



展上学生将羽毛球废物再利用的作品... 日前,绿动北京首都大学生环



下泪花。(罗家壮 张有见) 夹道欢送,有的藏族老人不忍离别留



展宣讲。 团,深入社区街道、厂企业组织开



建设的光伏发电项目工程检查用电

营养快餐

常吃柚子抗衰老

柚子是秋冬季节最常吃的水果之一。常说柚子可理气化痰、润肺通便,其实,柚子的好处远远不止于此。

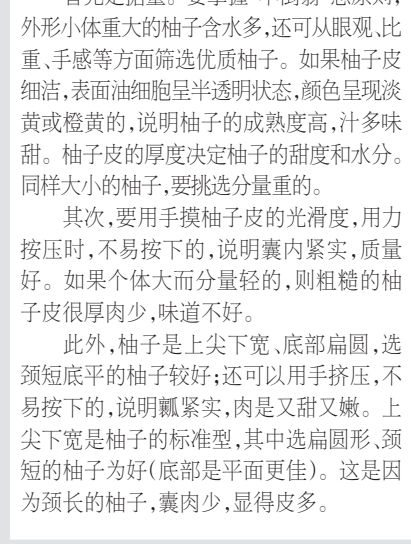
柚子皮可是一样好东西,价值甚至比柚子肉还高。柚皮有理气化痰、健脾消食的作用,有助缓解气郁胸闷、食滞。

巧吃柚子助降糖

很多人都是喜欢吃罐头,但是我们没有见过柚子罐头,其实这主要是因为柚子本身就是一个天然的罐头,尤其对血糖比较高的人,是比较适合的。

挑选柚子有讲究

首先是掂量。要掌握“不倒翁”总原则,外形小体重大的柚子含水量多,还可从外观、比重、手感等方面筛选优质柚子。



富士将发布新款拍立得相机 Checky Instax mini8。该机采用全新外观设计,共有5种机身颜色。

据北京市心理危机研究与干预中心统计,我国每3分钟至少有一个抑郁症患者自杀死亡,11人自杀未遂,而与之形成鲜明反差的是对抑郁症的低识别率,非精神科专科的人员对抑郁症的识别率仅仅是20%左右。请关注——

抑郁症可以通过仪器诊断吗?

本报记者 游雪晴 实习生 张磊

打破砂锅

随着现代社会的发展,人们的生活节奏越来越快,竞争越来越激烈,压力越来越大,精神健康的问题已经不可避免出现,而抑郁症就是其中之一。

据中国心理卫生协会数据显示,目前中国有病例记录抑郁症患者已超过3000万,但从未就率却高达62.9%。抑郁症,对于现代都市人群可以说是一个既熟悉又陌生的名词。

抑郁症阴影扩散

抑郁症的临床表现,比较突出的就是情绪低落、没有兴趣、悲观,在这个情绪低落的基础上,出现一些兴趣的丧失,还会有部分人出现思维缓慢,记忆力下降,食欲下降等,甚至严重的病人还可能出现自杀行为。

据有关调查显示,我国抑郁症发病率约为3%-5%,但目前全国各地市级以上医院对抑郁症的识别率不到20%,能真正接受正规治疗的患者非常少。

传统检测与预防力量不足

与很多内外科疾病不同的是,迄今为止,抑郁症病因与发病机制还不明确,也无明显的体征和实验室指标异常,概括的说是生物、心理、社会因素相互作用的结果。

由于抑郁症目前病因并不确定,因此临床至今还没有一种或者一系列的检查或者化验可以进行诊断,一些症状评估的量表可有助于医生对抑郁症状严重程度有量化的参考,但由于主要依靠患者自主描述,很难进行客观把握。

有望对其精确检测及预防

我们知道,心脏病患者可以使用动态心电图记录仪,这是一种随身携带的盒式记录仪,它能采集被测人24小时全过程心跳波形,对心脏病的检测和判断更为全面而准确。

有望对其精确检测及预防

胡斌介绍,精神疾病在线诊疗系统是一种发端于欧洲,正蓬勃发展的新技术。它是通过传感器,如心电图传感器、脑电传感器、运动传感器等搜集身体的基本情况,配合心理量表、语音分析、睡眠分析等数据,传输到计算机,计算机可自行分析数据,判断被测者的心理健康情况,也可将数据传往医院,由医生进行诊治。

“这是心理生理计算的一种应用,它要求同时测量被测者的生理指标与心理状态,难点就在于准确测量各项指标并与精神疾病之间的联系,即如何将其抽象为可计算模型,进行融合,建立有效的可计算的推理机制,这对

有望对其精确检测及预防

于达到有效分析心理、认知现象是至关重要的,“胡斌介绍说,“为了更加全面、精确地进行生理数据、测量或表达情感状态,需要将多种的生理数据进行关联、融合、分析,以提高对心理状态描述的可靠性和准确性。”

在系统演示中,被测者戴好传感器,即可实时测量各项生理指标,结合心理量表测试,计算机利用其已经建立好的模型对庞大的数据进行集中分析和处理,能即时反馈检测结果,更为快捷,也更为科学。

有望对其精确检测及预防

伴随而来的是抑郁风险预测系统,它是辅助医生进行抑郁风险预测的在线服务系统,用户可以通过心理量表和脑电信号预测抑郁风险,同时医生也可在线查看用户信息,提供必要的预防建议。胡斌认为,相对检测和预防来说,预防更为重要,在出现抑郁症状之前,就通过对身体信号的监测确定是否有抑郁风险,从而做到早发现,早治疗,在这方面,该系统可能有更大的应用空间。



日前,中国住宅产业博览会在北京国家会议中心开幕。展览展示住宅建筑领域的各种新材料和新技术。图为由会呼吸的墙、自动感光灯光、太阳能屋顶瓦、环保再生木材和新型节能钢材等新技术组合的低碳房屋。

画中有话

日前,中国住宅产业博览会在北京国家会议中心开幕。展览展示住宅建筑领域的各种新材料和新技术。图为由会呼吸的墙、自动感光灯光、太阳能屋顶瓦、环保再生木材和新型节能钢材等新技术组合的低碳房屋。

画中有话

日前,中国住宅产业博览会在北京国家会议中心开幕。展览展示住宅建筑领域的各种新材料和新技术。图为由会呼吸的墙、自动感光灯光、太阳能屋顶瓦、环保再生木材和新型节能钢材等新技术组合的低碳房屋。

画中有话

日前,中国住宅产业博览会在北京国家会议中心开幕。展览展示住宅建筑领域的各种新材料和新技术。图为由会呼吸的墙、自动感光灯光、太阳能屋顶瓦、环保再生木材和新型节能钢材等新技术组合的低碳房屋。

腾讯共青团微博用户快速增长

本报讯 日前,由武汉大学与腾讯微博联合发布的《共青团微博发展报告》面世。据《报告》显示,截止到10月底,腾讯共青团微博用户达16662个,其中各级团组织机构账号11567个,各级团组织工作人员个人账号5095个,成为政务微博集群中最大的“军团”。

网络社交平台让生活充满欢乐

产品,YY群体活动能够丰富众多互联网用户每日的生活。在教育、游戏、音乐、娱乐资讯等各个领域,广大的YY用户能够在语音的世界里找到自己的旧伙伴、新朋友,让现实生活更充实和快乐。

数字时尚

富士将发布新款拍立得相机 Checky Instax mini8。该机采用全新外观设计,共有5种机身颜色。

“西气东输”用上余热回收技术

低碳生活

本报讯(记者申明)中节能与通用电气(GE)近日在京签署谅解备忘录,双方将在工业余热回收与发电业务上进行合作。

GE油气集团中国区总经理刘波介绍,中石油“西气东输”工程总长共达数万公里,每200—300公里需要一个压缩站,每个压缩站都要配备2—3台压缩机,每个压缩机站都要配备2—3台压缩机。

根据协议,中石油西气东输管道中,将使用GE的Orogen余热回收系统。该系统的设计基于一种热力过热器循环,可回收燃气轮机排出的余热,将其转化为电力,同时又不产生任何额外的燃料及水消耗。

相关统计显示,中国总体工业能效大约为33%,比国际平均水平约低10%,估算超过50%的工业能耗以余热形式被浪费。根据“十二五”规划,中国的目标是在2011年至2015年期间增加装机容量20千瓦的余热发电能力。

华北人口味重应减盐限油

本报记者 范建

给您提个醒

近日,由中国健康教育中心在北京主办,中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、中国营养学会提供学术支持的“安利纽崔莱营养中国行”华北站活动的一项调查显示,华北地区民众每天能摄入五类食物的人,仅占该地被调查人数的23.4%。

针对“中国网民营养知识信行调查”结果,营养专家和传播专家指出,华北地区高血压、糖尿病、高血脂等“富贵病”格外突出。而食盐过多造成的钠摄入量与高血压的发生有很大关系。因此,华北地区民众应减少食盐的摄入量。

为了保证营养与美味兼得,在菜肴中加入适量醋来增加酸味,降低食盐用量就是个不错的办法。专家说,做菜时最后放盐、多用香料提味增香,也是减少食盐用量的好办法。其次,华北居民还应少喝酒,减少红肉的摄入量,多动运动。

调查发现,华北地区的人“基本不吃晚餐”的人为2.6%,在全国6个地区中居中等水平。专家说,经常在外吃饭的人,动物性食物摄入过多,主食和蔬菜等摄入不足。如果晚餐总是下馆子,容易造成膳食中的油、盐超标,不利均衡的膳食搭配。

在线音乐的表现形式,让音乐平民化,不仅为平台吸引人气,同时对于音乐作品的传播也是一个很好的推动。大量的优秀原创音乐作品在无数平民音乐玩家的创作中不断涌现,直接促进了中国原创音乐的发展。在这个以音乐为媒介的社交平台上,音乐更加立体、鲜活起来,大家可以参与其中,一起投票支持表演优秀者,这也将促进YY音乐频道节目内容的改善,增强平台对用户的吸引力。

专家介绍,YY音乐将音乐与互联网结合在一起,将用户的社交需求通过打造社交平台实现。随着越来越多的原创歌手进驻YY音乐平台,更多粉丝们也在相应的群组和平台上相聚相知,甚至成为线下的知交好友,充分实现了线上线下的联动发展。

音乐行业专业人士表示,YY音乐丰富了