

热点聚焦

功能医学：推动建立医学领域新思维

□ 本报记者 罗朝淑

信息快递

中医文化科普巡讲 进入国家机关

科技日报讯(记者罗朝淑)日前,中医文化科普巡讲中央国家机关专场在京开讲,国家级名老中医孙光荣作了首场题为“中医·养生·精气神”的专题讲座。这是中医文化科普巡讲活动首次以专场形式走进中央国家机关,500多名机关在职干部、职工及离退休老同志参加了此次讲座。

此外,孙光荣还阐述了中医养生的六个层级,即养生之德引领养生之道,养生之道引领养生之学,养生之学引领养生之法,养生之法指导养生之术,养生之术选择养生之器的关系。

据国家中医药管理局新闻办副主任欧阳波介绍,中医药文化国家机关专场巡讲自本月起每月一讲,于每月底举办,预计全年将安排10次讲座。此外,科普巡讲还将走进校园、企业、社区,进一步加大科普覆盖面。

雀巢投资普洱 打造“雀巢咖啡中心”

科技日报讯(记者吴红月)在深耕普洱25年之际,雀巢宣布将投资云南省普洱市咖啡产业,通过“雀巢咖啡中心”大型项目为当地咖农提供培训和基础设施,并提升普洱咖啡的品牌影响力。

日前,雀巢大中华区食品及饮料部总裁苏博代表雀巢与普洱市副市长彭远国签署了备忘录。根据备忘录,“雀巢咖啡中心”主要由三部分构成:雀巢咖啡种植培训中心。在中国同类机构中规模最大,每年将为5000名咖农、农学家和咖啡专业人士提供培训。现代化综合仓储和检测设施。随着普洱市咖啡产量的上升,该配置将为当地提供急需的基础设施,并设立基于国际标准的本地优质采购和检测基准。“雀巢咖啡”消费者体验中心:独特的设施旨在提高上乘的普洱咖啡在中国乃至世界消费者中的知名度。同时,该中心还将促进雀巢与普洱市政府、当地农户和咖啡协会之间的长期合作关系。

自1988年扎根云南以来,雀巢一直助力当地咖啡产业的蓬勃发展。作为长期承诺普洱咖啡产业的跨国公司,雀巢在普洱充分履行了“创造共享价值”的社会责任,在促进当地经济发展的同时为企业打造卓越的产品。雀巢与咖农、普洱政府之间的合作已经取得了傲人的成绩。

适逢“雀巢咖啡”品牌在全球诞生75周年、在中国诞生25周年之际,备忘录于2013上海高端食品与饮料展“普洱咖啡之夜”签署。

阿波罗现代养生 与生物新医药论坛举办

科技日报讯(记者张林军)3月31日,阿波罗现代养生与生物新医药创新发展高峰论坛在京举办。多年来,烟台阿波罗生物科技有限公司坚持“科技兴企”战略,在活性肽研究和应用方面取得了一定的成绩。

据悉,该公司经过多年研究和攻关的糖尿病新药参芪茯苓胶囊已正式获批,该药结合基因重组技术、纳米工程技术及膜工程技术,提高了有效成分的生物利用率,辅以中药降糖,取得了重大技术突破,为广大糖尿病患者带来了福音。同时,阿波罗公司利用自主核心技术,大力发展现代养生产业,在养生领域做出了新的积极尝试。

只要做一次功能基因组学检测就能帮助你保持健康,并降低患病风险?这样的好事儿听起来很美,细细一品却又像是天方夜谭。

然而,随着近年来功能医学的介入,人类所期待的这等等好事儿正在由美梦逐渐演变成现实。

那么,什么是功能医学?它的出现将为人体的健康带来怎样的影响?它是否真如传闻中所述的那样神奇?

带着这样的问题,记者日前采访了正在中国讲学的美国功能医学院院长马克·海曼博士,以及将功能医学首次引入中国的留美博士——北京协和洛奇功能医学中心主任何健。

功能医学是一种个性化的诊疗手段

“20年前,我来北京呆了一段时间,当时朋友告诉我北京的空气质量比较差。在房间里要使用空气过滤器。我那时特别‘傻’,竟然每天都对着窗户清理过滤器的膜,这样反而吸进了更多的污染灰尘,回到美国后不久就生了一场病,一检查原来是汞中毒!因为自己是搞功能医学的,有一次我给自己做了一次功能基因检测才发现,由于我自身的基因缺陷,导致体内谷胱甘肽的代谢和甲基化出现问题,我的机体很难把从环境中吸收的汞排出体外,所以才造成了那一次的汞中毒。由于有了这次的检测结果,我便开始注意补充Vb、叶酸,并且食用绿菜花等一些能帮助我排毒的食物,至今我没有再中毒。”谈及功能医学,马克·海曼博士忍不住用自己20年前的亲身经历,为记者讲述了功能医学给他带来的好处。

“功能医学是应用系统集成的方法保障和改善人体器官和系统功能的科学。”马克·海曼告诉记者,“功能医学的基本原则与中国传统中医药的哲学理论有着完美的契合。它的临床应用的特点是,当医生诊治一个患者的时候,他更关注的是这个人的整体功能的变化,而不是只针对这个患者的病,他将通过矩阵式的问诊方式、功能性的化验以及辅助物理检查等方式了解病人的功能下降情况,从而形成功能诊断。”

马克·海曼说:“正如中国的传统医学所强调的整体观一样,功能医学治疗干预理念也是典型的量身打造的个性化方案,包括根据功能基因组学的结果及功能诊断教育病人,为患者提供生活方式的调整方案、饮食管理、营养素的补充以及其他的临床手段,是一种非常个性化的诊疗手段。”

功能基因组学检测是功能医学的基础

功能医学是不是如传说中的那样,只需做个基因检测就能对自己今后的健康状

况了如指掌了呢?何健的答案是否定的。“疾病的发生是基因与环境相互作用的结果。我们把从人体中发现的、与代谢等功能相关的基因叫做功能基因,这些基因发生异常的人,在适当的环境,包括外在环境、饮食、生活方式的作用下,就会出现功能的异常,最终导致疾病。我们目前可以检测人体180多种不同功能基因,就好像是在解读一个个人体内的相关密码,这些密码将会告诉你哪些功能会出现异常,从而给出相关的诊断和治疗方案,但多半是在疾病发生之前,或者帮助患者找到病根,从而铲除病根。”

仅仅解开密码并不是最终目的。何健的理念是:不能只解读基因密码而没有后续的工作。他认为,功能基因组学人人都应该做,生病前要做,生病后就更应该做。根据结果的组学分析,再开具功能指标组学的检测;做完了上述两个组学加上功能医学的矩阵问诊分析,功能医学医生就可以对疾病的病因和发病过程有明确的判断了。何博士认为通过上述两个组学的功能分析,是最有效的体检;突出的特点就是个性化和发现疾病的前兆。最后通过特色防护,补充处方营养素和相应的食物,以及促进机体排出毒素这些措施,才是真正对人体健康的维护。

作为中国最早的功能医学领域的开拓者,何健认为:“功能医学并非新型医学,它是医学领域的新思维,是应用现代科学技术,全面了解人与环境关系的科学。”何健毕业于北京医科大学和美国 Mayo Clinic,曾任美国最大的功能医学诊断中心 Genova Diagnostics 的主任兼法人。何健说:“任何受过严格医学教育的人,在接触了功能医学后,都会有茅塞顿开的感觉,更有人觉得将功能医学的思维和方式带入任何临床实践都有帮助。”

功能医学有助于治疗慢性性疾病

近年来,由于环境因素和人口结构的改变,慢性病所带来的社会问题日益突出。在中国,仅糖尿病患者就已达1亿人之多。据统计,在我国总的医疗费用中慢性疾病预防的费用已占到70%以上。然而尽管花费巨大,传统的临床医学对慢性病的治疗效果却相当有限。

在何健看来,随着功能医学的发展,慢病预防管理很快会进入主流。大批的人力物力财力将会投入到这个行业中来,很多人会因此而受益。他举例说,像心脑血管病、糖尿病、癌症从某种意义上讲都是慢性病,它们都不是短期形成的,通常情况下也不会瞬间危及生命,所以大量的慢病患者的预防管理将会成为社会关注的重点。对此,何健预言,今后的体检中心将会迅速变成健康维护中心,从饮食、营

我国结核病年发病数100万 耐多药新发病例逐年增加

科技日报讯(记者罗朝淑)3月28日,中华医学会结核病学分会与礼来耐多药结核病全球合作项目——“全国耐多药结核病防治示范中心”启动仪式在上海举行。合作双方将通过在新疆、宁夏、山东、江西、黑龙江、上海等六省市建立示范基地,探索耐多药结核病人才的培训模式,完善结核病防治服务体系,全面提高我国耐多药结核病的诊断、治疗和管理水平。

结核病是严重危害人民群众健康的呼吸道传染病,被列为我国重大传染病之一。中华医学会结核病学分会主任委员许绍发介绍,我国是全球22个结核病高负担国家之一,世界卫生组织估计,目前我国结核病年发病人数约为100万,占全球发病人数的14%,位居全球第二位。同时我国也是全球27个耐多药结核病高负担国家之一。我国每年新发耐多药结核病病例约12万,占全球的1/4。

为了阻止耐多药结核病的蔓延,礼来制药于2003年6月开始,启动了“礼来耐多药结核病全球合作项目”。这是全球首个以抗击“耐多药结核病”这一威胁世界、特别是发展中国家的公共卫生问题的综合性公益项目,旨在联合相关各方,为全球耐多药结核病患者提供质优价廉的药品,并寻找预防、治疗和监测这种疾病的最佳解决方案。该项目前2个阶段累计投入达1.35亿美元,经过10年的不懈努力与积极探索,帮助了世界上60多个国家,尤其是中国、印度、俄罗斯和南非等四个结核病高负担国家在耐多药结核病二线药品技术转移、社区支持和医疗人员培训、非盈利结核病药品研发等方面取得了巨大的成功。

2011年11月,礼来基金会宣布投入3000万美元用于该项目第三阶段的实施,为全球合作伙伴在医务人员培训和二线药物供应方面提供支持。此次礼来基金会与中华医学会结核病学分会的合作,是礼来耐多药结核病全球合作项目第三阶段的重要组成部分,将结合我国结核病防控规划和区域发展重点,建立6个耐多药结核病防治示范基地,横跨高、中、西部重点省市。示范基地将开展结核病的诊治、防控、管理及实验室能力建设等综合培训,以期探索出具有当地特色、因地制宜的培训模式,并使其得到有效的推广和应用。将通过一系列的技术支持活动提高医务人员技术能力,规范诊疗行为,使医院诊疗患者受益,并逐渐培养一支高水平的国家级耐药专家队伍;之后利用已经具备培训和技术支持能力的培训基地和师资力量,开展对本省其他地区及周边省份的耐多药结核病培训和技术支持活动,逐渐扩大项目成果,以实现提高全国耐多药结核病诊疗和管理水平、规范结核病定点医院诊疗行为的目的。

中华医学会副秘书长杨明、中华医学会结核病学分会主任委员许绍发教授、副主任委员李亮教授及礼来基金会

董事长李励达博士和六省市示范基地负责人共同出席了仪式。杨明认为此次双方的合作符合我国结核病防治工作的总体目标和指导原则,将为完善结核病防治服务体系做出积极的努力和探索。希望礼来基金会和中华医学会结核病学分会共同努力,实现优势互补、资源共享,为推动我国结核病防治形成产、学、研、用联盟做出贡献。

礼来基金会董事长李励达博士承诺:“在中国的结核病防治‘十二五’规划实施的紧要关头,礼来基金会将在中国卫生部的支持下,与包括中华医学会结核病学分会在内的诸多国际、国内合作伙伴一道,利用创新的方法应对结核病这一严峻公共卫生问题的挑战,造福中国患者。”

据悉,礼来耐多药结核病全球合作项目第三阶段在中国实施的项目是礼来基金会通过全球联合之路实现的。



健康提醒

疝气：随时引爆的“不定时炸弹”

□ 本报记者 罗朝淑

“患有疝气的人有可能一辈子都没事,但也有可能随时会要命。”日前,在北京万商国际花园酒店举行的一次媒体“疝”圆桌会上,首都医科大学附属北京朝阳医院疝和腹壁外科中心主任陈杰教授的一句话刚出口便语惊四座。

在普通人眼里,疝气根本就不能被算作一种疾病,即使是患有疝气的人,也不会把这样一种“难言之隐”和危及生命的疾病画上等号。但在陈杰的眼里,疝气却是一枚可能会随时引爆的“不定时炸弹”。

疝气其实是一种很常见的疾病,尤其是老人和小男孩,都特别容易患上这个病。陈杰说这与人体的发育有关。胎儿的睾丸要从腹腔下降到阴囊,此时便会留下一个通道,如果出生时通道未闭合,婴儿腹压增大如哭泣时,腹腔内的组织如小肠就会进入到阴囊,形成腹股沟疝。除了腹股沟疝,由于婴儿腹壁肌肉薄弱或缺损,还可能形成腹壁疝等其他一些类型。老百姓习惯把所有的疝气都统称为小肠疝气。

除了小孩,疝气在老年人中也非常常见。在咳嗽、哮喘、便秘、前列腺增生肥大、腹压升高等因素的作用下,加上肌体组织的退化,关闭不结实的通道再次被打开,老人特别容易形成疝气。

陈杰告诉记者,如果不进行治疗,疝气容易引起肠粘连、肠嵌顿、肠梗阻、肠穿孔、肠坏死,甚至导致患者死亡。我国是疝气高发国,正因如此,各种有关疝气治疗的广告也就铺天盖地。陈杰认为,不管什么贴,什么带,外科手术才是真正解决疝气的唯一方法。“不过小孩的疝气另

当别论。”陈杰说,这是因为一部分小孩随着自身的生长发育可能会自行愈合。

中华医学会外科学分会疝和腹壁外科组组长、上海复旦大学附属华东医院大外科主任唐健雄介绍,从治疗方向上看目前有很多种手术方法,现在国际上提倡用修补材料对引起疝的腹壁缺损进行修复,即无张力疝修补手术。通过这种方式修补疝,可使疝的复发率从100%—30%降到1%。

我国每年的疝气手术超过100万例。关于手术的方式,陈杰给记者打了一个形象的比喻:“就好比衣服上有了破洞,一种方式是直接使用缝线去缝合修补这个破洞;一种方式则是在破洞处补上一个‘补丁’。”而后者就是目前外科中常用的无张力疝修补术。

唐健雄介绍,目前的修补材料有很多种,有像筛子一样的,有像草帽一样的,有平的,也有两层像夹一个面包一样的“三明治”。如何选择一块好的补片成为了外科医生的一道难题。在陈杰看来,理想的补片会让人没有异物感,不会产生排斥反应,并且要耐受感染,此外还一定要舒适。陈杰希望,能有越来越多的医疗企业像柯惠医疗一样,致力于更多款免缝合补片新产品的开发,让外科医生们看到解决这一难题的希望。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

行业播报

多方联动促麻醉与镇痛学科快速提升

科技日报讯(庄义春 陈景 罗婧 贾雯雯)日前,中华医学科技奖成果推广活动暨扬子江·国际麻醉与镇痛高峰论坛在沪召开。大会期间,中华医学科技奖获得者、国家科技进步奖得主、西京医院熊立泽院长就“科研的选题及实施”进行分享,鼓励广大医学工作者不断探索,多出成果。美国《Pain Physician》主编Howard S.Smith和国际华人麻醉学院秘书长刘仁玉教授介绍了美国围术期阿片类药物的使用现状与镇痛药物研究的最新进展。

近年来,麻醉学及其相关学科领域的发展日新月异。临床技术的发展与新药的研发和应用,为保证病人手术安全、扩大手术

范围、危急重症病人的救治、急慢性疼痛病人的诊疗提供了新的更优选择。本届高峰论坛,六位海外权威专家、三十多位国内顶级专家和领导、二百多位麻醉镇痛领域的学术带头人齐聚一堂,交流中外麻醉镇痛领域的热点、重点话题,分享镇痛药物的研究进展和研发方向,这种由海外研究机构、国内学术团体、民族医药企业多方联动,以新的思路、新的观点、新的方式,组织学术推广与交流,将积极促进我国麻醉与镇痛学科的快速发展和提升。

中华医学会副秘书长罗玲指出,中华医学科技奖对提高我国医学科技工作者的创新能力和科技水平,激励科技人员攀登科技

高峰起到了积极的推动作用,得到了广大卫生科技工作者和社会各界的普遍认可。举办中华医学科技奖成果推广活动,旨在让更多的医学科技工作者参与进来,大胆创新、开拓进取,推动相关领域的医学技术发展,提高疾病的防治水平,为人民群众的健康造福。罗玲在讲话中对扬子江药业集团秉承社会责任,十多年来矢志不渝地支持祖国医学科技进步事业给予了充分肯定,并表示由衷的敬意。

中华医学科技奖是2001年经卫生部、科技部批准,由中华医学会设立的我国医药卫生行业最具权威的科技奖项,12年间共评选出943项医学科技成果奖项。2006年

起,中华医学会获得国家科学技术奖励工作办公室批准,从获得中华医学科技奖一等奖项目中择优推荐国家自然科学奖、技术发明奖以及科学技术进步奖。自2001年以来,扬子江药业集团一直独家资助中华医学科技奖的评选,并在2008年组织了科技奖的全国推广活动。本次推广活动,将重点放在麻醉与镇痛领域,期望通过广大麻醉镇痛专家学者的积极参与和深入探索,促进先进医学科技成果的推广与运用,更好地为广大人民群众的健康服务。

扬子江药业集团董事长徐镜人在开幕式上表示,关心祖国医学卫生事业,支持医学科技进步,是扬子江一贯坚持的使命和

担当。扬子江药业成立四十多年来,始终把药品质量和社会责任放在最重要的位置,坚持以最好的药品、最高的质量、最优的服务,践行“高质惠民,创新为民”的承诺。扬子江药业近年来在麻醉镇痛药物研发中积极探索,初见成效,得益于国内外专家学者的关心和支持。作为民族医药的一分子,扬子江药业希望通过支持科技奖成果推广、构建高端合作平台等多种形式,扩大科技奖在麻醉等众多医学领域的影响,促进先进医学科技成果的转化和普及,鼓励临床医务工作者不断学习深造、参与高端合作项目,让医学科技的进步惠及全民、造福社会。