宽带网络村村通”工程等。相关要求将使我国的宽带发展水平在2012年的基础上再上一个新台阶，通信设备供应商等将持续受益。 2013年专项行动的另一亮点是，主管部门对发展移动互联网产业做出了明确部署。《意见》要求，2013年新增3G基站18万个，新增

WLAN接入点130万个，新增3G用户1亿户。为实现以上目标，主管部门将支持企业研发自主品牌移动智能终端操作系统并推广应用。推动FTTH ONU(光网络单元)设备接口标准的开放，降低成本，提高产业化规模。推动宽带相关产品的产业化和在国内外宽带网络建设中的应用。 对此，业内人士认为，随着技术和市场的发展，移动互联网产业超越PC互联网将成为必然趋势。在移动互联网快速发展过程中，中国的软件商将从互联网时代的跟随策略转变为超越和引领策略，相关公司面临广阔的发展空间。

七万多株红豆杉树落户北京

低碳生活

科技日报讯(记者李禾)清明过后春暖花开，正值植树旺季。日前，章光101集团投资300多万元，从四川引进了7万株国家一级珍稀树种红豆杉，并在北京朝阳区黑庄户乡建成了红豆杉苗木繁育基地。 据了解，红豆杉又名紫杉，作为第四纪冰川植物的活化石，被视为植物中的大熊猫，世界濒危野生动植物种国际贸易公约(CITES)将其列为保护物种，红豆杉被我国列为一级重点保护野生植物。 红豆杉的药用和生态价值很高。近年来，在红豆杉中发现了具有抗癌特效活性物质紫杉醇。紫杉醇对肺癌、食道癌和结肠癌等多种癌症及急性白血病都有较好的治疗效果，并已在全世界癌症治疗中广泛应用。此外，红豆杉等针叶树有利于减少PM2.5。

上海交通大学农业与生物学院殷杉介绍，由于红豆杉等针叶树叶表面粗糙，表皮毛丰富，可分泌一些黏性物质。叶片能将细小颗粒物滞留在表面，甚至将一部分PM2.5吸附到叶片气孔内部，获得较好的吸附气态颗粒物功能。据研究，每立方米红豆杉能释放1.4万个负氧离子，7万株红豆杉预计能产生1330多万个负氧离子，有利于改善京城局部空气质量。 虽然我国也是野生红豆杉主产地，但由于生态、环境因素及人为破坏，野生红豆杉已濒临灭绝。据不完全统计，我国仅有野生红豆杉5000株左右。为丰富红豆杉资源，章光101集团除在朝阳区引种7万株红豆杉苗木外，还在北京建成了占地5亩的红豆杉实验研究保育中心。在未来几年，将与北京植物园、玉渊潭公园等合作，免费为园区种植一批红豆杉；同时在北京其他郊区县及河北怀柔等北京周边地区引种百万株红豆杉。

健身器“带病运行”有隐患

给你提个醒

在公园、社区等城市公共场所，遍布着形态各异的健身器材，这些公益性设施为市民休闲健身带来了便利，但也因损坏后不能及时维修，为公众健身埋下了安全隐患。 记者走访发现，健身器材中不乏“带病上岗”“超龄服役”者。“有人建、没人管、隐患多”是城市公共健身器材存在的常见现状。 据了解，甘肃省公共场合的健身器材由体育部门购置并捐赠给广场、社区、公园等场所，前期的组织安装由体育部门负责，日后的

维护与管理责任归于受赠单位，所维修的费用可由体育彩票公益金承担。 “去年城关区安装了50多部健身器材，前期投入就达200万元，但一些使用频繁的器材两年就需要更换一次，每年的维修费又得十几万元，公益基金只能勉强维持。”兰州市城关区体育局办公室主任刘斌说。 “随着我国经济的发展，老百姓不仅满足于吃饱饭、健身休闲的需求也在不断增加。”兰州大学社会学副教授焦若水认为，政府公共服务职能的缺失，使配套设施的建设不能满足人们增加的文化消费需求。 (据新华社电)



数字时尚

三星推出首款使用柔性显示屏的手机，屏幕延伸至机身右边缘。使用者可以从右侧边缘上随时读取短信、股票行情和其他通知。

今天你关注健康了吗？

科学与生活

近日，全球健康产业最高级别盛会——世界健康产业大会北京国际论坛举办，组委会执行主席黄明达在会上表示，目前我国有3亿人吸烟，80%的家庭人均食盐和食用油摄入量超标，18岁以上成人经常参加体育锻炼的比例不到12%，亚健康人群已经达到了7亿，慢性病死亡占中国居民总死亡的构成已上升至85%。实际上，随着环境的污染和人们不良生活习惯的日益

加深，健康已成为每个人不得不正视的问题。 很多人认为保健很高深，只有养生专家才能做得到。世界健康产业大会组委会秘书长顾开元说：“我们不需要去学习非常复杂的养生知识，可以从基本的行为做起，例如早睡早起、按时吃饭、晚上少吃荤、男士多吃水果、适量运动，一旦身体适应了这种节奏，我们的健康自然能够得到保障。” 世界卫生组织提出了健康的四大基石：合理膳食，适量运动，充足睡眠，心理平衡。并提出健康长寿的影响指数中，医疗占8%，

自我保健占60%。人类正面临的健康危机80%是外因造成的，可以通过科学的生活方式来预防疾病，确保处于健康状态。 黄明达说：“从衣、食、住、行等方面寻求健康，才能获得真正的健康。”饮食方面，人们可以根据中国营养学会与中国预防医学科学院制定的《中国居民膳食指南》以及中医食疗学理论，尽量选择天然药物和功能性产品，逆转各种慢性代谢疾病。第二，将单纯化学药物治疗疾病的单一生物医学模式，转变成‘生物—心理—社会’一体化的新模式。”

境中平均10—12个小时，所以室内的空气对人的健康影响很大。天气好时尽量打开门窗，让阳光直射入室，让室内温度控制在15℃—20℃之间最佳。在春、夏、秋周末闲暇时候可以去郊游和锻炼，冬季参加力所能及的体育活动，而雾天不宜出行和锻炼。 世界健康生活方式促进会总会副主席、世界健康产业大会特邀嘉宾陈厚琦博士建议：“现代医疗模式的转变应包括：第一，把医学发展的优先，从‘治愈疾病为目的的高技术追求’转向‘预防疾病和损伤，维护和促进健康’。第二，医学本身必须创新，用无害、有效和经济的方法、途径、天然药物和功能性产品，逆转各种慢性代谢疾病。第三，将单纯化学药物治疗疾病的单一生物医学模式，转变成‘生物—心理—社会’一体化的新模式。”